



EMPRESARIO
INDEPENDIENTE

FICHA TÉCNICA

PRUNEX1

Sistema Base · Limpia tu Cuerpo

Informe Técnico Profesional — Productos FuXion Perú

Volumen 42



Documento de capacitación para Empresario Independiente
Extracto del informe completo

PRUNEX1

SISTEMA BASE
Limpia tu Cuerpo

"Tránsito intestinal natural, sin molestias"



FICHA TÉCNICA

Presentación	Doypack 28 sachets x 5g — S/ 76.00 Caja x 7 sachets x 5g — S/ 21.00
Precio Referencial	S/ 76.00 (Doypack 28) S/ 21.00 (Caja x 7)
Modo de Uso Oficial	Disuelve el contenido de un stick en una taza con 180 ml de agua caliente. Toma medio stick o un stick al día, por la noche antes de dormir.

DESCRIPCIÓN PROFESIONAL

PRUNEX1 es el té de fibras que te ayuda a mejorar la digestión e ir al baño de manera más efectiva, para sentirte liviano y sin la molestia de la hinchazón abdominal. Su beneficio viene de un mix de fibras solubles e insolubles de alta calidad —Psyllium (*Plantago ovata*), Inulina de Achicoria, Mucílago de Linaza y fibras de Yuca y Arroz— sumado al Extracto de Guindón (ciruela pasa), que aporta sorbitol natural de suave efecto sobre el tránsito. El Kelp suma micronutrientes marinos y el Magnesio bisglicinato contribuye al funcionamiento muscular normal. Libre de lactosa, gluten y aspartamo. Acompañar con suficiente agua.

INGREDIENTES PRINCIPALES Y FUNCIÓN NUTRICIONAL

INGREDIENTE	FUNCIÓN NUTRICIONAL	EVIDENCIA
Psyllium (<i>Plantago ovata</i>)	Fibra mucilaginoso soluble que forma un gel en el intestino, aumenta el volumen fecal y puede modular el tránsito intestinal.	Claim FDA aprobado: el psyllium puede reducir el riesgo de enfermedades cardíacas como parte de una dieta baja en grasas. EFSA: contribuye al tránsito intestinal normal.
Inulina de Achicoria	Fibra prebiótica fermentable; sustrato selectivo para bacterias benéficas del colon.	Claim EFSA aprobado para tránsito intestinal.
Mucilago de Linaza	Fibra soluble con efecto lubricante y formador de gel; contribuye al tránsito intestinal suave.	Evidencia clínica moderada en estreñimiento funcional.
Extracto de Guindón (Ciruela pasa)	Fuente de sorbitol natural (efecto osmótico suave) y compuestos difenilísticos; favorece el peristaltismo intestinal.	Evidencia clínica humana: estudio de 2011 (Attaluri et al., Alimentary Pharmacology) muestra superioridad del guindón vs. psyllium en frecuencia de evacuaciones.
Kelp (Alga marina)	Fuente de yodo orgánico y micronutrientes; contribuye al funcionamiento normal de la tiroides.	Evidencia sólida sobre yodo y función tiroidea (OMS, EFSA).
Magnesio Bisglicinato (Aminoquelado)	Contribuye al funcionamiento normal muscular y al metabolismo energético; en dosis altas tiene efecto osmótico intestinal.	Claim EFSA aprobado para magnesio.
Fibra de Yuca y Arroz — Mix Fibras	Fibras insolubles que complementan el perfil de fibra mixta del producto; contribuyen al volumen fecal y al tránsito intestinal.	Ingrediente.
Anís Estrella (<i>Illicium verum</i>) y Limón — Mix Extractos	Anís Estrella: fuente de anetol con propiedades digestivas y carminativas; contribuye al perfil aromático del producto. Limón: aporte de flavonoides cítricos y vitamina C con actividad antioxidante.	Ingredientes confirmados en la fórmula oficial. Uso tradicional del anís estrella en bienestar digestivo.

INGREDIENTE	FUNCIÓN NUTRICIONAL	EVIDENCIA
Sorbitol en Polvo	Poliol (alcohol del azúcar) con efecto osmótico suave en el colon: atrae agua hacia el lumen intestinal, ablandando las heces. Complementa el sorbitol natural aportado por el Guindón.	Ingrediente.
Goma Xanthan	Agente espesante y estabilizante de origen bacteriano (<i>Xanthomonas campestris</i>); mejora la textura y la homogeneidad del producto al disolverse.	Ingrediente.
Colorante Natural Carmin (E-120)	Colorante natural de origen animal derivado de la cochinilla (<i>Dactylopius coccus</i>). Aporta el color característico del producto. IMPORTANTE: ALÉRGENO potencial para personas con hipersensibilidad a la cochinilla.	Colorante aprobado por CODEX Alimentarius. Ingrediente.
Lecitina Orgánica de Girasol	Emulsificante de origen vegetal (libre de soya); mejora la solubilidad y dispersión del producto.	Ingrediente.
Aceite Esencial de Anís Estrella	Aromatizante natural que refuerza el perfil digestivo y organoléptico del producto; el anetol del anís estrella tiene propiedades carminativas reconocidas.	Ingrediente.

MECANISMO NUTRICIONAL PROPUESTO

El Psyllium y el mucílago de linaza forman geles viscosos que dan volumen y suavidad al bolo intestinal; esa masa estimula mecánicamente la pared del intestino y favorece el peristaltismo (el movimiento natural que impulsa el tránsito). El sorbitol del guindón atrae agua hacia el interior del colon, ablandando las heces, mientras que la fermentación de la inulina produce ácidos grasos de cadena corta que nutren las células del colon y contribuyen a la regularidad. Es fundamental acompañar con una ingesta adecuada de agua para activar el efecto de las fibras.

BENEFICIOS FUNCIONALES PERMITIDOS

- Ayuda a mejorar la digestión y a ir al baño de forma más efectiva y regular.
- Contribuye a sentirte más liviano, sin la molestia de la hinchazón abdominal.
- Aporta fibra de origen mixto (soluble + insoluble) para el bienestar digestivo.
- El Psyllium puede contribuir al mantenimiento de niveles normales de colesterol.

EVIDENCIA CIENTÍFICA POR INGREDIENTE

Evidencia disponible:

Psyllium: claim FDA aprobado para colesterol; EFSA para tránsito. Guindón: RCT publicado en revista indexada con resultados favorables en regularidad intestinal. Inulina: claim EFSA. Magnesio: claim EFSA. Mucilago de linaza: evidencia moderada. Kelp: evidencia sólida para yodo.

PRECAUCIONES E INTERACCIONES CLÍNICAS

Precauciones:

- [!] **IMPRESINDIBLE:** consumir con abundante agua. Sin suficiente hidratación, la fibra puede causar obstrucción esofágica o intestinal.
- [!] Iniciar con media porción si no se está acostumbrado a alta ingesta de fibra.
- [!] No usar en obstrucción intestinal conocida.
- [!] El Kelp contiene yodo: consultar médico en enfermedad tiroidea.
- [!] No es laxante estimulante; actúa por mecanismo mecánico/osmótico.
- [!] Carmín (E-120): colorante natural de origen animal (cochinilla). Puede causar reacciones alérgicas o urticaria en personas con hipersensibilidad documentada a la cochinilla. Consultar antes de usar.

Interacciones o consideraciones clínicas:

- La fibra puede reducir la absorción de medicamentos: separar por 2 horas.
- En diabeticos: el psyllium puede moderar la glucemia postprandial; monitorear si usa hipoglucemiantes orales.

- Levotiroxina: el yodo del kelp podría interferir; separar y consultar al médico.

PERFIL IDEAL DE CONSUMO

Personas sanas con tránsito intestinal irregular, lento o estreñimiento funcional ocasional. Personas en programas de control de peso (la fibra contribuye a la saciedad). Ideal como inicio del Programa Detox FuXion (PACK DETOX). No apto para tratamiento de estreñimiento crónico sin supervisión médica.

PREGUNTAS QUE PODRÍA HACER UN MÉDICO — Y SUS RESPUESTAS

PREGUNTA DEL MEDICO	RESPUESTA CORRECTA
¿Es seguro en pacientes con SII?	El psyllium es una fibra soluble de bajo contenido en FODMAPs específicos. En SII tipo estreñimiento, la evidencia es favorable. En SII tipo diarrea, evaluar individualmente. No se afirma indicación terapéutica.

OBJECIONES FRECUENTES Y RESPUESTAS

Objeción: ¿Es laxante?

Respuesta: No es un laxante estimulante (no contiene sennósidos ni bisacodilo). Actúa por mecanismo mecánico (aumento de volumen fecal) y osmótico suave (sorbitol). Es una forma fisiológica y suave de apoyar el tránsito intestinal.

COMUNICACIÓN CORRECTA

Explicación sencilla para el cliente:

PRUNEX1 es como una "escoba natural" para tu intestino. La fibra que contiene forma una masa suave que "barre" los desechos y ayuda a que tu intestino funcione con regularidad, sin esfuerzo ni molestias. Lo más importante: tomarlo siempre con bastante agua.

Explicación técnica para el médico:

Suplemento de fibra mixta (psyllium, inulina, mucilago de linaza, yuca, arroz) con extracto de Prunus domestica (guindón, sorbitol) y kelp (yodo). Mecanismo: formación de gel viscoso + efecto osmótico suave. Fibra Dietaria: 1.5 g/porción (6.1% VD) — equivalente a 30.7 g/100g. Sin estimulantes intestinales.

FRASES PERMITIDAS Y PROHIBIDAS

FRASES PERMITIDAS	FRASES PROHIBIDAS
(+) "Puede contribuir al tránsito intestinal normal." (+) "Ayuda a sentirse más liviano, como parte de una alimentación equilibrada." (+) "Aporta fibra mixta para el bienestar digestivo diario."	(-) "Laxante natural." (-) "Cura el estreñimiento crónico." (-) "Limpia el colon de toxinas garantizado."

COMBINACIONES INTELIGENTES CON OTROS PRODUCTOS FUXION

- REXET: limpieza hepática + intestinal como dupla de inicio del sistema base.
- FLORA LIV: primero PRUNEX1 para limpiar, luego FLORA LIV para repoblar la microbiota.
- LIQUID FIBER: para un aporte de fibra completo (PRUNEX1 + LIQUID FIBER).

PRECIOS Y PRESENTACIONES

Doypack 28 sachets x 5g	S/ 76.00
Caja x 7 sachets x 5g	S/ 21.00

TABLA NUTRICIONAL OFICIAL

AVISO LEGAL

Condiciones de uso de este documento

AVISO LEGAL

Este documento ha sido elaborado por un Empresario Independiente FuXion Perú con propósito exclusivamente formativo y técnico-científico para profesionales de la salud. Su contenido corresponde al Informe Técnico FuXion Perú Volumen 42 y se elabora sobre etiquetas oficiales de producto y bibliografía científica indexada.

Los productos descritos son complementos nutricionales, no medicamentos. Ningún contenido debe ser interpretado como diagnóstico, tratamiento, cura ni prevención de enfermedades. Ante cualquier condición clínica o duda, consulte siempre a su médico tratante.

Toda la evidencia científica referida corresponde a ingredientes individuales, salvo indicación expresa de estudios clínicos sobre la fórmula completa del producto.

Este material es de uso interno y formativo, no representa material publicitario oficial de FuXion Biotech. Para consultas sobre este documento: fichanutrax@gmail.com

La información contenida en este documento está basada en literatura científica disponible sobre ingredientes individuales, etiquetas oficiales de producto y material técnico-formativo de FuXion Biotech. No sustituye la consulta con un profesional de la salud.