



EMPRESARIO
INDEPENDIENTE

FICHA TÉCNICA

YOUTH ELIXIR HGH

Línea Anti-Edad

Informe Técnico Profesional — Productos FuXion Perú

Volumen 42



Documento de capacitación para Empresario Independiente
Extracto del informe completo

YOUTH ELIXIR HGH

LÍNEA ANTI-EDAD

"La fórmula de aminoácidos para el soporte del bienestar juvenil"



FICHA TÉCNICA

Presentación	Doypack 28 sachets x 5g — S/ 129.50
Precio Referencial	S/ 129.50 (Doypack 28 sachets)
Modo de Uso Oficial	Disolver el contenido de un stick en un vaso con 180 ml de agua fría. Uno o dos sticks al día, de preferencia antes de acostarse.

DESCRIPCIÓN PROFESIONAL

YOUTH ELIXIR HGH te ayuda a mantener un cuerpo joven por más tiempo: una combinación de aminoácidos precursores y un potente escudo antioxidante que nutre desde adentro para aumentar la vitalidad, mejorar la elasticidad de la piel y la calidad del sueño, y contrarrestar el envejecimiento prematuro causado por los radicales libres. Aporta aminoácidos del eje somatotropo (L-Arginina, L-Ornitina, GABA, L-Glutamina, L-Metionina) y un escudo antioxidante con OptiBerry® (complejo de 7 berries), Glutatión, Resveratrol y Vitaminas C y E, Selenio y Zinc. IMPORTANTE: no contiene hormona del crecimiento (HGH); son aminoácidos precursores que nutren la glándula pituitaria.

INGREDIENTES PRINCIPALES Y FUNCIÓN NUTRICIONAL

INGREDIENTE	FUNCIÓN NUTRICIONAL	EVIDENCIA
L-Arginina	Aminoácido semiessencial; precursor del óxido nítrico (NO) que contribuye a la vasodilatación normal. La Arginina puede estimular la liberación fisiológica de GH desde la hipófisis en personas jóvenes sanas.	Evidencia clínica en función endotelial (NO). La estimulación de GH por Arginina: documentada en jóvenes, limitada en adultos mayores.
L-Lisina	Aminoácido esencial; cofactor en la síntesis de colágeno (con Vitamina C). Combinada con Arginina puede potenciar el efecto secretagogo sobre GH.	Evidencia clínica sobre L-Lisina y síntesis de colágeno. La combinación Arginina-Lisina en estimulación de GH: evidencia limitada en adultos mayores.
L-Ornitina	Aminoácido del ciclo de la urea; intermediario que puede potenciar el efecto secretagogo de GH de la Arginina.	Evidencia clínica sobre L-Ornitina y GH, limitada. Mayor soporte en contexto de ejercicio físico.
GABA (Ácido Gamma-aminobutírico)	Neurotransmisor inhibidor; puede contribuir a la calidad del sueño y la relajación, y facilitar la liberación nocturna de GH.	Evidencia clínica en calidad del sueño (moderada). La estimulación de GH por GABA oral: mecanismo indirecto, evidencia limitada.
L-Glutamina	Aminoácido condicional; sustrato energético para enterocitos e inmunocitos. Puede contribuir a la integridad de la barrera intestinal.	Evidencia clínica sobre glutamina y salud intestinal. Evidencia moderada en población general sana.
L-Metionina	Aminoácido esencial azufrado; precursor de la síntesis de glutatión endógeno y de la S-adenosilmetionina (SAM). Contribuye a los procesos de metilación y a la síntesis de antioxidantes intracelulares.	L-Metionina como precursor de glutatión: bien documentado en bioquímica. Evidencia en salud hepática y síntesis de aminoácidos azufrados.

INGREDIENTE	FUNCIÓN NUTRICIONAL	EVIDENCIA
OptiBerry® — Complejo de 7 Berries (InterHealth, EE.UU.)	Complejo patentado de extractos de 7 berries: Arándano (<i>Vaccinium corymbosum</i>), Fresa (<i>Fragaria ananassa</i>), Arándano Rojo (<i>Vaccinium macrocarpon</i>), Cereza Silvestre (<i>Prunus cerasus</i>), Mirtilo (<i>Vaccinium myrtillus</i>), Frambuesa (<i>Rubus idaeus</i>) y Baya del Sauco (<i>Sambucus nigra</i>). Alto contenido en antocianinas, proantocianidinas y polifenoles. Actividad antioxidante sinérgica múltiple.	InterHealth (ahora parte de LONZA): patente del complejo OptiBerry®. Evidencia in vitro y animal sobre actividad antioxidante de la mezcla de berries. Evidencia clínica sobre antocianinas y estrés oxidativo.
Pulpa de Café (Coffea arabica)	Subproducto del café rico en antocianinas, ácidos clorogénicos y polifenoles. Complementa la actividad antioxidante del OptiBerry® con polifenoles propios del café (distintos de los berries).	Evidencia in vitro sobre antocianinas de la pulpa de café y actividad antioxidante. Uso creciente en nutrición funcional.
Glutación (Reduced Glutathione)	Tripéptido (Glu-Cis-Gli); principal antioxidante intracelular endógeno. Neutraliza radicales libres, regenera otros antioxidantes (Vitamina C, E) y participa en la detoxificación hepática de fase II.	Evidencia in vitro sólida sobre glutación como antioxidante maestro. Evidencia clínica sobre suplementación oral de glutación y niveles en sangre: moderada (biodisponibilidad oral debatida). Fuente de L-Metionina endógena complementaria.
Resveratrol (trans-resveratrol)	Estilbenoide polifenólico del vino tinto (<i>Vitis vinifera</i>). Posible activador de sirtuinas (SIRT1 — enzimas de longevidad celular). Actividad antioxidante e inmunomoduladora.	Evidencia in vitro y animal sólida. Evidencia clínica humana limitada (biodisponibilidad oral baja sin formulación especial). EFSA no aprueba claims específicos en humanos.
Complejo B	Cofactores del metabolismo de aminoácidos (B6 especialmente: síntesis de GABA, serotonina y otros neurotransmisores).	Claims EFSA aprobados para Vitaminas del Complejo B.
Selenio (Aminoquelado) — 25.9 µg (43.1% VD)	Cofactor de la glutación peroxidasa (GPx) — principal enzima antioxidante intracelular. Contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario, a la función tiroidea normal y al mantenimiento del cabello y uñas normales.	Claim EFSA aprobado para Selenio e inmunidad, función tiroidea, mantenimiento del cabello y uñas. 43.1% VD — nivel alto, claim EFSA sólido.
Vitamina C — 15.0 mg (15% VD)	Antioxidante en fase acuosa; regenera el Glutación oxidado (GSSG → GSH). Contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario y a la síntesis normal de colágeno.	Claim EFSA aprobado para Vitamina C. 15.0% VD — umbral mínimo para claim EFSA completo.
Vitamina E — 2.3 mg (15.4% VD)	Antioxidante liposoluble en membranas celulares; protege los lípidos de membrana del daño oxidativo. Contribuye a la protección de las células frente al estrés oxidativo.	Claim EFSA aprobado para Vitamina E y protección frente al estrés oxidativo. 15.4% VD — nivel suficiente para claim EFSA completo.
Zinc Bisglicinato (Aminoquelado) — 1.7 mg (15% VD)	Contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario, a la síntesis proteica normal y al mantenimiento del cabello, piel y uñas. Forma Bisglicinato de alta biodisponibilidad.	Claim EFSA aprobado para Zinc. 15.0% VD — nivel suficiente para claim EFSA completo.

MECANISMO NUTRICIONAL PROPUESTO

La L-Arginina es el sustrato para producir óxido nítrico (vasodilatación normal); junto con la L-Ornitina y el GABA, pueden favorecer la liberación fisiológica nocturna de hormona del crecimiento (efecto variable con la edad) y la calidad del sueño. La red antioxidante trabaja en conjunto: la L-Metionina es precursora endógena de glutación; el Glutación neutraliza radicales libres y ayuda a regenerar las Vitaminas C y E; el Selenio es cofactor de la glutación peroxidasa; OptiBerry® aporta antocianinas de 7 berries y el Resveratrol puede activar sirtuinas (evidencia clínica limitada por su baja biodisponibilidad).

BENEFICIOS FUNCIONALES PERMITIDOS

- Contribuye a proteger las células frente al estrés oxidativo (Vitamina E 15.4% VD + Selenio 43.1% VD — claims EFSA).
- Contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario (Selenio, Vitamina C y Zinc — claims EFSA).

- Contribuye a la síntesis normal de colágeno para la piel (Vitamina C + L-Lisina — claim EFSA).
- Escudo antioxidante: OptiBerry® (7 berries), Glutación, Resveratrol y L-Metionina (precursor de glutatión).
- Puede favorecer la calidad del sueño (GABA) y la función endotelial (L-Arginina → óxido nítrico).
- IMPORTANTE: no contiene hormona del crecimiento (HGH); son aminoácidos precursores.

EVIDENCIA CIENTÍFICA POR INGREDIENTE

Evidencia disponible:

Micronutrientes con claims EFSA aprobados: Selenio 43.1% VD — inmunidad, función tiroidea, mantenimiento cabello/uñas, cofactor GPx (antioxidante sólido). Vitamina C 15% VD — inmunidad, síntesis colágeno, protección oxidativa. Vitamina E 15.4% VD — protección de células frente al estrés oxidativo. Zinc 15% VD — inmunidad, síntesis proteica, mantenimiento cabello/piel/uñas. Aminoácidos precursores: L-Arginina — evidencia sólida en función endotelial (NO). Estimulación GH: documentada en jóvenes, limitada en adultos mayores (dosis orales >5g). L-Ornitina: evidencia limitada en estimulación GH. L-Lisina: evidencia en síntesis de colágeno (cofactor). GABA: evidencia moderada en calidad del sueño. L-Glutamina: evidencia sólida en salud intestinal (barrera epitelial). L-Metionina: vía trans-sulfuración → síntesis de glutatión, bien documentada en bioquímica. Antioxidantes: OptiBerry® — complejo patentado (InterHealth Nutraceuticals, EE.UU.), evidencia in vitro y animal sobre actividad antioxidante sinérgica. Glutatión oral — antioxidante maestro; biodisponibilidad oral debatida (estudios Richie et al. 2015 sugieren elevación de niveles plasmáticos). Resveratrol — evidencia in vitro y animal sólida (SIRT1, inflamación); evidencia clínica humana limitada por baja biodisponibilidad oral sin formulación especial. Pulpa de Café: evidencia in vitro sobre antocianinas y polifenoles; uso creciente en nutrición funcional.

PRECAUCIONES E INTERACCIONES CLÍNICAS

Precauciones:

- [!] YOUTH ELIXIR HGH NO contiene hormonas del crecimiento: son aminoácidos precursores que nutren la glándula pituitaria para optimizar su función natural.
- [!] L-Arginina: puede causar herpes labial recurrente en personas con infección por HSV latente.
- [!] GABA: puede causar somnolencia; precaución al conducir o en actividades de riesgo.
- [!] Resveratrol: posible efecto antiagregante plaquetario; precaución en pacientes con anticoagulantes o antiagregantes.
- [!] Glutatión oral: biodisponibilidad variable; no sustituye terapias médicas establecidas.

Interacciones o consideraciones clínicas:

- L-Arginina + antihipertensivos: puede potenciar el efecto hipotensor.
- L-Arginina + Viagra/sildenafil: potenciación del efecto vasodilatador; precaución.
- L-Arginina + L-Lisina competición por transportadores; la combinación puede reducir la absorción individual.
- GABA + benzodiazepinas/alcohol: posible potenciación del efecto sedante.

PERFIL IDEAL DE CONSUMO

Adultos mayores de 35 años que buscan soporte nutricional del bienestar asociado al envejecimiento. Personas con déficit de sueño. Adultos activos que buscan apoyo en la recuperación nocturna y la vitalidad general.

PREGUNTAS QUE PODRÍA HACER UN MÉDICO — Y SUS RESPUESTAS

PREGUNTA DEL MEDICO	RESPUESTA CORRECTA
Que son los aminoácidos precursores del HGH?	YOUTH ELIXIR HGH NO contiene hormona del crecimiento exógena. Aporta aminoácidos (Arginina, Ornitina, Lisina, Glutamina) que son sustratos fisiológicos del eje somatotrofo y nutren la glándula pituitaria para optimizar su función natural. Su valor radica en la nutrición del bienestar general: función endotelial (Arginina), calidad del sueño (GABA), integridad intestinal (Glutamina) y síntesis de colágeno (Lisina).

OBJECIONES FRECUENTES Y RESPUESTAS

Objeción: Si no tiene HGH real, para que sirve?

Respuesta: YOUTH ELIXIR HGH aporta aminoácidos que son los sustratos fisiológicos del eje somatotropo y contribuyen al bienestar general del envejecimiento: función endotelial (Arginina), calidad del sueño (GABA), integridad intestinal (Glutamina) y síntesis de colágeno (Lisina). Su valor no depende de aumentar la HGH.

COMUNICACIÓN CORRECTA

Explicación sencilla para el cliente:

YOUTH ELIXIR HGH es una fórmula de aminoácidos para apoyar el bienestar a medida que envejeces: Arginina para tu circulación, GABA para que duermas mejor, Glutamina para tu intestino y Lisina para tu colágeno. No tiene hormona del crecimiento: es nutrición inteligente para mantenerte en tu mejor versión.

Explicación técnica para el médico:

Fórmula dual de aminoácidos precursores + escudo antioxidante complejo. Aminoácidos: L-Arginina, L-Ornitina, L-Lisina (sustratos del eje somatotropo y síntesis de colágeno), GABA (calidad del sueño), L-Glutamina (barrera intestinal), L-Metionina (precursor GSH endógeno vía trans-sulfuración). El nombre comercial "HGH" es de marketing; el producto NO contiene hormona del crecimiento exógena. Escudo antioxidante: OptiBerry® (InterHealth Nutraceuticals, EE.UU. — 7 berries, antocianinas sinérgicas), Glutatión reducido (antioxidante maestro intracelular), Resveratrol (posible activador SIRT1 — evidencia in vitro/animal), Pulpa de Café (polifenoles y antocianinas). Micronutrientes confirmados: Selenio 43.1% VD (GPx, inmunidad, tiroides), Vitamina E 15.4% VD (protección membranas lipídicas), Vitamina C 15% VD (colágeno, inmunidad, regeneración GSH), Zinc 15% VD (inmunidad, síntesis proteica).

FRASES PERMITIDAS Y PROHIBIDAS

FRASES PERMITIDAS

- (+) "Fórmula de aminoácidos con escudo antioxidante para el bienestar en el envejecimiento."
- (+) "Puede apoyar la función endotelial normal (L-Arginina → síntesis de NO)."
- (+) "Puede favorecer la calidad del sueño, según tolerancia individual (GABA)."
- (+) "Contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario (Selenio 43.1% VD + Vitamina C 15% VD + Zinc 15% VD — claims EFSA)."
- (+) "Contribuye a la protección frente al estrés oxidativo (Vitamina E 15.4% VD + Selenio 43.1% VD — claims EFSA)."
- (+) "Contiene OptiBerry® (InterHealth) — complejo patentado de 7 berries."

FRASES PROHIBIDAS

- (-) "Aumenta la hormona del crecimiento."
- (-) "Rejuvenece."
- (-) "Revierde el envejecimiento."
- (-) "Contiene HGH."
- (-) "Equivale a la hormona del crecimiento inyectable."

COMBINACIONES INTELIGENTES CON OTROS PRODUCTOS FUXION

- Línea Anti-edad. Combinar con GOLDEN FLX y BEAUTY-IN para programa anti-edad completo.

PRECIOS Y PRESENTACIONES

Doypack 28 sachets x 5g	S/ 129.50
-------------------------	-----------

TABLA NUTRICIONAL OFICIAL

Nutrition Facts

Información Nutricional

YOUTH ELIXIR

28 servings per container / 1 ración por stick (28 sticks por empaque)

Serving Size / Tamaño por ración: 1 stick (5g)

Calories /
Contenido Energético **19.5**

Amount per serving/ Content per portion		Per 100g Per 100g	Per Serving (g) Per 100g (g)	% Daily Value*
Calories / Contenido Energético	(Kcal) (KJ)	390.1 1632.2	19.5 81.6	1.0%
Total Fat / Grasa Total	(g)	0.3	0.0	0.0%
Saturated Fat / Grasa Saturada	(g)	0.0	0.0	0.0%
Trans Fat / Grasa Trans	(g)	0.0	0.0	0.0%
Cholesterol / Colesterol	(mg)	0.0	0.0	0.0%
Sodium / Sodio	(mg)	5.6	0.3	0.0%
Total Carbohydrate /				
Carbohydrates Totales	(g)	55.0	2.8	0.9%
Dietary Fiber / Fibras dietéticas	(g)	1.2	0.1	0.2%
Total Sugar / Azúcares Totales	(g)	1.0	0.1	
Includes 0g Added Sugars /				
Includes 0g Azúcares añadidos	(g)	0.0	0.0	0.0%
Protein / Proteínas	(g)	42.5	2.1	4.3%
Vitamin C / Vitamina C	(mg)	300.0	15.0	15.0%
Vitamin E / Vitámin E	(mg)	46.2	2.3	15.4%
Selenium / Selenio	(µg)	517.5	25.9	43.1%
Zinc / Zinc	(mg)	33.0	1.7	15.0%

Not a significant source of Total Fat, Saturated Fat, TransFat, Cholesterol, Sodium, Total Sugars, Vitamin D, Calcium, Iron, or Potassium.

* The % Daily Value (%DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

FUSIÓN YOUTH ELIXIR (g)	5.0
-------------------------	-----

INGREDIENTES | INGREDIENTS

Mix de Extractos Frutales (Opitberry®) (Uva, Blueberry, Fresa, Cranberry, Bilberry, Elderberry, Raspberry), Pulpa de Café, (món), Mix de Aminoácidos (Arginina, Glutamina, Lisina, Ornitina, Metionina, GABA), Mix de Fibras (Yuca y Arroz), Extracto de Amalaki (Fuente de Vitamina C), Extracto de Girasol (Fuente de Vitamina E), Colorante Natural, Antioxidantes Naturales (Antocianina, Glutatión y Resveratrol), Sabor Uva de Vino, Selenio, Zinc Bisglicinato, Lecitina Orgánica de Girasol, Aceite Esencial de Uva y Glucósidos de Esteviol (Stevia).

Fruit Extract Mix (Optiberry)[®] (Grape, Blueberry, Strawberry, Cranberry, Bilberry, Elderberry, Raspberry), Coffee Pulp Extract, Lemon. Amino Acids Mix (Arginine, Glutamine, Lysine, Ornithine, Methionine, GABA), Vegetable Fiber Mix (Yucca and Rice), Vitamin C (obtained from Amalaki), Vitamin E (obtained from Sunflower), Color, Antioxidants (Anthocyanin, Glutathione and Resveratrol), Grape Wine Flavor, Selenium, Zinc Bisglycinate, Sunflower Organic Lecithin, Grape Essential Oil, Steviol Glycosides.

AVISO LEGAL

Condiciones de uso de este documento

AVISO LEGAL

Este documento ha sido elaborado por un Empresario Independiente FuXion Perú con propósito exclusivamente formativo y técnico-científico para profesionales de la salud. Su contenido corresponde al Informe Técnico FuXion Perú Volumen 42 y se elabora sobre etiquetas oficiales de producto y bibliografía científica indexada.

Los productos descritos son complementos nutricionales, no medicamentos. Ningún contenido debe ser interpretado como diagnóstico, tratamiento, cura ni prevención de enfermedades. Ante cualquier condición clínica o duda, consulte siempre a su médico tratante.

Toda la evidencia científica referida corresponde a ingredientes individuales, salvo indicación expresa de estudios clínicos sobre la fórmula completa del producto.

Este material es de uso interno y formativo, no representa material publicitario oficial de FuXion Biotech. Para consultas sobre este documento: fichanutrax@gmail.com

La información contenida en este documento está basada en literatura científica disponible sobre ingredientes individuales, etiquetas oficiales de producto y material técnico-formativo de FuXion Biotech. No sustituye la consulta con un profesional de la salud.