



EMPRESARIO
INDEPENDIENTE

FICHA TÉCNICA

PROTEIN ACTIVE SPORT (VAINILLA Y CANELA)

Línea Sport

Informe Técnico Profesional — Productos FuXion Perú

Volumen 42



Documento de capacitación para Empresario Independiente
Extracto del informe completo

PROTEIN ACTIVE SPORT (Vainilla y Canela)

LÍNEA SPORT

"Proteína vegetal de alto rendimiento para el deportista activo"



FICHA TÉCNICA

Presentación	Caja 14 sticks x 25g — S/ 156.00 (Vainilla y Canela)
Precio Referencial	S/ 156.00 (Caja 14 sticks — Vainilla y Canela)
Modo de Uso Oficial	Con la ayuda de un shaker o batidora, mezclar el contenido de un stick en un vaso con 250 ml de agua fría. Tomar dos sticks al día, entre comidas o después del entrenamiento. Tómallo como batido (solo con agua y hielo) o como smoothie (combinado con jugos y fruta congelada).

DESCRIPCIÓN PROFESIONAL

PROTEIN ACTIVE SPORT (Vainilla y Canela) es la proteína 100% vegetal para un ejercicio saludable y músculos tonificados: promueve el desarrollo saludable de la masa muscular y la recuperación tras el ejercicio, con un "alimento vivo" de proteína germinada que ayuda a lograr mejores resultados en menos tiempo. Su base es BioProtein Active® (Arveja, Arroz Germinado, Algas y Quinoa Orgánica) en dosis deportiva (17.6 g de proteína por porción), con un Mix de Aminoácidos (L-Glutamina, BCAAs, L-Lisina) y Enzimas Digestivas que maximizan la digestibilidad. LIBRE DE LÁCTEOS, sin azúcares añadidos, apto para veganos.

INGREDIENTES PRINCIPALES Y FUNCIÓN NUTRICIONAL

INGREDIENTE	FUNCIÓN NUTRICIONAL	EVIDENCIA
BioProtein Active® (Proteína de Arveja en Polvo, Proteína de Arroz Germinado en Polvo, Proteína de Algas en Polvo, Germinado de Quinoa Orgánica)	Fórmula proteica patentada por FuXion: mezcla de proteínas vegetales. La complementariedad aminoacídica entre Arveja y Arroz Germinado genera un perfil sinérgico completo, reforzado por la Quinoa Orgánica (proteína completa con los 9 aminoácidos esenciales) y las Algas. La germinación mejora la biodisponibilidad de aminoácidos y micronutrientes, y reduce antinutrientes (ácido fítico, inhibidores de proteasa).	Joy et al. (2013): proteína de arroz equiparable al whey en adaptaciones musculares con entrenamiento de fuerza (RCT).
L-Glutamina (Mix Aminoácidos)	Aminoácido condicionalmente esencial; sustrato energético de enterocitos e inmunidad. Puede reducir el catabolismo muscular post-ejercicio y mantener la integridad intestinal.	Evidencia en recuperación muscular e integridad intestinal en deportistas.
Isoleucina (BCAA — Mix Aminoácidos)	Aminoácido ramificado esencial. Participa en la síntesis proteica muscular y el metabolismo energético durante el ejercicio.	Meta-análisis Wolfe (2017): BCAAs y síntesis proteica muscular.
Leucina (BCAA — Mix Aminoácidos)	Aminoácido ramificado esencial. Activa directamente mTORC1, estimulando la síntesis proteica muscular (MPS) post-ejercicio. Es el BCAA con mayor impacto anabólico.	Meta-análisis Wolfe (2017): BCAAs y síntesis proteica muscular. Leucina como activador de mTORC1.
Valina (BCAA — Mix Aminoácidos)	Aminoácido ramificado esencial. Cofactor en el metabolismo energético muscular y síntesis proteica.	Meta-análisis Wolfe (2017): BCAAs y síntesis proteica muscular.
L-Lisina (Mix Aminoácidos)	Aminoácido esencial limitante en proteínas de cereal (arroz, quinoa). La adición de L-Lisina en el Mix corrige la limitación aminoacídica de las proteínas de cereal, equiparando el DIAAS de la mezcla vegetal al de proteínas animales.	FAO/WHO: L-Lisina es el aminoácido limitante más frecuente en proteínas vegetales de cereal.

INGREDIENTE	FUNCIÓN NUTRICIONAL	EVIDENCIA
Proteasa (Mix Enzimas Digestivas)	Enzima digestiva que hidroliza proteínas. Maximiza la digestibilidad y el DIAAS efectivo de la mezcla proteica vegetal.	Evidencia clínica sobre enzimas digestivas y mejora de la absorción de proteínas vegetales.
Amilasa (Mix Enzimas Digestivas)	Enzima digestiva que hidroliza almidones. Mejora la digestión de los carbohidratos de la fórmula.	Evidencia en digestión enzimática de almidones.
Celulasa (Mix Enzimas Digestivas)	Enzima digestiva que hidroliza fibra celulósica. Especialmente relevante para romper la pared celular de las proteínas de leguminosas y mejorar su biodisponibilidad.	Evidencia sobre celulasa y mejora de biodisponibilidad en proteínas de leguminosas.
Lipasa (Mix Enzimas Digestivas)	Enzima digestiva que hidroliza grasas. Optimiza la absorción de lípidos de la fórmula.	Evidencia en digestión enzimática de lípidos.
Canela en polvo	Fuente de cinamaldehído y polifenoles. Puede contribuir a la sensibilidad insulínica y al control glucémico postprandial. Aporta el perfil de sabor característico del producto.	Meta-análisis sobre canela y glucemia (Allen et al., 2013).
Hierro Bisglicinato (Aminoquelado)	Contribuye al transporte de oxígeno (formación de hemoglobina y mioglobina) y a la reducción del cansancio y la fatiga. Especialmente relevante en deportistas con mayor demanda de oxígeno.	Claim EFSA aprobado: Hierro y formación normal de eritrocitos; reducción del cansancio. Aporte traza a esta dosis (2.7% VD) — no realizar claim EFSA completo.: 0.4 mg (2.7% VD).

MECANISMO NUTRICIONAL PROPUESTO

BioProtein Active® aporta cuatro fuentes vegetales que se complementan para un perfil de aminoácidos completo. La Leucina de los BCAAs activa la síntesis de proteína muscular (mTORC1) tras el ejercicio; la L-Lisina corrige el aminoácido limitante de las proteínas de cereal, elevando la calidad de la mezcla, y las Enzimas Digestivas (Proteasa, Amilasa, Celulasa, Lipasa) mejoran la biodisponibilidad real de la proteína vegetal (DIAAS efectivo).

BENEFICIOS FUNCIONALES PERMITIDOS

- Aporta 17.6 g de proteína por porción (35.2% VD) — mayor que la versión estándar de PROTEIN ACTIVE.
- Favorece el desarrollo y el mantenimiento de la masa muscular (proteína completa + L-Lisina + BCAAs).
- Proteína germinada ("alimento vivo") y Enzimas Digestivas para máxima digestibilidad.
- LIBRE DE LÁCTEOS, sin azúcares añadidos, apto para veganos.

EVIDENCIA CIENTÍFICA POR INGREDIENTE

Evidencia disponible:

BioProtein Active® (Arveja + Arroz Germinado): Joy et al. (2013) — equivalencia en adaptaciones musculares con whey (RCT). Catálogo oficial FuXion 2025: BioProtein Active® descrito como proteína germinada procesada a bajas temperaturas. L-Lisina: corrección del aminoácido limitante de cereales (FAO/WHO). BCAAs/Leucina: meta-análisis Wolfe (2017) — evidencia moderada-buena en síntesis proteica muscular. Enzimas digestivas: evidencia clínica sobre mejora de DIAAS en proteínas vegetales; Celulasa relevante en proteínas de leguminosas. Hierro: claim EFSA aprobado para función eritropoyética y reducción del cansancio.

PRECAUCIONES E INTERACCIONES CLÍNICAS

Precauciones:

- [!] Verificar tolerancia individual a leguminosas (Arveja) y cereales (Arroz, Quinua).
- [!] Las enzimas digestivas pueden interactuar con medicamentos que requieren un ambiente ácido para su absorción; separar la toma al menos 2 horas.

Interacciones o consideraciones clínicas:

- Las enzimas digestivas (Proteasa, Celulasa) pueden reducir la absorción de medicamentos con cubierta entérica o que requieren un pH ácido para su activación; separar 2 horas de la toma de fármacos con esta característica.

PERFIL IDEAL DE CONSUMO

Deportistas veganos, vegetarianos o con alergia/intolerancia a proteínas animales (lácteos, huevo) que buscan soporte proteico deportivo de alto rendimiento. Mayor concentración proteica (17.6 g) que el PROTEIN ACTIVE estándar. Especialmente indicado para deportistas que priorizan proteína vegetal completa con complementariedad aminoacídica y enzimas digestivas.

PREGUNTAS QUE PODRÍA HACER UN MÉDICO — Y SUS RESPUESTAS

PREGUNTA DEL MEDICO	RESPUESTA CORRECTA
¿Es tan efectiva la proteína vegetal como la animal para el deporte?	Con las mezclas adecuadas (complementariedad aminoacídica) y la corrección de aminoácidos limitantes (L-Lisina), sí. El RCT de Joy et al. (2013) demostró resultados equivalentes entre proteína de arroz y whey en adaptaciones musculares. PROTEIN ACTIVE SPORT optimiza esto con L-Lisina y enzimas digestivas.
¿Por qué se agrega L-Lisina?	La L-Lisina es el aminoácido limitante más frecuente en proteínas de cereal (arroz, quinua). Sin L-Lisina adicional, incluso con mezclas vegetales, el DIAAS efectivo puede quedar por debajo del de proteínas animales. La L-Lisina en el Mix Aminoácidos corrige esta limitación.

OBJECIONES FRECUENTES Y RESPUESTAS

Objeción: ¿Los veganos no pueden rendir igual que los que comen proteína animal?

Respuesta: Con la suplementación adecuada, sí. PROTEIN ACTIVE SPORT es la respuesta FuXion para deportistas veganos: BioProtein Active® con perfil aminoacídico completo, L-Lisina para corregir la limitación de cereales y Mix de Enzimas para maximizar la absorción.

COMUNICACIÓN CORRECTA

Explicación sencilla para el cliente:

PROTEIN ACTIVE SPORT Vainilla y Canela es la proteína vegetal de FuXion para el deportista: 17.6 g de proteína de Arveja, Arroz, Algas y Quinua por cada stick de 25 g, con enzimas para que la absorción sea máxima y aminoácidos como L-Lisina para completar el perfil. LIBRE DE LÁCTEOS, sin azúcar añadida, apto para veganos.

Explicación técnica para el médico:

Proteína vegetal deportiva de alto aporte: BioProtein Active® patentado (Arveja, Arroz Germinado, Algas, Quinua Orgánica). Porción 25 g: 17.6 g proteína (35.2% VD) · 88.3 kcal · 4.5 g CHO · 0.3 g grasa · 0.5 g fibra · Sodio 79.6 mg (3.3% VD) · Hierro 0.4 mg (2.7% VD). Mix Aminoácidos (L-Glutamina, Isoleucina, Leucina, Valina, L-Lisina — corrige aminoácido limitante de cereal). Mix Enzimas (Proteasa, Amilasa, Celulasa, Lipasa — optimizan DIAAS). LIBRE DE LÁCTEOS

FRASES PERMITIDAS Y PROHIBIDAS

FRASES PERMITIDAS

- (+) "Proteína vegetal completa de alto rendimiento — 17.6 g por porción (35.2% VD)."
- (+) "LIBRE DE LÁCTEOS (certificación Clean Label) — apto para veganos."
- (+) "Mix de Enzimas Digestivas para maximizar la absorción de proteína vegetal."
- (+) "Mix Aminoácidos con BCAAs y L-Lisina para complementar el perfil aminoacídico vegetal."

FRASES PROHIBIDAS

- (-) "Garantiza los mismos resultados que el whey."
- (-) "Igual o mejor que la proteína animal garantizado."
- (-) "Quema grasa."
- (-) "Desarrolla músculo sin entrenar."
- (-) "Sin efectos secundarios."

COMBINACIONES INTELIGENTES CON OTROS PRODUCTOS FUXION

- Línea Sport. Alternativa vegana/libre de lácteos al BIOPRO+ SPORT. Usar con PRE SPORT y POST SPORT para protocolo deportivo completo.

PRECIOS Y PRESENTACIONES

Caja 14 sachets x 25g	S/ 156.00
-----------------------	-----------

TABLA NUTRICIONAL OFICIAL

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

PROTEIN ACTIVE SPORT SABOR VAINILLA Y CANELA

Tamaño por ración25g (1 stick para diluir en 1 vaso de agua)

Raciones por Envase1 ración por stick (14 sticks por caja)

Calorías

88,3

Cantidad por Porción		Por 100g	Por Ración de 25g	% Valor Diario*
Contenido Energético	(Kcal)	353.0	88.3	4.4%
	(KJ)	1477.1	369.3	
Grasa Total	(g)	1.4	0.3	0.5%
Grasa Saturada	(g)	0.7	0.2	0.9%
Grasa Trans	(g)	0.0	0.0	
Colesterol	(mg)	0.0	0.0	0.0%
Sodio	(mg)	318.5	79.6	3.3%
Carbohidratos Totales	(g)	18.0	4.5	1.5%
Fibra dietaria	(g)	1.9	0.5	1.9%
Azúcares Totales	(g)	0.2	0.1	
Azúcares añadidos	(g)	0.0	0.0	0.0%
Proteínas	(g)	70.4	17.6	35.2%
Hierro	(mg)	1.5	0.4	2.7%

No es fuente significativa de Grasa Total, Grasa Saturada, Grasa Trans, Colesterol, Sodio, Azúcares Totales, Vitamina D, Calcio, Hierro y Potasio.

* Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 Kcalorías (8380 KJ) para mayores de 4 años según CODEX / FDA. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo sus necesidades calóricas o proteicas.

FUSIÓN PROTEIN ACTIVE SPORT (g)

25.0

INGREDIENTES

BioProtein Active® (Mix de Proteínas Vegetales (Proteína de Arveja en Polvo, Proteína de Arroz Germinado en Polvo, Proteína de Algas en Polvo, Germinado de Quinua Orgánica)), Fibra de Yuca, Aceite de Coco, Sabor Vainilla y Canela, Mix de aminoácidos (L-Glutamina, Isoleucina, Leucina, Valina, L-Lisina), Mix de Enzimas Digestivas (Proteasa, Amilasa, Celulasa y Lipasa), Goma Xantana, Canela en polvo, Sal Marina, Glucósidos de Estevil (Stevia), Lecitina Orgánica de Girasol, Cáscara de Arroz (Como Agente Antipelmagranate).

AVISO LEGAL

Condiciones de uso de este documento

AVISO LEGAL

Este documento ha sido elaborado por un Empresario Independiente FuXion Perú con propósito exclusivamente formativo y técnico-científico para profesionales de la salud. Su contenido corresponde al Informe Técnico FuXion Perú Volumen 42 y se elabora sobre etiquetas oficiales de producto y bibliografía científica indexada.

Los productos descritos son complementos nutricionales, no medicamentos. Ningún contenido debe ser interpretado como diagnóstico, tratamiento, cura ni prevención de enfermedades. Ante cualquier condición clínica o duda, consulte siempre a su médico tratante.

Toda la evidencia científica referida corresponde a ingredientes individuales, salvo indicación expresa de estudios clínicos sobre la fórmula completa del producto.

Este material es de uso interno y formativo, no representa material publicitario oficial de FuXion Biotech. Para consultas sobre este documento: fichanutrax@gmail.com

La información contenida en este documento está basada en literatura científica disponible sobre ingredientes individuales, etiquetas oficiales de producto y material técnico-formativo de FuXion Biotech. No sustituye la consulta con un profesional de la salud.