



EMPRESARIO
INDEPENDIENTE

FICHA TÉCNICA

PROTEIN XOUP (BRÓCOLI PARMESANO)

Línea Control de Peso y Medidas

Informe Técnico Profesional — Productos FuXion Perú

Volumen 42



Documento de capacitación para Empresario Independiente
Extracto del informe completo

PROTEIN XOUP (Brócoli Parmesano)

LÍNEA CONTROL DE PESO Y MEDIDAS

"La sopa proteica vegetal para tu programa de peso"



FICHA TÉCNICA

Presentación	Caja x 7 sachets x 25g — S/ 68.00 (Sabor: Brócoli Parmesano)
Precio Referencial	S/ 68.00 (Caja x 7 sachets)
Modo de Uso Oficial	En un jarro o mug de 200 ml, verter agua caliente hasta la mitad, disolver el contenido del stick con un tenedor o cucharita hasta eliminar los grumos, luego rellenar con agua caliente, remover y consumir. Toma uno o dos sticks al día, una hora antes del almuerzo y una hora antes de la cena, o en cualquier momento que tengas hambre.

DESCRIPCIÓN PROFESIONAL

PROTEIN XOUP (Brócoli Parmesano) nutre tu cuerpo activamente y te ayuda a mantener la línea con el sabor cremoso y herbal de un brócoli parmesano: una sopa caliente salada —alternativa a los batidos dulces— que te ayuda a decirle adiós al hambre. Su base es BioProtein Active® (Arveja, Quinua Germinada, Arroz Germinado y Algas), con un mix de Brócoli y Espirulina, potenciada por Slendesta® (extracto de cáscara de papa, saciedad) y CLA, más un Mix de Minerales (Hierro, Zinc y Magnesio). Sin azúcares añadidos, sin colesterol, LIBRE DE LÁCTEOS.

INGREDIENTES PRINCIPALES Y FUNCIÓN NUTRICIONAL

INGREDIENTE	FUNCIÓN NUTRICIONAL	EVIDENCIA
BioProtein Active® (Proteína de Arveja, Algas, Proteína de Arroz Germinado, Proteína de Quinua Germinada)	Mezcla proteica 100% vegetal patentada. Aporta 15.2 g de proteína completa por ración (30.5%VD) con perfil aminoácido comparable a la proteína animal. La combinación Arveja + Quinua + Arroz + Algas complementa aminogramas de cada fuente. Sin lactosa, sin gluten.	Joy et al. (2013): proteína de arroz equivalente al whey en adaptaciones musculares post-ejercicio (RCT). Tang et al. (2009): proteína de guisante estimula síntesis proteica muscular de forma comparable. Mezcla optimizada por PDCAAS/DIAAS.
Mix de Vegetales (Brócoli y Espirulina)	Aporta el perfil fitonutriente característico de este sabor. El brócoli (Brassica oleracea) es fuente de glucosinolatos e isotiocianatos (sulforafano), con actividad antioxidante y de inducción de enzimas de fase II. La espirulina (Arthrospira platensis) contribuye con ficocianina, un pigmento con actividad antioxidante y antiinflamatoria documentada.	Fahey et al. (2012, PNAS): sulforafano del brócoli activa la vía Nrf2 e induce enzimas de detoxificación de fase II. Romay et al. (2003, Curr Protein Pept Sci): ficocianina de espirulina reduce marcadores de estrés oxidativo in vitro e in vivo.
CLA (Ácido Linoleico Conjugado)	Ácido graso omega-6 conjugado. Asociado a mejora en composición corporal: reducción de masa grasa y preservación de masa magra en contexto de déficit calórico.	Meta-análisis Whigham et al. (2007, Am J Clin Nutr): CLA reduce grasa corporal modestamente vs. placebo en adultos con sobrepeso (efecto promedio -0.05 kg/semana en RCTs).
Slendesta® — Extracto de Papa (Kemin Foods, EE.UU.)	Extracto estandarizado de Solanum tuberosum rico en Proteinase Inhibitor II (PI2). El PI2 inhibe la tripsina intestinal, desencadenando la liberación de CCK (colecistoquinina) en el duodeno, hormona que señala saciedad al hipotálamo y reduce la ingesta subsecuente.	Patente registrada Kemin Foods. Mattes & Rothacker (2001, Physiol Behav): PI2 de papa aumenta niveles plasmáticos de CCK y reduce ingesta energética en estudios clínicos controlados.

INGREDIENTE	FUNCIÓN NUTRICIONAL	EVIDENCIA
Mix de Minerales (Aminoquelados) (Hierro 1.6 mg/11.8%VD · Zinc 1.2 mg/10.5%VD · Magnesio 24.3 mg/7.8%VD)	Hierro: cofactor de hemoglobina y mioglobina; soporta transporte de oxígeno y función cognitiva normal. Zinc: catalizador de >300 metaloenzimas; esencial para función inmune y síntesis proteica. Magnesio: cofactor en >300 reacciones enzimáticas incluyendo síntesis de ATP, contracción muscular y metabolismo de proteínas.	Claims EFSA aprobados: Hierro — reducción de cansancio y contribución a función cognitiva normal (Reg. UE 432/2012). Zinc — función inmune normal y síntesis de proteínas. Magnesio — función muscular normal y metabolismo energético. Aporte traza a estas dosis (todos los minerales <15% VD) — no realizar claim EFSA completo.

MECANISMO NUTRICIONAL PROPUESTO

BioProtein Active® aporta proteína vegetal completa por la sinergia de Arveja + Quinua + Arroz + Algas; el formato de sopa caliente potencia la saciedad por su efecto térmico y su volumen. Slendesta® amplifica la señal de saciedad favoreciendo la liberación de CCK. El CLA puede apoyar una mejor composición corporal y el Mix Mineral cubre Hierro, Zinc y Magnesio, nutrientes clave en dietas restrictivas.

BENEFICIOS FUNCIONALES PERMITIDOS

- Nutre y ayuda a mantener la línea diciéndole adiós al hambre (proteína + Slendesta®).
- Proteína vegetal completa (BioProtein Active®): apoya la masa muscular en déficit calórico.
- Slendesta® (extracto de papa): favorece la saciedad vía CCK.
- Formato sopa caliente con brócoli y espirulina: variedad y mejor adherencia frente a los batidos dulces.
- CLA: soporte de composición corporal. Sin azúcares añadidos, LIBRE DE LÁCTEOS.

EVIDENCIA CIENTÍFICA POR INGREDIENTE

Evidencia disponible:

BioProtein Active® (proteína vegetal): Joy et al. (2013) — proteína de arroz equivalente al whey en adaptaciones musculares (RCT). Tang et al. (2009) — proteína de guisante estimula MPS de forma comparable. CLA: meta-análisis Whigham et al. (2007) — reducción modesta de grasa corporal vs. placebo. Slendesta® (PI2): Kemin Foods (2010) — estimulación de CCK y saciedad. Hierro, Zinc, Magnesio: Claims EFSA aprobados.

PRECAUCIONES E INTERACCIONES CLÍNICAS

Precauciones:

- [!] Usa Crema No Láctea (Non-Lactose Creamer). LIBRE DE LÁCTEOS (certificación Clean Label) — apto para veganos.
- [!] En insuficiencia renal crónica: el contenido proteico por ración debe considerarse en la planificación dietética; monitorear carga de nitrógeno.
- [!] Sin alérgenos de soya aislada ni huevo (proteína 100% vegetal).
- [!] Sodio moderado por ración (ver tabla nutricional). Inferior al de sopas comerciales, pero contabilizar en dietas con restricción severa de sodio.

Interacciones o consideraciones clínicas:

- Hierro (por ración, ver tabla nutricional): en hemocromatosis o politransfundidos, tener en cuenta la carga de hierro acumulada con el uso diario.
- Sodio moderado por porción: en HTA con restricción severa de sodio (<1500mg/día), contabilizar la contribución de cada ración.

PERFIL IDEAL DE CONSUMO

Adultos en programa de control de peso que prefieren opciones saladas o no toleran los batidos dulces. Deportistas que buscan una alternativa proteica vegetal en formato caliente. Veganos (Crema No Láctea, no crema de leche animal). Personas que disfrutan del brócoli y la cocina italiana.

PREGUNTAS QUE PODRÍA HACER UN MÉDICO — Y SUS RESPUESTAS

PREGUNTA DEL MEDICO	RESPUESTA CORRECTA
¿La proteína vegetal de PROTEIN XOUP es suficiente para preservar masa muscular?	Sí. BioProtein Active® es una mezcla de Arveja + Quinua + Arroz + Algas con perfil aminoacídico completo. Joy et al. (2013) demostró equivalencia entre proteína de arroz y whey en adaptaciones musculares post-ejercicio en RCT.
¿El sabor Brócoli Parmesano contiene queso o lácteos?	No. "Parmesano" hace referencia al perfil de sabor, no al ingrediente. La base cremosa es Crema No Láctea (Non-Lactose Creamer) — libre de lactosa y sin crema de leche animal. Apto para veganos.

OBJECIONES FRECUENTES Y RESPUESTAS

Objecion: ¿Una sopa de sobre puede ser saludable?

Respuesta: PROTEIN XOUP no es una sopa instantánea convencional. Aporta proteína vegetal completa (BioProtein Active®), muy bajo contenido calórico, 0g de azúcares añadidos y minerales clave (Hierro, Zinc, Magnesio). El sodio por ración es muy inferior al de sopas comerciales (~800-1200mg). Es un suplemento proteico en formato sabroso.

Objecion: ¿El Brócoli Parmesano contiene queso parmesano real?

Respuesta: No. Es un saborizante natural que replica el perfil del brócoli con parmesano. No contiene queso, lácteos ni proteína de leche animal. Libre de lactosa.

COMUNICACIÓN CORRECTA

Explicacion sencilla para el cliente:

PROTEIN XOUP (Brócoli Parmesano) es la sopa proteica vegetal de FuXion con sabor a brócoli con queso parmesano — sin lácteos. Te da proteína completa en formato sopa caliente y sabrosa, con bajo contenido calórico y sin azúcares añadidos. Sin lactosa, sin gluten y con proteína 100% vegetal. El nombre "Parmesano" es por el sabor, no el ingrediente — libre de queso y lácteos.

Explicacion técnica para el medico:

Suplemento proteico hipocalórico en formato sopa, sabor Brócoli Parmesano. Porción: 1 stick (25 g) — 97.9 kcal, proteína 15.2 g (30.5%VD), CHO 5.1 g, fibra 0.1 g, grasa 1.9 g, sodio 220.3 mg (9.2%VD). Fuente proteica: BioProtein Active® (Arveja + Quinua + Arroz + Algas), proteína vegetal completa por porción. CLA como soporte de composición corporal. Slendesta® (PI2, Kemin): potencia saciedad vía CCK. Mix Mineral: Hierro 1.6 mg (11.8%VD), Zinc 1.2 mg (10.5%VD), Magnesio 24.3 mg (7.8%VD). Crema No Láctea — 100% LIBRE DE LÁCTEOS (certificación Clean Label). Sin gluten, sin soya aislada, sin albúmina de huevo. Sin azúcares añadidos (0.0 g). Mejora adherencia al programa de control de peso.

FRASES PERMITIDAS Y PROHIBIDAS

FRASES PERMITIDAS

- (+) "Sopa proteica vegetal para apoyar el mantenimiento muscular durante el control de peso."
- (+) "Opción salada con proteína completa y brócoli dentro del programa de alimentación equilibrada."
- (+) "Sin azúcares añadidos. Libre de lactosa. Proteína 100% vegetal."

FRASES PROHIBIDAS

- (-) "Adelgaza comiendo sopa."
- (-) "Sin sodio."
- (-) "Sin alérgenos."
- (-) "Con queso parmesano real."
- (-) "Con lácteos."
- (-) "Con proteína de soya."
- (-) "Bajo en sodio" (el sodio es moderado, ver tabla nutricional).

COMBINACIONES INTELIGENTES CON OTROS PRODUCTOS FUXION

- Parte del PACK 5/14 KETO y PACK 5/14 ACTIVE MITO. Combinar con PROTEIN ACTIVE FIT o BIOPRO+ FIT para variar las comidas del programa (PROTEIN ACTIVE FIT comparte la misma base proteica vegetal).

PRECIOS Y PRESENTACIONES

Presentación	S/ 68.00 (Caja x 7 sachets)
--------------	-----------------------------

Nutrition Facts				
Información Nutricional				
PROTEIN XOUP - BROCOLI PARMESANO				
7 servings per container / 1 ración por stick (7 sticks por empaque)				
Serving Size / Tamaño por ración: 1 stick (25g)				
Calories / Contenido Energético		97.8		
Amount per serving		Per 100g	Per Serving (25g)	% Daily Value*
Cantidad por Ración		Por 100g	Por Ración (25g)	Valor Diario*
Calories / Contenido Energético	(Kcal)	391.6	97.9	4.9%
	(KJ)	1638.3	409.6	
Total Fat / Grasa Total	(g)	7.5	1.9	2.9%
Saturated Fat / Grasa Saturada	(g)	0.2	0.1	0.0%
Trans Fat / Grasa Trans	(g)	0.0	0.0	
Cholesterol / Colesterol	(mg)	0.0	0.0	0.0%
Sodium / Sodio	(mg)	881.0	220.3	9.2%
Total Carbohydrate / Carbohidratos Totales	(g)	20.2	5.1	1.7%
Dietary Fiber / Fibra dietaria	(g)	0.3	0.1	0.3%
Total Sugars / Azúcares Totales	(g)	0.0	0.0	
Includes 0g Added Sugars / Incluye 0g de Azúcares añadidos	(g)	0.0	0.0	0.0%
Protein / Proteínas	(g)	60.9	15.2	30.5%
Iron / Hierro	(ug)	6.6	1.6	11.8%
Magnesium / Magnesio	(mg)	97.3	24.3	7.8%
Zinc / Zinc	(mg)	4.6	1.2	10.5%
Not a significant source of TransFat, Cholesterol, Total Sugars, Vitamin D, Calcium and Potassium.				
* The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.				
* Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 Kcalorías (8380 KJ) para mayores de 4 años según CODEX / FDA. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo sus necesidades calóricas o proteicas.				
FUSIÓN PROTEIN XOUP (g)		25.0		

INGREDIENTES / INGREDIENTS

Bio Protein Active® (Mix de Proteínas Vegetales: Arveja, Quinoa Germinada, Arroz Germinado, Algas), Crema No Láctea, Mix de Vegetales (Brocoli y Espirulina), Sabor Brocoli Parmesano, Harina de Arroz, Almidón de Papa, Mix de Gomas (Guar y Xanthan), Mix de Minerales (Hierro, Zinc, Magnesio), Extracto de Papa (Slendesta), CLA (Acido Linoleico Conjugado), Lecitina Orgánica de Girasol, Sal de Maras.

Bio Protein Active® (Vegetable Protein Mix: Pea, Sprouted Quinoa, Sprouted Rice and Algae), Non-Lactose Creamer, Vegetable Mix (Broccoli and Spiruline), Parmesan Broccoli Flavor, Rice Flour, Potato Starch, Gum Mix (Guar and Xanthan), Mineral Mix (Iron, Zinc, Magnesium), Potato Extract (Slendesta), CLA (Conjugated Linoleic Acid), Organic Sunflower Lecithin, Maras Salt.

AVISO LEGAL

Condiciones de uso de este documento

AVISO LEGAL

Este documento ha sido elaborado por un Empresario Independiente FuXion Perú con propósito exclusivamente formativo y técnico-científico para profesionales de la salud. Su contenido corresponde al Informe Técnico FuXion Perú Volumen 42 y se elabora sobre etiquetas oficiales de producto y bibliografía científica indexada.

Los productos descritos son complementos nutricionales, no medicamentos. Ningún contenido debe ser interpretado como diagnóstico, tratamiento, cura ni prevención de enfermedades. Ante cualquier condición clínica o duda, consulte siempre a su médico tratante.

Toda la evidencia científica referida corresponde a ingredientes individuales, salvo indicación expresa de estudios clínicos sobre la fórmula completa del producto.

Este material es de uso interno y formativo, no representa material publicitario oficial de FuXion Biotech. Para consultas sobre este documento: fichanutrax@gmail.com

La información contenida en este documento está basada en literatura científica disponible sobre ingredientes individuales, etiquetas oficiales de producto y material técnico-formativo de FuXion Biotech. No sustituye la consulta con un profesional de la salud.