



EMPRESARIO
INDEPENDIENTE

FICHA TÉCNICA

ALIMENTOS NUTRACÉUTICOS

Informe Técnico Profesional — Productos FuXion Perú

Volumen 42

Documento de capacitación para Empresario Independiente
Extracto del informe completo

¿QUÉ SON LOS ALIMENTOS NUTRACÉUTICOS?

Base conceptual para la comunicación con profesionales de la salud

El término "nutracéutico" fue acuñado por el Dr. Stephen DeFelice en 1989 y proviene de "nutrición" + "farmacéutico". En su formulación académica original se definió como "alimentos o componentes de alimentos que pueden aportar un beneficio médico o de salud, incluida la prevención y/o el tratamiento de enfermedades" (DeFelice, 1995). **IMPORTANTE:** esta es una definición histórico-académica. Desde el marco regulatorio peruano (MINSA/DIGESA) los productos FuXion están categorizados como **complementos nutricionales**, no como medicamentos. Por tanto NO se afirma que prevengan, traten, diagnostiquen ni curen enfermedades. Su rol es complementar una alimentación equilibrada y aportar nutrientes y componentes bioactivos con función nutricional documentada.

CATEGORÍA	DESCRIPCIÓN	PRODUCTOS FUXION
Probióticos y Prebióticos	Microorganismos vivos (probióticos: Lactobacillus, Bifidobacterium) y sustratos fermentables selectivos (prebióticos: inulina, FOS, goma acacia) que modulan la microbiota intestinal. Evidencia en salud digestiva, inmunidad y eje intestino-cerebro.	FLORA LIV (probióticos + prebiótico), BERRY BALANCE (probióticos + Pacran®), LIQUID FIBER (Synergy1® Orafiti)
Posbióticos	Microorganismos inactivados por calor (lisados) que conservan sus componentes estructurales activos: fragmentos de pared celular, metabolitos y ácidos nucleicos. Actúan como señales inmunomoduladoras a nivel de receptores TLR sin necesidad de colonización. Mayor estabilidad que probióticos vivos; no requieren refrigeración. Evidencia emergente en inflamación crónica de bajo grado y metabolismo adiposo (Tokuhara et al., 2021).	PROBIX (postbiótico liofilizado — Bifidobacterium animalis subsp. lactis freeze-dried; función principal: reducción de grasa visceral)
Fitoquímicos y Polifenoles	Compuestos bioactivos de plantas con actividad antioxidante, antiinflamatoria e inmunomoduladora. Incluyen antocianinas, oleuropeína, curcuminoides, polifenoles de ganoderma y catequinas.	BERRY BALANCE (OptiBerry®, Pacran®), VERA+ (OlivActive®), GANO+ T, CAFÉ GANOMAX, GOLDEN FLX (TurmiPure® Gold), REXET
Proteínas Funcionales	Proteínas de alta biodisponibilidad con aminoácidos esenciales para síntesis proteica muscular, regeneración celular y recuperación. Incluye fracciones bioactivas del suero (whey), colostrum y proteínas vegetales germinadas.	BIOPRO+ TECT (Salibra® + Bioferrín®), PROTEIN ACTIVE (vegetal), BIOPRO+ SPORT (Actinos®), BIOPRO+ FIT (Prolibra®)
Adaptógenos	Plantas y hongos medicinales que ayudan al organismo a adaptarse al estrés físico y mental. Regulan el eje HPA (hipotálamo-hipófisis-adrenal) sin causar sedación ni estimulación excesiva.	NUTRADAY (maca, ginseng, cordyceps), NO STRESS (pasiflora, valeriana), GANO+ T (Ganoderma lucidum), PASSION (maca andina), YOUTH ELIXIR GHG (maca, aminoácidos precursores)
Termogénicos Naturales	Compuestos que pueden aumentar la termogénesis basal y favorecer el metabolismo lipídico mediante activación del sistema nervioso simpático o modulación enzimática.	THERMO T3, CAFÉ & CAFÉ FIT CAPPUCCINO (Svetol®), NOCARB-T, CHOCOLATE FIT
Aminoácidos y Péptidos Bioactivos	Aminoácidos esenciales y no esenciales con funciones específicas en rendimiento deportivo, síntesis de colágeno, función hormonal y neurotransmisión. Incluye BCAAs, glutamina, taurina.	PRE SPORT, POST SPORT, BEAUTY-IN (CoQ10, colágeno), PROBAL (magnesio bisglicinato)

DIFERENCIA NUTRACÉUTICO vs. MEDICAMENTO

Criterio	Medicamento	Nutraceutico / Complemento
Registro	DIGEMID (aprobación previa)	DIGESA (notificación)
Indicaciones	Diagnóstico, tratamiento, cura	Nutrición y bienestar
Mecanismo	Farmacológico (dosis-respuesta)	Nutricional y fisiológico

Criterio	Medicamento	Nutracéutico / Complemento
Prescripción	Requerida (en muchos casos)	No requerida
Estudios fase III	Obligatorios	No obligatorios (ingredientes)
Claims permitidos	Terapéuticos (con aprobación)	Nutricionales y de función

AVISO LEGAL

Condiciones de uso de este documento

AVISO LEGAL

Este documento ha sido elaborado por un Empresario Independiente FuXion Perú con propósito exclusivamente formativo y técnico-científico para profesionales de la salud. Su contenido corresponde al Informe Técnico FuXion Perú Volumen 42 y se elabora sobre etiquetas oficiales de producto y bibliografía científica indexada.

Los productos descritos son complementos nutricionales, no medicamentos. Ningún contenido debe ser interpretado como diagnóstico, tratamiento, cura ni prevención de enfermedades. Ante cualquier condición clínica o duda, consulte siempre a su médico tratante.

Toda la evidencia científica referida corresponde a ingredientes individuales, salvo indicación expresa de estudios clínicos sobre la fórmula completa del producto.

Este material es de uso interno y formativo, no representa material publicitario oficial de FuXion Biotech. Para consultas sobre este documento: fichanutrax@gmail.com

La información contenida en este documento está basada en literatura científica disponible sobre ingredientes individuales, etiquetas oficiales de producto y material técnico-formativo de FuXion Biotech. No sustituye la consulta con un profesional de la salud.