



EMPRESARIO
INDEPENDIENTE

FICHA TÉCNICA

PROTEIN ACTIVE FIT (CHOCOLATE CON AVELLANAS)

Línea Control de Peso y Medidas

Informe Técnico Profesional — Productos FuXion Perú

Volumen 42



Documento de capacitación para Empresario Independiente
Extracto del informe completo

PROTEIN ACTIVE FIT (Chocolate con Avellanas)

LÍNEA CONTROL DE PESO Y MEDIDAS

"Proteína vegetal fit — sabor Chocolate con Avellanas para tu programa de peso"



FICHA TÉCNICA

Presentación	Caja 14 sachets x 25g — S/ 149.50 (Chocolate con Avellanas)
Precio Referencial	S/ 149.50 (Caja 14 sachets — Chocolate con Avellanas)
Modo de Uso Oficial	Con la ayuda de un shaker o batidora, mezclar el contenido de un stick en un vaso con 250 ml de agua fría. Dos sticks al día, como snack o merienda entre comidas (para completar cinco comidas diarias). Tómalo como batido (solo con agua y hielo) o como smoothie (combinado con jugos y fruta congelada).

DESCRIPCIÓN PROFESIONAL

PROTEIN ACTIVE FIT (Chocolate con Avellanas) mejora tu nutrición y te ayuda a reducir medidas con el gusto de un chocolate con avellanas: proteína 100% vegetal, baja en calorías, que controla tu peso mientras tonificas y ayuda a reducir el apetito (complemento de dieta y ejercicio). Su base es BioProtein Active® (Arveja, Arroz Germinado, Algas y Quinoa Orgánica), con Cacao en Polvo (polifenoles), Extracto de Café Verde, CLA, Enzimas Digestivas, Canela, L-Lisina y Complejo B. Aporta 14.8 g de proteína por porción con solo 91 kcal. LIBRE DE LÁCTEOS (sin DHA, ARA ni probióticos, a diferencia del PROTEIN ACTIVE estándar).

INGREDIENTES PRINCIPALES Y FUNCIÓN NUTRICIONAL

INGREDIENTE	FUNCIÓN NUTRICIONAL	EVIDENCIA
BioProtein Active® (Proteína de Arveja en Polvo, Proteína de Arroz Germinado en Polvo, Proteína de Algas en Polvo, Germinado de Quinoa Orgánica)	Mezcla patentada de 4 fuentes de proteína vegetal complementarias. Perfil aminoacídico completo (todos los esenciales). 14.8g proteína/porción (29.6%VD). Preserva masa muscular en déficit calórico. 100% vegetal, libre de lácteos.	Joy et al. (2013): proteína de arveja comparable al whey en preservación muscular.
Cacao en Polvo	Fuente de polifenoles (epicatequina y catequina) con actividad antioxidante. Aporta sabor chocolate natural. Diferenciador organoléptico vs. versión Vainilla.	Hooper et al. (2012): revisión sistemática sobre flavanoles del cacao y salud cardiovascular. Claim EFSA aprobado: flavanoles de cacao contribuyen al mantenimiento de la dilatación endotelial mediada por flujo (200 mg/día de referencia).
Extracto de Café Verde (Coffea arabica)	Fuente de ácidos clorogénicos (CGA): modulan absorción de glucosa postprandial y tienen actividad antioxidante. Efecto termogénico leve. Diferenciador funcional vs. PROTEIN ACTIVE estándar y SPORT.	Onakpoya et al. (2011): revisión sistemática sobre café verde y peso corporal. CGA evaluado por EFSA.
Ácido Linoleico Conjugado (CLA)	Isómero natural del ácido linoleico; puede contribuir al mantenimiento de masa magra y reducción de grasa corporal en contexto de déficit calórico. Diferenciador funcional vs. PROTEIN ACTIVE estándar y SPORT.	Meta-análisis Onakpoya et al. (2012): CLA asociado a reducción modesta de grasa corporal.
Mix de Enzimas Digestivas (Proteasa, Amilasa, Celulasa, Lipasa)	Mejoran la digestibilidad de la proteína vegetal, carbohidratos y lípidos; reducen distensión asociada a proteínas vegetales.	Evidencia clínica sobre enzimas digestivas y biodisponibilidad de proteína vegetal.

INGREDIENTE	FUNCIÓN NUTRICIONAL	EVIDENCIA
Canela en Polvo (Cinnamomum sp.)	Cinamaldehído y polifenoles con actividad antioxidante y posible mejora de la sensibilidad insulínica postprandial.	Allen et al. (2013): meta-análisis (10 RCT) — la canela reduce significativamente la glucemia en ayunas. Efecto modulador de la sensibilidad insulínica atribuido al cinamaldehído y polifenoles activos.
L-Lisina	Aminoácido esencial limitante en cereales y algas; completa el perfil aminoacídico de BioProtein Active® para equivalencia a proteína animal.	L-Lisina como aminoácido limitante en proteínas vegetales — estrategia documentada de enriquecimiento proteico.
Vitaminas del Complejo B (B1 Tiamina 0.3mg, B2 Riboflavina 0.5mg, B3 Niacina 2.3mg, B6 Piridoxina 0.6mg, B9 Ácido Fólico 63.9µg, B12 Cianocobalamina 0.3µg)	Coenzimas esenciales del metabolismo energético, síntesis de ADN y función del sistema nervioso. Complejo B completo (6 vitaminas B) — verificado en la fórmula oficial.	Claims EFSA aprobados para vitaminas B en metabolismo energético y función nerviosa.

MECANISMO NUTRICIONAL PROPUESTO

BioProtein Active® aporta 14.8 g de proteína vegetal completa por porción, que activa las hormonas de saciedad (CCK, PYY) y ayuda a preservar la masa muscular en déficit calórico. El CLA puede favorecer una mejor composición corporal; el Extracto de Café Verde (ácido clorogénico) modula la absorción de glucosa y aporta efecto termogénico suave; el Cacao suma polifenoles antioxidantes; la Canela apoya la sensibilidad a la insulina y las Vitaminas B sostienen el metabolismo energético durante el déficit.

BENEFICIOS FUNCIONALES PERMITIDOS

- Alta densidad proteica: 14.8 g de proteína vegetal por porción (90.9 kcal) para tonificar preservando el músculo.
- El CLA puede contribuir a una composición corporal favorable.
- Extracto de Café Verde: soporte metabólico y antioxidante.
- Cacao: antioxidantes adicionales (polifenoles) y mejor sabor para la adherencia.
- LIBRE DE LÁCTEOS, apto para veganos; sin DHA/ARA/probióticos.
- Vitaminas del Complejo B completo (B1–B12) para el soporte metabólico.

EVIDENCIA CIENTÍFICA POR INGREDIENTE

Evidencia disponible:

BioProtein Active®: proteína vegetal completa — Joy et al. (2013). CLA: Onakpoya et al. (2012) — reducción modesta de grasa corporal. Extracto de Café Verde: Onakpoya et al. (2011) — CGA y peso corporal. Cacao: Hooper et al. (2012) — flavonoides y función endotelial. Canela: Allen et al. (2013) — glucemia en ayunas. Vitaminas B: claims EFSA aprobados.

PRECAUCIONES E INTERACCIONES CLÍNICAS

Precauciones:

- [!] LIBRE DE LÁCTEOS (certificación Clean Label). Fórmula 100% vegetal — apta para veganos.
- [!] Alérgicos a avellanas: verificar trazas — sabor "Chocolate con Avellanas" puede implicar trazas; consultar etiqueta vigente.
- [!] En insuficiencia renal crónica: consultar al nefrólogo por el contenido proteico (14.8g/porción).
- [!] CLA: no usar en dosis altas sin supervisión en personas con dislipidemia.

Interacciones o consideraciones clínicas:

- Ver PROTEIN ACTIVE FIT (Vainilla y Canela) — mismo perfil de interacciones.

PERFIL IDEAL DE CONSUMO

Veganos y vegetarianos con sobrepeso en programa de control de peso que prefieren sabor chocolate. Personas en PACK 5/14 ACTIVE MITO que buscan variedad de sabor. Adultos activos que requieren alta densidad proteica (14.8g/porción) con bajo aporte calórico (90.9 Kcal).

PREGUNTAS QUE PODRÍA HACER UN MÉDICO — Y SUS RESPUESTAS

PREGUNTA DEL MEDICO	RESPUESTA CORRECTA
¿Diferencia nutricional con la versión Vainilla y Canela?	Misma base funcional (BioProtein Active®, CLA, Café Verde, Enzimas, L-Lisina, Vitaminas B). La variante Chocolate lleva Cacao en Polvo (polifenoles adicionales) en lugar de Canela como diferenciador organoléptico principal. Proteínas: 14.8g/porción. Sodio: 130.3mg.
¿Diferencia con PROTEIN ACTIVE estándar?	PROTEIN ACTIVE FIT agrega CLA y Extracto de Café Verde para soporte de composición corporal. NO tiene DHA, ARA ni probióticos (presentes en PROTEIN ACTIVE estándar). Perfil calórico optimizado para control de peso.

OBJECIONES FRECUENTES Y RESPUESTAS

Objecion: ¿El chocolate añade muchas calorías o azúcar?

Respuesta: El Cacao en Polvo aporta calorías mínimas. Azúcares totales: 0.1g/porción; azúcares añadidos: 0.0g. Calorías totales: 90.9 Kcal por porción de 25g. El dulzor proviene de Glicósidos de Esteviol (stevia), sin impacto glucémico.

COMUNICACIÓN CORRECTA

Explicacion sencilla para el cliente:

Es tu PROTEIN ACTIVE FIT con sabor Chocolate con Avellanas — verificado en la fórmula oficial. 14.8g de proteína vegetal por stick, solo 90.9 calorías. Con CLA, Café Verde, cacao, canela y vitaminas B completas. Sin lactosa, sin DHA ni probióticos — puro control de peso.

Explicacion técnica para el medico:

PROTEIN ACTIVE FIT (Chocolate con Avellanas) Porción 25g: 90.9 Kcal, 14.8g proteína vegetal (29.6%VD), 6.2g CHO, 1.0g grasa, 130.3mg sodio, 1.0g fibra. BioProtein Active® (patente: Arveja + Arroz Germinado + Algas + Quinoa Orgánica) + Cacao en Polvo (polifenoles) + Extracto de Café Verde (CGA, termogénico) + CLA (composición corporal) + Enzimas Digestivas + Canela + L-Lisina + Vitaminas B (B1 0.3mg, B2 0.5mg, B3 2.3mg, B6 0.6mg, B9 63.9µg, B12 0.3µg). LIBRE DE LÁCTEOS. Sin DHA, ARA ni probióticos.

FRASES PERMITIDAS Y PROHIBIDAS

FRASES PERMITIDAS	FRASES PROHIBIDAS
(+) "Proteína vegetal fit sabor chocolate — 14.8g de proteína por porción (29.6%VD)."	(-) "Adelgaza más rápido."
(+) "Sin lactosa, sin gluten, apta para veganos — LIBRE DE LÁCTEOS."	(-) "Quema grasa garantizado."
(+) "Contiene CLA y Extracto de Café Verde (ácido clorogénico) para soporte de composición corporal."	(-) "Contiene probióticos."
(+) "Solo 90.9 Kcal por stick de 25g — 0.1g de azúcares totales."	(-) "Contiene DHA."

COMBINACIONES INTELIGENTES CON OTROS PRODUCTOS FUXION

- Alternar con PROTEIN ACTIVE FIT (Vainilla y Canela) para mayor variedad en el PACK 5/14 ACTIVE MITO.

PRECIOS Y PRESENTACIONES

Caja 14 sachets x 25g	S/ 149.50
-----------------------	-----------

INFORMACIÓN NUTRICIONAL				
PROTEIN ACTIVE FIT SABOR CHOCOLATE CON AVELLANAS				
Tamaño por ración		25g (1 stick para diluir en 1 vaso de agua)		
Raciones por Envase		1 ración por stick (14 sticks por caja)		
Calorías		90.9		
Cantidad por Ración		Por 100g	Por Ración de 25g	% Valor Diario*
Contenido Energético	(Kcal)	363.8	90.9	4.5%
	(KJ)	1521.9	380.5	
Grasa Total	(g)	4.0	1.0	1.5%
Grasa Saturada	(g)	0.8	0.2	1.0%
Grasa Trans	(g)	0.0	0.0	
Colesterol	(mg)	0.0	0.0	0.0%
Sodio	(mg)	521.0	130.3	5.4%
Carbohidratos Totales	(g)	24.9	6.2	2.1%
Fibra dietaria	(g)	3.9	1.0	3.9%
Azúcares Totales	(g)	0.4	0.1	
Azúcares añadidos	(g)	0.0	0.0	0.0%
Proteínas	(g)	59.1	14.8	29.6%
Vitamina B1	(mg)	1.3	0.3	27.3%
Vitamina B2	(mg)	2.1	0.5	43.5%
Vitamina B3	(mg)	9.4	2.3	15.6%
Vitamina B6	(mg)	2.5	0.6	48.8%
Vitamina B9	(ug)	255.6	63.9	32.0%
Vitamina B12	(ug)	1.3	0.3	13.5%
No es fuente significativa de Grasa Total, Grasa Saturada, Grasa Trans, Colesterol, Sodio, Azúcares Totales, Vitamina D, Calcio, Hierro y Potasio.				
* Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 Kcalorías (8380 KJ) para mayores de 4 años según CODEX / FDA. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo sus necesidades calóricas o proteicas.				
FUSION PROTEIN ACTIVE FIT (g)		25.0		

INGREDIENTES
BioProtein Active® (Mix de Proteínas Vegetales (Proteína de Arveja en Polvo, Proteína de Arroz Germinado en Polvo, Proteína de Algas en Polvo, Germinado de Quinoa Orgánica)), Cacao en Polvo, Fibra de Yuca, Aceite de Coco, Sabor Chocolate con Avelanas, Extracto de Café Verde, Acido Linoleico Conjugado, Mix de Enzimas Digestivas (Proteasa, Amilasa, Celulasa y Lipasa), Goma Xantana, Canela en polvo, Sal Marina, L-Lisina, Glicósidos de Esteviol (Stevia), Lecitina Orgánica de Girasol, Cáscara de Arroz (como Agente Antipelmazante), Vitaminas del Complejo B (B1 Tiamina, B2 Riboflavina, B3 Niacina, B6 Piridoxina, B9 Ácido Fólico, B12 Cianocobalamina).

AVISO LEGAL

Condiciones de uso de este documento

AVISO LEGAL

Este documento ha sido elaborado por un Empresario Independiente FuXion Perú con propósito exclusivamente formativo y técnico-científico para profesionales de la salud. Su contenido corresponde al Informe Técnico FuXion Perú Volumen 42 y se elabora sobre etiquetas oficiales de producto y bibliografía científica indexada.

Los productos descritos son complementos nutricionales, no medicamentos. Ningún contenido debe ser interpretado como diagnóstico, tratamiento, cura ni prevención de enfermedades. Ante cualquier condición clínica o duda, consulte siempre a su médico tratante.

Toda la evidencia científica referida corresponde a ingredientes individuales, salvo indicación expresa de estudios clínicos sobre la fórmula completa del producto.

Este material es de uso interno y formativo, no representa material publicitario oficial de FuXion Biotech. Para consultas sobre este documento: fichanutrax@gmail.com

La información contenida en este documento está basada en literatura científica disponible sobre ingredientes individuales, etiquetas oficiales de producto y material técnico-formativo de FuXion Biotech. No sustituye la consulta con un profesional de la salud.