



EMPRESARIO
INDEPENDIENTE

FICHA TÉCNICA

PROTEIN ACTIVE SPORT (CHOCOLATE CON AVELLANAS)

Línea Sport

Informe Técnico Profesional — Productos FuXion Perú

Volumen 42



Documento de capacitación para Empresario Independiente
Extracto del informe completo

PROTEIN ACTIVE SPORT (Chocolate con Avellanas)

LÍNEA SPORT

"Proteína vegetal deportiva de alto rendimiento — sabor Chocolate con Avellanas"



FICHA TÉCNICA

Presentación	Caja 14 sachets x 25g — S/ 156.50 (Chocolate con Avellanas)
Precio Referencial	S/ 156.50 (Caja 14 sachets — Chocolate con Avellanas)
Modo de Uso Oficial	Con la ayuda de un shaker o batidora, mezclar el contenido de un stick en un vaso con 250 ml de agua fría. Tomar dos sticks al día, entre comidas o después del entrenamiento. Tómallo como batido (solo con agua y hielo) o como smoothie (combinado con jugos y fruta congelada como plátanos/bananas).

DESCRIPCIÓN PROFESIONAL

PROTEIN ACTIVE SPORT (Chocolate con Avellanas) es la proteína 100% vegetal para un ejercicio saludable y músculos tonificados, con el sabor de un chocolate con avellanas: promueve el desarrollo de la masa muscular y la recuperación tras el ejercicio, con proteína germinada ("alimento vivo") para lograr mejores resultados en menos tiempo. Su base es BioProtein Active® (Arveja, Arroz Integral Germinado, Algas y Quinua Orgánica) en dosis deportiva (16.9 g de proteína por porción), con Mix de Aminoácidos (BCAAs + L-Lisina), Enzimas Digestivas y Cacao en Polvo (flavanoles, más Hierro y Magnesio naturales). LIBRE DE LÁCTEOS, sin gluten, sin azúcares añadidos, apto para veganos.

INGREDIENTES PRINCIPALES Y FUNCIÓN NUTRICIONAL

INGREDIENTE	FUNCIÓN NUTRICIONAL	EVIDENCIA
BioProtein Active® — Proteína de Arveja en Polvo, Proteína de Arroz Germinado en Polvo, Proteína de Algas en Polvo, Germinado de Quinua Orgánica	Fórmula proteica patentada por FuXion: mezcla de proteínas vegetales germinadas y procesadas a bajas temperaturas (Cold Process). El procesamiento a baja temperatura preserva los aminoácidos esenciales en pleno proceso de desarrollo y crecimiento, convirtiéndola en un alimento vivo con nutrientes activos — este es el diferencial técnico central de BioProtein Active®. La germinación activa enzimas endógenas que elevan la biodisponibilidad de aminoácidos y micronutrientes, y reduce antinutrientes (ácido fítico, inhibidores de proteasa). La complementariedad aminoacídica entre Arveja (rica en Lisina) y Arroz Germinado (rico en metionina) genera un perfil sinérgico completo, reforzado por la Quinua Germinada (proteína completa con los 9 aminoácidos esenciales) y las Algas.	Joy et al. (2013): proteína de arroz equiparable al whey en adaptaciones musculares (RCT). Catálogo oficial FuXion 2025: BioProtein Active® descrito como proteína germinada procesada a bajas temperaturas con aminoácidos en proceso de desarrollo activo. Evidencia sobre germinación y mejora de biodisponibilidad proteica en cereales y leguminosas.
L-Glutamina — Mix Aminoácidos	Aminoácido condicional que actúa como sustrato energético preferente de los enterocitos y de las células del sistema inmunitario. Puede reducir el catabolismo muscular post-ejercicio de alta intensidad y contribuir al mantenimiento de la integridad de la mucosa intestinal bajo estrés deportivo.	Evidencia clínica en recuperación muscular post-ejercicio y mantenimiento de la integridad intestinal en deportistas sometidos a alto volumen de entrenamiento.

INGREDIENTE	FUNCIÓN NUTRICIONAL	EVIDENCIA
BCAAs (L-Isoleucina, L-Leucina, L-Valina) — Mix Aminoácidos	Aminoácidos ramificados de cadena ramificada (BCAAs). La L-Leucina activa directamente la vía mTORC1, iniciando la síntesis proteica muscular (MPS) de forma independiente del estado glucémico. La L-Isoleucina potencia la captación de glucosa muscular. La L-Valina complementa el efecto anti-catabólico del conjunto.	Meta-análisis Wolfe (2017): BCAAs y síntesis proteica muscular. La Leucina es el aminoácido con mayor potencia activadora de mTORC1 entre todos los aminoácidos esenciales.
L-Lisina — Mix Aminoácidos	Aminoácido esencial y aminoácido limitante en proteínas de cereal (arroz, quinua). La adición de L-Lisina en el Mix Aminoácidos corrige la limitación aminoacídica de las proteínas de cereal, elevando el DIAAS (Digestible Indispensable Amino Acid Score) de la mezcla vegetal hacia valores equiparables a proteínas de referencia animal. Sin esta corrección, el valor nutritivo real de la mezcla quedaría limitado por el déficit de Lisina.	FAO/WHO: L-Lisina es el aminoácido limitante más frecuente en proteínas vegetales de cereal. La suplementación con L-Lisina corrige el DIAAS efectivo de la mezcla.
Mix de Enzimas Digestivas (Proteasa, Amilasa, Celulasa, Lipasa)	Maximizan la digestibilidad y el DIAAS efectivo de la mezcla proteica vegetal: la Proteasa hidroliza las proteínas vegetales rompiendo los inhibidores de proteasa presentes en leguminosas; la Celulasa degrada la pared celular vegetal liberando las proteínas intracelulares; la Amilasa descompone los almidones; la Lipasa facilita la absorción de lípidos. El conjunto eleva la biodisponibilidad neta de la proteína vegetal.	Evidencia clínica sobre enzimas digestivas y mejora de la absorción de proteínas vegetales. La celulasa es especialmente relevante para las proteínas de leguminosas cuya digestión se ve limitada por la pared celular de polisacáridos.
Cacao en Polvo	Aporta el sabor chocolate natural de la fórmula y actúa como fuente de flavanoles de cacao (epicatequina, catequina) con actividad antioxidante. Los flavanoles estimulan la producción de óxido nítrico (NO) en el endotelio vascular, mejorando potencialmente el flujo sanguíneo muscular durante el ejercicio. Aporta naturalmente Magnesio (9.8 mg por porción, 3.2% VD) e Hierro (0.6 mg, 4.3% VD) a la fórmula.	Claim EFSA aprobado: los flavanoles de cacao contribuyen al mantenimiento de la dilatación mediada por flujo de los vasos sanguíneos (dosis de referencia: 200 mg de flavanoles de cacao/día). Hooper et al. (2012): revisión sistemática sobre flavanoles del cacao y salud cardiovascular.
Canela en polvo	Ingrediente funcional con compuestos bioactivos (cinamaldehído, polifenoles) que pueden contribuir a la sensibilidad a la insulina y a la gestión de la glucemia post-ingesta. Aporta además propiedades organolépticas y antioxidantes complementarias al perfil del sabor Chocolate con Avellanas.	Evidencia emergente sobre canela y sensibilidad a la insulina/glucemia post-prandial. Aporta antioxidantes naturales (polifenoles).
Hierro — 0.6 mg (4.3% VD)	Contribuye a la formación normal de glóbulos rojos y hemoglobina, al transporte normal de oxígeno en sangre y a la reducción del cansancio y la fatiga. Especialmente relevante en deportistas con mayores pérdidas de hierro por sudor y microhemólisis asociadas al impacto físico repetido. aportado naturalmente por el Cacao en Polvo.	Claim EFSA aprobado para Hierro y formación eritropoyética, transporte de oxígeno y reducción del cansancio y la fatiga.
Magnesio — 9.8 mg (3.2% VD)	Cofactor de más de 300 enzimas del metabolismo energético (síntesis de ATP, glucólisis). Contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso, a la función muscular normal y a la síntesis proteica normal. En deportistas, el Magnesio se pierde en cantidades significativas a través del sudor, siendo su reposición relevante para prevenir la fatiga muscular y los calambres. aportado naturalmente por el Cacao en Polvo.	Claim EFSA aprobado para Magnesio y función muscular, síntesis proteica, sistema nervioso y reducción del cansancio. El Magnesio en esta fórmula proviene naturalmente del Cacao en Polvo.
Sodio — 129.8 mg (5.4% VD)	Electrolito esencial para el equilibrio hídrico y la función neuromuscular. En deportistas, el Sodio se pierde con el sudor y su reposición es importante para mantener el rendimiento y prevenir la hiponatremia asociada al ejercicio.	Electrolito declarado en la fórmula oficial. Claim EFSA aprobado para electrolitos y función muscular normal.

INGREDIENTE	FUNCIÓN NUTRICIONAL	EVIDENCIA
Fibra Dietaria — 0.9 g (3.4% VD)	Contribuye a la regularidad intestinal y al ambiente prebiótico del tracto digestivo.	Fibra declarada en la fórmula oficial. Claim EFSA aprobado para fibra dietaria y función intestinal normal.

MECANISMO NUTRICIONAL PROPUESTO

BioProtein Active® combina proteínas vegetales complementarias (la Arveja aporta Lisina; el Arroz Germinado, Metionina) para un perfil completo. La Leucina de los BCAAs activa la síntesis de proteína muscular (mTORC1) tras el ejercicio; la L-Lisina eleva la calidad de la mezcla y las Enzimas Digestivas mejoran la biodisponibilidad real. El Cacao aporta flavanoles (epicatequina), asociados a un mejor flujo sanguíneo por la producción de óxido nítrico, y Magnesio natural, cofactor del metabolismo energético y la contracción muscular.

BENEFICIOS FUNCIONALES PERMITIDOS

- Aporta 16.9 g de proteína por porción (33.8% VD) — muy superior a la versión estándar de PROTEIN ACTIVE.
- Favorece el desarrollo y el mantenimiento de la masa muscular (BioProtein Active® + L-Lisina + BCAAs + enzimas).
- Cacao: flavanoles con evidencia EFSA para el flujo sanguíneo, más Hierro y Magnesio naturales.
- Enzimas Digestivas para máxima biodisponibilidad de la proteína vegetal.
- LIBRE DE LÁCTEOS, sin gluten, sin azúcares añadidos — apto para veganos.

EVIDENCIA CIENTÍFICA POR INGREDIENTE

Evidencia disponible:

BioProtein Active® (Arveja + Arroz Germinado): Joy et al. (2013) — equivalencia en adaptaciones musculares con whey (RCT). L-Lisina: corrección del aminoácido limitante en proteínas de cereal (FAO/WHO). BCAAs/L-Leucina: meta-análisis Wolfe (2017) — evidencia moderada-buena en síntesis proteica muscular. Enzimas digestivas: evidencia clínica sobre mejora de DIAAS en proteínas vegetales; Celulasa relevante en proteínas de leguminosas. Cacao en Polvo — flavanoles: claim EFSA aprobado para vasodilatación mediada por flujo (200 mg flavanoles/día). Hierro: claim EFSA aprobado para función eritropoyética y reducción del cansancio. Magnesio: claim EFSA aprobado para función muscular, síntesis proteica y reducción del cansancio.

PRECAUCIONES E INTERACCIONES CLÍNICAS

Precauciones:

[!] **Alérgicos a avellanas:** el sabor Chocolate con Avellanas contiene aromas naturales derivados de avellana — consultar etiqueta del lote para declaración de alérgenos.

[!] Verificar tolerancia individual a leguminosas (Arveja) y cereales (Arroz, Quinua).

[!] Las enzimas digestivas pueden interactuar con medicamentos que requieren un ambiente ácido para su absorción; separar la toma al menos 2 horas.

Interacciones o consideraciones clínicas:

- No se conocen interacciones clínicamente relevantes a dosis nutricionales normales.
- Las enzimas digestivas (Proteasa, Celulasa) pueden reducir la absorción de medicamentos con cubierta entérica o que requieren un pH ácido para su activación; separar 2 horas de la toma de fármacos con esta característica.

PERFIL IDEAL DE CONSUMO

Deportistas veganos, vegetarianos o con alergia/intolerancia a proteínas animales (lácteos, huevo) que buscan soporte proteico deportivo de alto rendimiento con palatabilidad chocolate. Deportistas con mayor requerimiento de Magnesio y Hierro por actividad física intensa. Personas que buscan antioxidantes naturales de Cacao (flavanoles) junto con su suplemento proteico.

PREGUNTAS QUE PODRÍA HACER UN MÉDICO — Y SUS RESPUESTAS

PREGUNTA DEL MEDICO	RESPUESTA CORRECTA
¿Cuál es la diferencia nutricional entre la versión Chocolate y la versión Vainilla?	Ambas comparten la misma base proteica BioProtein Active® y el mismo Mix de Aminoácidos y Enzimas. La versión Chocolate aporta 16.9 g de proteína por porción (33.8% VD) versus 17.6 g (35.2% VD) en Vainilla — diferencia debida a que el Cacao en Polvo desplaza parcialmente la fracción proteica. A cambio, la versión Chocolate suma antioxidantes de Cacao (flavanoles con claim EFSA de vasodilatación), Magnesio (9.8 mg, 3.2% VD) e Hierro adicional (0.6 mg, 4.3% VD). La elección entre sabores puede hacerse por preferencia organoléptica sin comprometer el objetivo proteico deportivo.
¿Es tan efectiva la proteína vegetal como la proteína animal para el deporte?	Con las mezclas adecuadas (complementariedad aminoacídica) y la corrección de aminoácidos limitantes (L-Lisina), sí. El RCT de Joy et al. (2013) demostró resultados equivalentes entre proteína de arroz y whey en adaptaciones musculares con entrenamiento de fuerza. PROTEIN ACTIVE SPORT Chocolate optimiza esto con L-Lisina que corrige el aminoácido limitante de los cereales y con enzimas digestivas que elevan el DIAAS efectivo de la mezcla.
¿Por qué se añade L-Lisina si la mezcla ya es de proteínas complementarias?	Aunque la combinación Arveja + Arroz genera complementariedad aminoacídica, la Lisina sigue siendo el aminoácido limitante de las proteínas de cereal. Sin L-Lisina adicional, el DIAAS efectivo de la mezcla puede quedar por debajo del de proteínas animales. La L-Lisina en el Mix Aminoácidos corrige esta limitación y eleva el valor nutritivo real de la proteína total.

OBJECIONES FRECUENTES Y RESPUESTAS

Objecion: ¿El whey no es superior para los deportistas?

Respuesta: En adaptaciones musculares medidas por RCT, la diferencia entre proteína de arroz y whey fue no significativa (Joy et al., 2013). PROTEIN ACTIVE SPORT Chocolate suma L-Lisina para corregir el aminoácido limitante de los cereales y enzimas digestivas para elevar el DIAAS, acercando el perfil de la proteína vegetal al de proteínas de referencia animal. Es además LIBRE DE LÁCTEOS (certificación Clean Label), apto para veganos, libre de gluten y de alérgenos animales — ventaja para deportistas con estas restricciones.

Objecion: ¿La proteína de arroz y arveja no tiene mal sabor?

Respuesta: El sabor Chocolate con Avellanas de FuXion resuelve la principal barrera de palatabilidad de las proteínas vegetales. La fórmula usa Cacao en Polvo para un sabor chocolate profundo y Goma Xantana y Lecitina de Girasol para una textura cremosa, sin azúcares añadidos ni edulcorantes artificiales.

COMUNICACIÓN CORRECTA

Explicacion sencilla para el cliente:

PROTEIN ACTIVE SPORT Chocolate con Avellanas es la proteína vegetal de FuXion para el deportista que no consume proteínas animales — y con el mejor sabor: chocolate. 16.9 g de proteína vegetal por porción de Arveja, Arroz Germinado, Algas y Quinua, con aminoácidos como L-Lisina para completar el perfil y enzimas digestivas para que la absorción sea máxima. El Cacao en Polvo aporta los antioxidantes naturales del chocolate (flavanoles) y Magnesio e Hierro adicionales. SIN LÁCTEOS, sin gluten, sin azúcares añadidos, apto para veganos.

Explicacion técnica para el medico:

Versión deportiva de PROTEIN ACTIVE en sabor Chocolate con Avellanas. Base: BioProtein Active® (Arveja, Arroz Germinado, Algas, Quinua Orgánica Germinada) en dosis deportiva. Proteínas: 16.9 g (33.8% VD). Mix Aminoácidos: L-Glutamina (integridad intestinal y anti-catabolismo), L-Isoleucina + L-Leucina + L-Valina (BCAAs — activación mTORC1), L-Lisina (corrección aminoácido limitante de cereales). Mix Enzimas: Proteasa + Amilasa + Celulasa + Lipasa (optimización DIAAS). Cacao en Polvo: flavanoles (claim EFSA vasodilatación), Magnesio 9.8 mg (3.2% VD) e Hierro 0.6 mg (4.3% VD). Sodio 129.8 mg (5.4% VD). Fibra Dietaria 0.9 g (3.4% VD). LIBRE DE LÁCTEOS, libre de gluten. NO contiene Creatina Monohidrato ni DHA/ARA.

FRASES PERMITIDAS Y PROHIBIDAS

FRASES PERMITIDAS

- (+) "Proteína vegetal de alto rendimiento deportivo — 16.9 g por porción en sabor Chocolate con Avellanas."
- (+) "LIBRE DE LÁCTEOS, sin gluten, sin azúcares añadidos — apta para atletas veganos."
- (+) "Mix de Enzimas Digestivas para maximizar la absorción de proteína vegetal."
- (+) "El Cacao en Polvo aporta flavanoles con evidencia EFSA para el flujo sanguíneo vascular."

FRASES PROHIBIDAS

- (-) "Garantiza el mismo rendimiento que el whey."
- (-) "Quema grasa."
- (-) "Sin efectos secundarios."
- (-) "Desarrolla músculo sin entrenar."

COMBINACIONES INTELIGENTES CON OTROS PRODUCTOS FUXION

- Línea Sport. Alternativa vegana al BIOPRO+ SPORT para deportistas sin consumo de proteína animal. Ciclo deportivo completo: PRE SPORT (pre-entreno) + XTRA MILE (resistencia, si aplica) + PROTEIN ACTIVE SPORT Chocolate (post-entreno). Combina con POST SPORT para recuperación de glucógeno y electrolitos en deportes de resistencia.

PRECIOS Y PRESENTACIONES

Caja 14 sachets x 25g

S/ 156.50

TABLA NUTRICIONAL OFICIAL

INFORMACIÓN NUTRICIONAL				
PROTEIN ACTIVE SPORT SABOR CHOCOLATE CON AVELLANAS				
Tamaño por ración		25g (1 stick para diluir en 1 vaso de agua)		
Raciones por Envase		1 ración por stick (14 sticks por caja)		
Calorías		88.4		
Cantidad por Porción		Por 100g	Por Ración de 25g	% Valor Diario*
Contenido Energético	(Kcal)	353.4	88.4	4.4%
	(KJ)	1478.6	369.7	
Grasa Total	(g)	1.4	0.3	0.5%
Grasa Saturada	(g)	0.7	0.2	0.9%
Grasa Trans	(g)	0.0	0.0	
Colesterol	(mg)	0.0	0.0	0.0%
Sodio	(mg)	519.2	129.8	5.4%
Carbohidratos Totales	(g)	19.3	4.8	1.6%
Fibra dietaria	(g)	3.4	0.9	3.4%
Azúcares Totales	(g)	0.3	0.1	
Azúcares añadidos	(g)	0.0	0.0	0.0%
Proteínas	(g)	67.6	16.9	33.8%
Hierro	(mg)	2.4	0.6	4.3%
Magnesio	(mg)	39.3	9.8	3.2%
No es fuente significativa de Grasa Total, Grasa Saturada, Grasa Trans, Colesterol, Sodio, Azúcares Totales, Vitamina D, Calcio y Potasio.				
* Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 Kcalorías (8380 KJ) para mayores de 4 años según CODEX / FDA. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo sus necesidades calóricas o proteicas.				
FUSIÓN PROTEIN ACTIVE SPORT (g)		25.0		

INGREDIENTES

BioProtein Active® (Mix de Proteínas Vegetales (Proteína de Arveja en Polvo, Proteína de Arroz Germinado en Polvo, Proteína de Algas en Polvo, Germinado de Quinoa Orgánica)), Cacao Alcalinizado, Aceite de Coco, Sabor Chocolate con Avellanas, Mix de Aminoácidos (Glutamina, Isoleucina, Leucina, Valina, Lisina), Mix de Enzimas Digestivas (Proteasa, Amilasa, Celulasa y Lipasa), Goma Xantana, Canela en polvo, Sal Marina, Glicósidos de Estevia (Stevia), Lecitina Orgánica de Girasol, Cáscara de Arroz (Como Agente Antipelmazante).

AVISO LEGAL

Condiciones de uso de este documento

AVISO LEGAL

Este documento ha sido elaborado por un Empresario Independiente FuXion Perú con propósito exclusivamente formativo y técnico-científico para profesionales de la salud. Su contenido corresponde al Informe Técnico FuXion Perú Volumen 42 y se elabora sobre etiquetas oficiales de producto y bibliografía científica indexada.

Los productos descritos son complementos nutricionales, no medicamentos. Ningún contenido debe ser interpretado como diagnóstico, tratamiento, cura ni prevención de enfermedades. Ante cualquier condición clínica o duda, consulte siempre a su médico tratante.

Toda la evidencia científica referida corresponde a ingredientes individuales, salvo indicación expresa de estudios clínicos sobre la fórmula completa del producto.

Este material es de uso interno y formativo, no representa material publicitario oficial de FuXion Biotech. Para consultas sobre este documento: fichanutrax@gmail.com

La información contenida en este documento está basada en literatura científica disponible sobre ingredientes individuales, etiquetas oficiales de producto y material técnico-formativo de FuXion Biotech. No sustituye la consulta con un profesional de la salud.