



EMPRESARIO
INDEPENDIENTE

FICHA TÉCNICA

THERMO T3

Línea Control de Peso y Medidas

Informe Técnico Profesional — Productos FuXion Perú

Volumen 42



Documento de capacitación para Empresario Independiente
Extracto del informe completo

THERMO T3

LÍNEA CONTROL DE PESO Y MEDIDAS

"Activa tu metabolismo de forma natural"



FICHA TÉCNICA

Presentación	Doypack 28 sachets x 5g — S/ 129.50 Caja x 7 sachets x 5g — S/ 36.50
Precio Referencial	S/ 129.50 (Doypack 28) S/ 36.50 (Caja x 7)
Modo de Uso Oficial	Disolver el contenido de un stick en una taza con 180 ml de agua caliente. Uno o dos sticks al día, después de las comidas. Si haces ejercicio, tómallo antes de entrenar.

DESCRIPCIÓN PROFESIONAL

THERMO T3 te ayuda a transformar la grasa en energía: activa suavemente tu metabolismo para que tu cuerpo use la grasa acumulada como combustible, contribuyendo al control de medidas y peso como complemento de una dieta hipocalórica y ejercicio regular. Combina tres téis (verde, negro y rojo) con Tamarindo Malabar, Cetonas de Frambuesa, L-Carnitina, Café Verde, Ácido Alfa Lipoico y Cromo, y aporta un plus de resistencia ideal para tomar antes del ejercicio. No es un medicamento para adelgazar.

INGREDIENTES PRINCIPALES Y FUNCIÓN NUTRICIONAL

INGREDIENTE	FUNCIÓN NUTRICIONAL	EVIDENCIA
Mix de Téis (Extracto de Té Negro, Extracto de Té Rojo, Extracto de Té Verde)	Fuente de EGCG (catequinas): inhibe la enzima COMT, prolongando el efecto lipolítico de la noradrenalina. Antioxidante mitocondrial. El Té Rojo (Pu-erh) contribuye al metabolismo lipídico.	Meta-análisis sobre Té Verde y gasto energético (Hursel et al., 2011; Janssens et al., 2016): incremento modesto del gasto energético (~3-4%). Evidencia clínica sólida.
Tamarindo Malabar (<i>Garcinia cambogia</i>)	Fuente de ácido hidroxicitrico (HCA) — puede inhibir la enzima ATP-citrato-lyasa, reduciendo la síntesis de ácidos grasos de novo. Puede contribuir al control del apetito.	Evidencia clínica moderada sobre HCA y peso corporal. Uso tradicional en metabolismo de grasas.
Cetonas de Frambuesa (Raspberry Ketones)	Activadoras de la adiponectina. Pueden contribuir a la lipólisis y al metabolismo de lípidos en tejido adiposo.	Evidencia preclínica prometedora. Estudios en humanos limitados; uso como complemento termogénico.
Café Verde (Extracto)	Fuente de ácido clorogénico — puede inhibir la glucosa-6-fosfatasa, modulando el metabolismo de carbohidratos y apoyando el control glucémico.	Meta-análisis sobre Café Verde y peso corporal (Onakpoya et al., 2011). Evidencia clínica moderada.
Camu Camu (<i>Myrciaria dubia</i>)	Fuente natural de Vitamina C de alta concentración. Antioxidante que protege las células del estrés oxidativo generado durante el metabolismo intensificado.	Evidencia sólida para Vitamina C (EFSA, OMS).
Extracto de Guayaba, Albahaca y Limón	Fuente natural de Complejo B (B1 Tiamina, B2 Riboflavina, B3 Niacina, B5 Ácido Pantoténico, B6 Piridoxina, B9 Ácido Fólico). Coenzimas esenciales del metabolismo energético mitocondrial.	Claims EFSA aprobados para Complejo B y metabolismo energético.
L-Carnitina	Transportador de ácidos grasos de cadena larga hacia la mitocondria para su beta-oxidación. Esencial para que las grasas puedan utilizarse como combustible energético.	Meta-análisis Pooyandjoo et al. (2016): L-Carnitina reduce el peso corporal modestamente. Evidencia clínica moderada.

INGREDIENTE	FUNCIÓN NUTRICIONAL	EVIDENCIA
L-Leucina	Aminoácido esencial de cadena ramificada (BCAA). Contribuye al mantenimiento de la masa muscular durante el programa de control de peso.	Evidencia sólida sobre L-Leucina y síntesis proteica muscular (mTOR).
Teína del Té Negro	Metilxantina natural. Estimula el sistema nervioso simpático, activando la lipólisis vía AMPc. Contribuye al aumento del gasto energético basal.	Evidencia sólida sobre metilxantinas y estimulación metabólica (EFSA).
Ácido Alfa Lipoico	Antioxidante mitocondrial universal (soluble en agua y grasa). Mejora la sensibilidad a la insulina y protege las células del estrés oxidativo durante la termogénesis.	Evidencia clínica sobre Ácido Alfa Lipoico y sensibilidad insulínica (Sola et al., 2009).
Cromo (Aminoquelado)	Potencia la señalización insulínica; contribuye al metabolismo normal de macronutrientes (carbohidratos, grasas, proteínas) y al mantenimiento de la glucemia normal.	Claim EFSA aprobado: el Cromo contribuye al metabolismo normal de macronutrientes y al mantenimiento de la concentración normal de glucosa en sangre. Confirmado: 16.5 µg / 150% VD (NRV peruano ~11 µg/día).

MECANISMO NUTRICIONAL PROPUESTO

THERMO T3 apoya el metabolismo energético por varios mecanismos: el EGCG de los téis y las Cetonas de Frambuesa favorecen la termogénesis y la lipólisis; la L-Carnitina transporta los ácidos grasos hacia la mitocondria para su aprovechamiento energético; el Café Verde (ácido clorogénico) modula el metabolismo de la glucosa; el Complejo B y el Ácido Alfa Lipoico apoyan el metabolismo mitocondrial, y el Cromo (150% VD) contribuye al metabolismo normal de macronutrientes y al mantenimiento de la glucemia normal (claim EFSA). Siempre como complemento de una dieta equilibrada y ejercicio.

BENEFICIOS FUNCIONALES PERMITIDOS

- Ayuda a activar el metabolismo para usar la grasa como fuente de energía (complemento de dieta y ejercicio).
- Aporta un plus de resistencia: ideal antes del ejercicio.
- Contribuye al mantenimiento de la glucemia normal y al metabolismo de macronutrientes (Cromo — claim EFSA).
- Contribuye al metabolismo energético normal (Complejo B).
- Complemento dentro de una dieta equilibrada y ejercicio físico regular. No es un medicamento para adelgazar.

EVIDENCIA CIENTÍFICA POR INGREDIENTE

Evidencia disponible:

Té Verde (EGCG): meta-análisis con evidencia moderada en gasto energético (Hursel et al., 2011). Cetonas de Frambuesa: evidencia preclínica; limitados estudios en humanos. L-Carnitina: meta-análisis con evidencia moderada en reducción de peso (Pooyandjoo et al., 2016). Teína del Té Negro (metilxantinas): evidencia sólida en estimulación metabólica (EFSA). Café Verde: meta-análisis con evidencia moderada en peso corporal (Onakpoya et al., 2011). Cromo: claim EFSA aprobado para metabolismo normal de macronutrientes.

PRECAUCIONES E INTERACCIONES CLÍNICAS

Precauciones:

- [!] Contiene Teína del Té Negro (metilxantinas naturales): precaución en embarazo, lactancia, niños, insomnio, HTA y arritmias.
- [!] NO es un medicamento para adelgazar. La pérdida de peso requiere dieta hipocalórica + ejercicio.
- [!] No consumir en la tarde/noche: puede alterar el sueño por las metilxantinas.
- [!] Tamarindo Malabar (HCA): precaución en personas con hepatopatía — algunos estudios asocian suplementos de HCA a daño hepático en dosis altas.

Interacciones o consideraciones clínicas:

- EGCG + warfarina: posible potenciación del efecto anticoagulante; monitorear INR.
- Teína del Té Negro: interacción con broncodilatadores (teofilina) y algunos antidepresivos.

- L-Carnitina + anticoagulantes: monitorear en uso prolongado.
- Café Verde (ácido clorogénico) + hipoglucemiantes: puede potenciar el efecto hipoglucémico; monitorear glucemia.
- Ácido Alfa Lipoico + insulina o hipoglucemiantes: puede potenciar el efecto; ajuste de dosis bajo supervisión médica.

PERFIL IDEAL DE CONSUMO

Adultos sanos con sobrepeso que desean apoyo metabólico complementario dentro de un programa de control de peso con dieta y ejercicio. No indicado en embarazo, cardiopatía no controlada ni menores de 18.

PREGUNTAS QUE PODRÍA HACER UN MÉDICO — Y SUS RESPUESTAS

PREGUNTA DEL MEDICO	RESPUESTA CORRECTA
¿Cuánto peso se pierde con THERMO T3?	Por sí solo, THERMO T3 no garantiza pérdida de peso. Los estudios con ingredientes similares muestran incrementos modestos del gasto energético de 50-100 kcal/día. La pérdida de peso significativa requiere déficit calórico y actividad física.

OBJECIONES FRECUENTES Y RESPUESTAS

Objeción: Un termogénico natural puede reemplazar a la dieta?

Respuesta: No. Los termogénicos naturales actúan como potenciadores de un programa de control de peso, no como reemplazos. Su efecto aislado es modesto (3-5% del gasto energético). El pilar fundamental sigue siendo la dieta hipocalórica y el ejercicio.

COMUNICACIÓN CORRECTA

Explicación sencilla para el cliente:

THERMO T3 es como poner tu metabolismo en modo "activo": el Mix de Tés, las Cetonas de Frambuesa, el Café Verde y la L-Carnitina trabajan juntos para ayudar a tu cuerpo a utilizar las grasas como energía. No es mágico, pero combinado con una buena alimentación y ejercicio, puede hacer la diferencia.

Explicación técnica para el médico:

Termogénico natural con EGCG del Mix de Tés, Cetonas de Frambuesa, Tamarindo Malabar (HCA), Café Verde (ácido clorogénico), L-Carnitina, Teína del Té Negro (metilxantinas), Ácido Alfa Lipoico y Cromo (150% VD). Evidencia clínica moderada para los componentes principales. Incremento del gasto energético modesto (~3-5%). Complemento nutricional para programa de control de peso con dieta y ejercicio. Precaución: HCA — hepatotoxicidad en dosis altas; informar ante hepatopatías.

FRASES PERMITIDAS Y PROHIBIDAS

FRASES PERMITIDAS	FRASES PROHIBIDAS
(+) "Puede contribuir a la activación del metabolismo energético, como complemento nutricional."	(-) "Quema grasa garantizado."
(+) "Puede apoyar la utilización de grasas como fuente de energía, según tolerancia individual."	(-) "Adelgaza sin dieta."
(+) "Como parte de una dieta equilibrada y ejercicio físico regular."	(-) "Elimina la grasa localizada."
	(-) "Reduce medidas en X días."

COMBINACIONES INTELIGENTES CON OTROS PRODUCTOS FUXION

- Línea Control de Peso. Combinar con NOCARB-T, proteínas (BIOPRO+ FIT) y PACK 5/14 KETO.

PRECIOS Y PRESENTACIONES

Doypack 28 sachets x 5g	S/ 129.50
-------------------------	-----------

MIXED INGREDIENTS | INGREDIENTS

Mix de las Teas (Extracto de Té Negro, Extracto de Té Rojo, Extracto de Té Verde), Mix de Cetonas Frutales y Vegetales (Tamarindo Malabar, Limón, Cetonas de Frambuesa, Café Verde, Camu Camu, Extracto de Guayaba, Aloboquea Limón [Fuente de los árboles de la familia Simarubaceae], Hierro Lialle, Miel de Fibras (Yucca de Aroyo), Mix de Aminósidos (L-Carnitina, L-Leucina), Teína (Obtenida de Té Negro), Sabor Lá Tese, Selcinea Organismo de Girsol, Antioxidante (Ácido Ascorbic) 80%, 60%, 90% y 100%, Tea Extract Mix [Black Tea Extract, Red Tea Extract, Green Tea Extract], Vegetable and Fruit Extract Mix (Malabar Tamarind, Raspberry Ketones, Green Coffee Extract, Camu Camu, Citrus Extract, Vitamin B-Complex, Vitamin E, Vitamin K, Thiamin, Riboflavin, Nicotin, Panthothonic Acid, Vitamin B6, Folic Acid), Vegetable Fiber Mix (Yucca de Arino), Camu Camu (L-Carnitine, L-Leucine), Theine Obtained from Black Tea, L-Alanine, L-Glutamine, L-Proline, L-Serine, Sunflower Lecithin, Natural Antioxidant (Alpha Lipic Acid), Chromium, Lemon Grass Essential Oil and Stevia.

AVISO LEGAL

Condiciones de uso de este documento

AVISO LEGAL

Este documento ha sido elaborado por un Empresario Independiente FuXion Perú con propósito exclusivamente formativo y técnico-científico para profesionales de la salud. Su contenido corresponde al Informe Técnico FuXion Perú Volumen 42 y se elabora sobre etiquetas oficiales de producto y bibliografía científica indexada.

Los productos descritos son complementos nutricionales, no medicamentos. Ningún contenido debe ser interpretado como diagnóstico, tratamiento, cura ni prevención de enfermedades. Ante cualquier condición clínica o duda, consulte siempre a su médico tratante.

Toda la evidencia científica referida corresponde a ingredientes individuales, salvo indicación expresa de estudios clínicos sobre la fórmula completa del producto.

Este material es de uso interno y formativo, no representa material publicitario oficial de FuXion Biotech. Para consultas sobre este documento: fichanutrax@gmail.com

La información contenida en este documento está basada en literatura científica disponible sobre ingredientes individuales, etiquetas oficiales de producto y material técnico-formativo de FuXion Biotech. No sustituye la consulta con un profesional de la salud.