



EMPRESARIO
INDEPENDIENTE

FICHA TÉCNICA

XTRA MILE

Línea Sport

Informe Técnico Profesional — Productos FuXion Perú

Volumen 42



Documento de capacitación para Empresario Independiente
Extracto del informe completo

XTRA MILE

LÍNEA SPORT

"Resistencia y endurance para ir más lejos"



FICHA TÉCNICA

Presentación	Caja 28 sachets x 5g — S/ 129.50 Caja x 7 sachets x 5g — S/ 36.50
Precio Referencial	S/ 129.50 (Caja 28) S/ 36.50 (Caja x 7)
Modo de Uso Oficial	Disolver el contenido de un stick en un vaso con 180 ml de agua fría. Tomar un stick al día, antes o durante el entrenamiento.

DESCRIPCIÓN PROFESIONAL

XTRA MILE te da la energía para dar la milla extra: una bebida isotónica de resistencia que mantiene tu energía de forma sostenida y reduce la fatiga durante el ejercicio de larga duración. Su diferencial es Palatinose® (isomaltulosa de la betarraga), un carbohidrato inteligente de bajo índice glucémico (~32) que libera glucosa de forma lenta y pareja, sin picos. Suma Agua de Coco amazónico, Sal de Maras y un Mix de 6 electrolitos para una hidratación eficiente, más Vitamina C (59.9% VD) y Cromo (85.7% VD).

INGREDIENTES PRINCIPALES Y FUNCIÓN NUTRICIONAL

INGREDIENTE	FUNCIÓN NUTRICIONAL	EVIDENCIA
Palatinose® (Isomaltulose — Beneo, Alemania)	Carbohidrato de liberación lenta con índice glucémico bajo (~32). Produce un aporte de energía sostenido y prolongado, manteniendo una glucemia estable durante el ejercicio de resistencia sin el pico glucémico de azúcares rápidos. Totalmente digerible (100% energía disponible).	Beneo/Südzucker: múltiples estudios clínicos sobre Palatinose® e índice glucémico bajo. Lina et al. (2002): Palatinose® aprobada como GRAS por FDA. König et al. (2016): Palatinose® y perfil glucémico favorable en deportistas. Evidencia clínica moderada-buena.
Mix de Minerales (Aminoquelados) — 6 Electrolitos (Potasio, Sodio, Magnesio, Calcio, Zinc, Cromo)	Reponen las pérdidas por sudor en ejercicio prolongado. Potasio 146.8 mg (3.1% VD) · Magnesio 9.6 mg (3.1% VD) · Calcio 10.6 mg (1.1% VD) · Zinc 1.1 mg (10.0% VD) · Cromo 30.0 µg (85.7% VD) · Sodio 79.8 mg (3.3% VD) por porción de 5 g.	Claims EFSA aprobados para Cromo (metabolismo CHO y glucemia — 85.7% VD), Zinc (función inmune — 10% VD). Evidencia ACSM sobre electrolitos en ejercicio prolongado.
Agua de Coco	Fuente natural de Potasio y electrolitos. Contribuye a la reposición electrolítica con una fuente natural de origen vegetal.	Evidencia clínica sobre agua de coco y rehidratación en ejercicio (Ismail et al., 2007).
Vitamina C — 59.9 mg (59.9% VD)	Contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario. Antioxidante para el estrés oxidativo del ejercicio prolongado.	Claim EFSA aprobado. 59.9% VD — nivel alto, claim EFSA completo aplicable.

MECANISMO NUTRICIONAL PROPUESTO

La Palatinose® (índice glucémico ~32) se digiere lentamente en el duodeno, entregando glucosa de forma lineal a la sangre, sin los picos de insulina de los azúcares rápidos: energía plana y sostenida durante el ejercicio. El Mix de Electrolitos (potasio, sodio, calcio, magnesio, zinc, cromo) repone lo que se pierde con el sudor, y el Cromo (85.7% VD) contribuye al metabolismo de los carbohidratos y al mantenimiento de la glucemia durante el esfuerzo prolongado.

BENEFICIOS FUNCIONALES PERMITIDOS

- Energía sostenida para la milla extra, sin picos de glucosa (Palatinose® IG ~32).
- Favorece la hidratación y la reposición de electrolitos (Mix de Minerales + Agua de Coco).

- Ayuda a reducir la fatiga en el ejercicio de resistencia de larga duración.
- Contribuye al metabolismo de carbohidratos y a la glucemia normal (Cromo 85.7% VD — claim EFSA).
- Contribuye al sistema inmunitario (Vitamina C 59.9% VD — claim EFSA).

EVIDENCIA CIENTÍFICA POR INGREDIENTE

Evidencia disponible:

Palatinose® (Isomaltulose): evidencia clínica sobre IG bajo (~32) y perfil glucémico favorable (König et al., 2016). Completamente digerible y aprobada como GRAS por FDA. Electrolitos/Mix Minerales: evidencia sólida ACSM. Agua de Coco: evidencia en rehidratación (Ismail et al., 2007). Vitamina C y Cromo: claims EFSA aprobados.

PRECAUCIONES E INTERACCIONES CLÍNICAS

Precauciones:

- [!] XTRA MILE NO contiene carbohidratos de rápida absorción (glucosa + fructosa) ni L-Carnitina.
- [!] La Palatinose® es completamente digerible; sin efectos laxantes a dosis normales.
- [!] Diabéticos: el IG bajo de la Palatinose® es favorable, pero siempre consultar al médico antes de usar en contexto de diabetes.
- [!] No consumir en reposo en cantidad excesiva: aunque la Palatinose® tiene IG bajo, sigue siendo un carbohidrato calórico.

Interacciones o consideraciones clínicas:

- Palatinose®: IG bajo (~32) — impacto glucémico mínimo comparado con glucosa. Puede ser adecuada en atletas con diabetes bien controlada; consultar endocrinólogo.
- Cromo: en dosis altas, puede potenciar el efecto de insulina/hipoglucemiantes; monitorear glucemia.

PERFIL IDEAL DE CONSUMO

Corredores, ciclistas, triatletas y deportistas de resistencia que realizan esfuerzos de más de 60-90 minutos continuos. Personas que buscan energía sostenida sin picos glucémicos durante el ejercicio. Deportes de ultra-endurance y marchas de larga duración.

PREGUNTAS QUE PODRÍA HACER UN MÉDICO — Y SUS RESPUESTAS

PREGUNTA DEL MEDICO	RESPUESTA CORRECTA
¿Qué diferencia a la Palatinose® de la glucosa + fructosa de doble transportador?	La Palatinose® (IG~32) y los carbohidratos de doble fuente (glucosa+fructosa, IG alto) tienen objetivos opuestos. Los carbohidratos de doble fuente buscan máxima velocidad de absorción (hasta 90g/hora). La Palatinose® busca energía sostenida y plana, evitando los picos insulínicos. XTRA MILE usa Palatinose® para ejercicios de muy larga duración donde la estabilidad glucémica es prioritaria sobre la velocidad de absorción.

OBJECIONES FRECUENTES Y RESPUESTAS

Objeción: ¿No basta con tomar agua y un plátano?

Respuesta: Para ejercicios cortos (<60 min), sí. Para resistencia de larga duración, XTRA MILE aporta Palatinose® (energía sostenida con IG bajo, sin picos glucémicos), electrolitos balanceados y Agua de Coco en una bebida optimizada para el ejercicio.

COMUNICACIÓN CORRECTA

Explicación sencilla para el cliente:

XTRA MILE es para cuando entrenas largo: ciclismo, running, triathlon. La Palatinose® te da energía que dura, sin los picos de energía y caída brusca del azúcar normal — como un combustible de liberación lenta. Más el Agua de Coco y los electrolitos para que no te deshidrates. Bébelo mientras entrenas.

Explicación técnica para el médico:

Fórmula de endurance con Palatinose® (Isomaltulose, Beneo — IG~32, carbohidrato de liberación lenta con perfil glucémico favorable, König et al. 2016), Mix de Minerales (electrolitos), Agua de Coco (potasio natural), Vitamina C 59.9 mg (59.9% VD — claim EFSA), Cromo 30.0 µg (85.7% VD — claim EFSA metabolismo CHO) y Potasio 146.8 mg (3.1% VD). NO contiene glucosa+fructosa de doble transportador ni L-Carnitina. Mecanismo: energía sostenida y estable, no máxima velocidad de absorción.

FRASES PERMITIDAS Y PROHIBIDAS

FRASES PERMITIDAS

- (+) "Puede contribuir al rendimiento en ejercicios de resistencia de larga duración."
- (+) "Aporta energía de liberación lenta con índice glucémico bajo (Palatinose® — IG~32)."
- (+) "Contribuye al metabolismo normal de macronutrientes (Cromo 85.7% VD — claim EFSA)."

FRASES PROHIBIDAS

- (-) "Carbohidratos de doble transportador (glucosa+fructosa)."
- (-) "Garantiza terminar una maratón."
- (-) "Para cualquier deporte."
- (-) "Apto para diabéticos."
- (-) "Contiene L-Carnitina."

COMBINACIONES INTELIGENTES CON OTROS PRODUCTOS FUXION

- Línea Sport. Usar durante sesiones de resistencia de larga duración. Combinar con PRE SPORT antes y POST SPORT después.

PRECIOS Y PRESENTACIONES

Caja 28 sachets x 5g	S/ 129.50
Caja x 7 sachets x 5g	S/ 36.50

TABLA NUTRICIONAL OFICIAL

INFORMACIÓN NUTRICIONAL				
XTRA MILE				
Tamaño por ración	5g (1 stick para diluir en 1 vaso de agua)			
Raciones por Envase	1 ración por stick (28 sticks por caja)			
Calorías				15.8
Cantidad por Ración		Por 100g	Por Ración de 5g	% Valor Diario*
Contenido Energético	(Kcal)	316.3	15.8	0.8%
	(KJ)	1323.4	66.2	
Grasa Total	(g)	0.0	0.0	0.0%
Grasa Saturada	(g)	0.0	0.0	0.0%
Grasa Trans	(g)	0.0	0.0	
Colesterol	(mg)	0.0	0.0	0.0%
Sodio	(mg)	1596.2	79.8	3.3%
Carbohidratos Totales	(g)	77.8	3.9	1.3%
Fibra dietaria	(g)	0.5	0.0	0.1%
Azúcares Totales	(g)	1.7	0.1	
Azúcares añadidos	(g)	0.0	0.0	0.0%
Proteínas	(g)	1.4	0.1	0.1%
Vitamina C	(mg)	1198.6	59.9	59.9%
Calcio	(mg)	211.0	10.6	1.1%
Magnesio	(mg)	191.8	9.6	3.1%
Potasio	(mg)	2936.0	146.8	3.1%
Zinc	(mg)	22.0	1.1	10.0%
Cromo	(ug)	600.0	30.0	85.7%
No es fuente significativa de Grasa Total, Grasa Saturada, Grasa Trans, Colesterol, Azúcares Totales, Vitamina D y Hierro.				
* Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 Kcalorías (8380 KJ) para mayores de 4 años según CODEX / FDA. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo sus necesidades calóricas o proteicas.				
FUSION XTRA MILE (g)			5.0	
INGREDIENTES				
Palatinose®, Mix de Minerales (Potasio, Sodio, Magnesio, Calcio, Zinc, Cromo), Acido Cítrico, Agua de Coco, Sal de Maras, Sabor Natural Naranja, Colorante Natural Achiote, Vitamina C, Cáscara de Arroz (Como Antiapelmazante), Glicósidos de Esteviol (Stevia), Lecitina Orgánica de Girasol.				

AVISO LEGAL

Condiciones de uso de este documento

AVISO LEGAL

Este documento ha sido elaborado por un Empresario Independiente FuXion Perú con propósito exclusivamente formativo y técnico-científico para profesionales de la salud. Su contenido corresponde al Informe Técnico FuXion Perú Volumen 42 y se elabora sobre etiquetas oficiales de producto y bibliografía científica indexada.

Los productos descritos son complementos nutricionales, no medicamentos. Ningún contenido debe ser interpretado como diagnóstico, tratamiento, cura ni prevención de enfermedades. Ante cualquier condición clínica o duda, consulte siempre a su médico tratante.

Toda la evidencia científica referida corresponde a ingredientes individuales, salvo indicación expresa de estudios clínicos sobre la fórmula completa del producto.

Este material es de uso interno y formativo, no representa material publicitario oficial de FuXion Biotech. Para consultas sobre este documento: fichanutrax@gmail.com

La información contenida en este documento está basada en literatura científica disponible sobre ingredientes individuales, etiquetas oficiales de producto y material técnico-formativo de FuXion Biotech. No sustituye la consulta con un profesional de la salud.