

EMPRESARIO
INDEPENDIENTE

FICHA TÉCNICA

PRE SPORT

Línea Sport

Informe Técnico Profesional — Productos FuXion Perú

Volumen 42



Documento de capacitación para Empresario Independiente
Extracto del informe completo

PRE SPORT

LÍNEA SPORT

"El impulso que necesitas antes de entrenar"



FICHA TÉCNICA

Presentación	Caja 28 sachets x 5g — S/ 143.00 Caja x 7 sachets x 5g — S/ 38.50
Precio Referencial	S/ 143.00 (Caja 28) S/ 38.50 (Caja x 7)
Modo de Uso Oficial	Disolver el contenido de un stick en un vaso con 180 ml de agua fría. Tomar un stick al día, antes del entrenamiento.

DESCRIPCIÓN PROFESIONAL

PRE SPORT prepara tu cuerpo para darte todo: una bebida isotónica, rehidratante y energizante natural que, tomada antes de entrenar, mejora tu rendimiento, aumenta la resistencia y reduce la fatiga. Aporta un Mix de Aminoácidos (L-Citrulina de sandía, Beta-Alanina de beterraga, Creatina Nitrato, L-Tirosina, L-Teanina) más un mix isotónico y Yerba Mate (energía natural), con Vitamina C (59.9% VD), Zinc (25% VD) y Cromo (85.7% VD). La L-Citrulina es el precursor más eficiente del óxido nítrico (más flujo de oxígeno al músculo) y la Beterraga aporta nitratos con evidencia en resistencia.

INGREDIENTES PRINCIPALES Y FUNCIÓN NUTRICIONAL

INGREDIENTE	FUNCIÓN NUTRICIONAL	EVIDENCIA
L-Citrulina — Mix Aminoácidos	Precursor de Arginina en el riñón (ciclo de la urea), evitando el metabolismo de primer paso intestinal que degrada la Arginina oral. Estimula la producción de óxido nítrico (NO) endotelial, produciendo vasodilatación y "pump" muscular.	Meta-análisis Hwang et al. (2018): L-Citrulina mejora el rendimiento en ejercicio de alta intensidad y reduce el DOMS. Evidencia clínica moderada-buena.
Beta-Alanina — Mix Aminoácidos	Precursor de carnosina muscular; actúa como tampón del pH muscular durante el ejercicio de alta intensidad, retrasando la acidosis metabólica y la fatiga.	Meta-análisis Hobson et al. (2012): Beta-Alanina mejora el rendimiento en ejercicios de 1-4 minutos. Evidencia clínica moderada-buena.
Creatina Nitrato — Mix Aminoácidos	Forma de creatina de superior solubilidad vs monohidrato. Repone el pool de fosfocreatina muscular para la resíntesis de ATP en el sistema ATP-PC (0-30 s), mejorando potencia y fuerza explosiva. El componente nitrato (NO ₃ ⁻) aporta adicionalmente precursores de óxido nítrico por vía no enzimática (NO ₃ ⁻ →NO ₂ ⁻ →NO), sumando vasodilatación al efecto de fuerza.	Creatina: suplemento deportivo con el mayor nivel de evidencia clínica (ISSN Position Stand; Buford et al., 2007). Forma Nitrato: superior solubilidad y doble mecanismo (ATP-PC + síntesis de NO). Evidencia en rendimiento explosivo y función endotelial (Ormsbee et al., 2012).
L-Tirosina — Mix Aminoácidos	Aminoácido precursor de la dopamina y la noradrenalina (catecolaminas). Puede contribuir al estado de alerta cognitiva, la concentración y la respuesta al estrés bajo condiciones de alta demanda.	Evidencia clínica sobre Tirosina y rendimiento cognitivo en condiciones de estrés/fatiga (Young, 1993). Evidencia moderada.
L-Teanina — Mix Aminoácidos	Aminoácido del té; puede inducir estado de "alerta calmada" — sinergia con cafeína (de Yerba Mate): mantiene el estado de alerta sin el efecto nervioso de la cafeína sola.	Meta-análisis Lopes Sakamoto et al. (2019). Sinergia L-Teanina + cafeína bien documentada en rendimiento cognitivo.
Sandía (Citrullus lanatus) — Mix Extractos	Fuente natural de L-Citrulina y L-Arginina; refuerza el pool de precursores de óxido nítrico del Mix Aminoácidos.	Evidencia sobre sandía y síntesis de óxido nítrico. Complementa la L-Citrulina sintética del Mix.

INGREDIENTE	FUNCIÓN NUTRICIONAL	EVIDENCIA
Beterraga/Remolacha (<i>Beta vulgaris</i>) — Mix Extractos	Fuente de nitratos dietéticos (NO ₃ ⁻); los nitratos son reducidos a nitrito y posteriormente a óxido nítrico (NO) en el organismo por vía no enzimática independiente de la NOS, mejorando la eficiencia mitocondrial, reduciendo el coste de O ₂ del ejercicio y mejorando el VO ₂ max en ejercicio aeróbico de alta intensidad.	Meta-análisis Siervo et al. (2013): jugo de remolacha mejora significativamente el rendimiento en ejercicio de resistencia y reduce el coste de O ₂ . Jones et al. (2012): mejora del VO ₂ max y rendimiento en pruebas de tiempo en atletas. Evidencia clínica moderada-buena.
Yerba Mate (<i>Ilex paraguariensis</i>) — Mix Extractos	Fuente de cafeína y teobromina (metilxantinas naturales en combinación). La cafeína bloquea receptores de adenosina A1/A2A promoviendo el estado de alerta; la teobromina contribuye a una estimulación más suave y sostenida, sin el crash energético abrupto de la cafeína pura. Sinergia con L-Teanina del Mix Aminoácidos para alerta calmada.	Claim EFSA aprobado para cafeína y mejora de la concentración y el rendimiento físico. Evidencia sólida sobre la combinación cafeína + teobromina de Yerba Mate vs cafeína aislada (Haskell et al., 2007). Evidencia moderada.
Rhodiola Rosea — Mix Extractos	Adaptógeno; puede contribuir a la resistencia a la fatiga mental y física durante el ejercicio de alta demanda.	Meta-análisis Hung et al. (2011): <i>Rhodiola rosea</i> reduce la fatiga mental. Evidencia clínica moderada.
Vitamina C — 59.9 mg (59.9% VD)	Contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario y a la síntesis normal de colágeno para la función normal de vasos sanguíneos. Antioxidante que neutraliza el estrés oxidativo del ejercicio de alta intensidad.	Claim EFSA aprobado para Vitamina C y función inmune, síntesis de colágeno. 59.9% VD — nivel alto, claim EFSA completo aplicable.
Zinc Bisglicinato (Aminoquelado) — 2.8 mg (25.0% VD)	Contribuye a la síntesis proteica normal y al funcionamiento normal del sistema inmunitario.	Claim EFSA aprobado para Zinc. 25.0% VD — nivel alto, claim EFSA completo aplicable. Forma bisglicinato (aminoquelado); en la fórmula puede figurar como genérico.
Cromo (Aminoquelado) — 30.0 µg (85.7% VD)	Contribuye al metabolismo normal de macronutrientes (carbohidratos, grasas, proteínas) y al mantenimiento de la glucemia normal — esencial para la disponibilidad de energía durante el entrenamiento.	Claim EFSA aprobado para Cromo y metabolismo normal de macronutrientes, mantenimiento de la glucemia normal. 85.7% VD — nivel muy alto, claim EFSA sólido.
Potasio 37.4 mg (0.8% VD) y Sodio — Mix de Minerales	Electrolitos esenciales para el balance hídrico, la función neuromuscular y el mantenimiento de la presión osmótica celular durante el ejercicio físico. El sodio facilita la reabsorción de agua y glucosa; el potasio es el principal catión intracelular y regula la función muscular.	Potasio 37.4 mg (0.8% VD) verificado en la fórmula oficial. Claim EFSA para Potasio y función muscular normal.
Sal de Maras	Sal mineral artesanal andina proveniente de las Salineras de Maras (Cusco, Perú); fuente natural de sodio con presencia de minerales traza (calcio, magnesio, potasio). El sodio es el principal catión extracelular; su reposición durante el ejercicio es esencial para el balance hídrico, la transmisión nerviosa y la función muscular normal.	Sodio como electrolito esencial en el ejercicio físico: evidencia sólida (ACSM Position Stand on Exercise and Fluid Replacement). Ingrediente funcional con valor diferencial artesanal andino;.

MECANISMO NUTRICIONAL PROPUESTO

La L-Citrulina de sandía se convierte en L-Arginina y potencia la producción de óxido nítrico, aumentando el diámetro de las arterias para llevar más oxígeno y glucosa al músculo antes del ejercicio; la beterraga (nitratos) refuerza este efecto. La Beta-Alanina eleva la carnosina muscular, que amortigua la acidez y retrasa la fatiga; la Creatina Nitrato repone fosfocreatina para el ATP de los esfuerzos explosivos, y la Yerba Mate (con la L-Teanina) aporta una "alerta calmada". El Cromo contribuye al mantenimiento de la glucemia normal.

BENEFICIOS FUNCIONALES PERMITIDOS

- Prepara el cuerpo para darlo todo: más resistencia y menos fatiga antes del ejercicio (L-Citrulina, Beta-Alanina, Creatina).
- Favorece el rendimiento cardiovascular en resistencia (Beterraga — nitratos).

- Estado de alerta y concentración antes de entrenar (Yerba Mate + L-Teanina).
- Contribuye al metabolismo de macronutrientes y a la glucemia normal (Cromo 85.7% VD — claim EFSA).
- Contribuye al sistema inmunitario (Vitamina C 59.9% VD y Zinc 25% VD — claims EFSA).

EVIDENCIA CIENTÍFICA POR INGREDIENTE

Evidencia disponible:

L-Citrulina: meta-análisis con evidencia moderada-buena (Hwang 2018). Beta-Alanina: meta-análisis con evidencia moderada-buena (Hobson 2012). Creatina Nitrato: mayor nivel de evidencia en suplementación deportiva (ISSN). Beterraga/nitratos: meta-análisis con evidencia moderada-buena (Siervo 2013). Yerba Mate (cafeína): claim EFSA aprobado. L-Tirosina: evidencia moderada en rendimiento cognitivo bajo estrés. Rhodiola: meta-análisis con evidencia moderada en fatiga. Vitamina C 59.9 mg (59.9% VD), Zinc Bisglicinato (Aminoquelado) 2.8 mg (25.0% VD), Cromo 30.0 µg (85.7% VD), Potasio 37.4 mg (0.8% VD). Claims EFSA aprobados para Vitamina C, Zinc y Cromo.

PRECAUCIONES E INTERACCIONES CLÍNICAS

Precauciones:

[!] **Contiene cafeína natural (Yerba Mate):** mismas precauciones generales. No tomar en la tarde/noche. Precaución en HTA, arritmias, embarazo.

[!] **Beta-Alanina:** puede causar parestesias (hormigueo en piel) de 15-60 minutos — transitorio e inofensivo. Informar al usuario.

[!] **Creatina Nitrato:** aumentar hidratación durante el uso. Precaución en insuficiencia renal.

[!] **No recomendado para menores de edad (cafeína).**

Interacciones o consideraciones clínicas:

- Creatina Nitrato + diuréticos: puede aumentar el riesgo de deshidratación; asegurar hidratación adecuada.
- Cafeína (Yerba Mate): interacciones con broncodilatadores y algunos antidepresivos (IMAO).
- L-Citrulina/nitratos (Beterraga) + antihipertensivos: puede potenciar el efecto hipotensor; monitorear.

PERFIL IDEAL DE CONSUMO

Deportistas y personas activas que realizan entrenamiento de fuerza, HIIT o ejercicios de alta intensidad. Uso 20-30 minutos antes del entrenamiento. No recomendado como única estrategia en deportes de resistencia de larga duración (usar XTRA MILE).

PREGUNTAS QUE PODRÍA HACER UN MÉDICO — Y SUS RESPUESTAS

PREGUNTA DEL MEDICO	RESPUESTA CORRECTA
¿La Beta-Alanina produce alguna reacción?	Sí. La Beta-Alanina causa parestesias (hormigueo, picazón, enrojecimiento en piel) de 15-60 minutos que son inofensivas. Es un efecto farmacológico conocido y esperado, no una reacción alérgica. Informar al usuario para que no se alarme.
¿Qué aporta la Beterraga que no aporta la Citrulina?	Mecanismos diferentes y complementarios. La L-Citrulina aumenta la síntesis de NO vía NOS endotelial. La Beterraga aporta nitratos (NO ₃ ⁻) que se reducen a NO por vía independiente de la NOS (vía no enzimática). La combinación puede aportar un efecto sinérgico en la producción total de NO.

OBJECIONES FRECUENTES Y RESPUESTAS

Objeción: ¿No es suficiente tomar café antes de entrenar?

Respuesta: El café solo aporta cafeína. PRE SPORT agrega L-Citrulina (vasodilatación vía NO), Beta-Alanina (tampón del lactato), Creatina Nitrato (ATP explosivo), Beterraga (nitratos dietéticos), L-Tirosina (alerta cognitiva) y L-Teanina (sinergia con cafeína para alerta calmada), con mecanismos de mejora del rendimiento independientes y complementarios.

COMUNICACIÓN CORRECTA

Explicacion sencilla para el cliente:

PRE SPORT es tu combustible antes de entrenar: la Citrulina y la Beterraga abren tus vasos sanguíneos para que llegue más sangre a los músculos, la Beta-Alanina te da más aguante antes de que el ácido láctico te queme, la Creatina Nitrato te da más fuerza explosiva, y la Yerba Mate te activa mentalmente junto con la Teanina para que estés alerta pero tranquilo. Todo junto para que entres más duro.

Explicacion técnica para el medico:

Fórmula pre-entrenamiento con Mix Aminoácidos (Creatina Nitrato, L-Citrulina — precursor NO, Beta-Alanina — tampón carnosina, L-Tirosina — precursor catecolaminas, L-Teanina — sinergia cognitiva) y Mix Extractos (Sandía — nitratos/NO, Beterraga — nitratos dietéticos, Yerba Mate — cafeína/claim EFSA concentración, Rhodiola Rosea — adaptógeno). Vitamina C 59.9 mg (59.9% VD), Zinc Bisglicinato (Aminoquelado) 2.8 mg (25.0% VD), Cromo 30.0 µg (85.7% VD), Potasio 37.4 mg (0.8% VD) — claims EFSA aprobados. Proteínas 2.6 g (5.1% VD). NO contiene BCAAs ni Guaraná. Advertir parestesias de Beta-Alanina.

FRASES PERMITIDAS Y PROHIBIDAS

FRASES PERMITIDAS

- (+) "Puede favorecer el rendimiento en ejercicios de alta intensidad (L-Citrulina, Beta-Alanina, Creatina Nitrato)."
- (+) "Puede contribuir al estado de alerta y la concentración antes del ejercicio (Yerba Mate — claim EFSA cafeína)."
- (+) "Contribuye al metabolismo normal de macronutrientes (Cromo 85.7% VD — claim EFSA)."

FRASES PROHIBIDAS

- (-) "Garantiza ganancia muscular."
- (-) "Contiene BCAAs."
- (-) "Con Guaraná."
- (-) "Sin efectos secundarios."
- (-) "Apto para todos."

COMBINACIONES INTELIGENTES CON OTROS PRODUCTOS FUXION

- Línea Sport. Usar antes del entrenamiento; XTRA MILE durante ejercicio prolongado; POST SPORT para recuperación.

PRECIOS Y PRESENTACIONES

Caja 28 sachets x 5g	S/ 143.00
Caja x 7 sachets x 5g	S/ 38.50

TABLA NUTRICIONAL OFICIAL

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

PRE SPORT				
Tamaño por ración		5g (1 stick para diluir en 1 vaso de agua)		
Raciones por Envase		1 ración por stick (28 sticks por caja)		
Calorías		18.0		
Cantidad por Ración		Por 100g	Por Ración de 5g	% Valor Diario*
Contenido Energético	(Kcal)	359.8	18.0	0.9%
	(KJ)	1505.2	75.3	
Grasa Total	(g)	0.0	0.0	0.0%
Grasa Saturada	(g)	0.0	0.0	0.0%
Grasa Trans	(g)	0.0	0.0	
Colesterol	(mg)	0.0	0.0	0.0%
Sodio	(mg)	402.6	20.1	0.8%
Carbohidratos Totales	(g)	39.2	2.0	0.7%
Fibra dietaria	(g)	1.1	0.1	0.2%
Azúcares Totales	(g)	3.2	0.2	
Azúcares añadidos	(g)	0.0	0.0	0.0%
Proteínas	(g)	51.2	2.6	5.1%
Vitamina C	(mg)	1198.6	59.9	59.9%
Potasio	(mg)	748.8	37.4	0.8%
Zinc	(mg)	55.0	2.8	25.0%
Cromo	(ug)	600.0	30.0	85.7%
No es fuente significativa de Grasa Total, Grasa Saturada, Grasa Trans, Colesterol, Azúcares Totales, Vitamina D, Hierro y Calcio.				
* Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 Kcalorías (8380 KJ) para mayores de 4 años según CODEX / FDA. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo sus necesidades calóricas o proteicas.				
FUSIÓN PRE SPORT (g)		5.0		

INGREDIENTES

Mix de Aminoácidos (Creatina, Citrulina, Beta Alanina, Tirosina, Teanina), Mix de Extractos Vegetales (Sandía, Beterraga, Yerba Mate, Rhodiolea Rosea), Mix de Minerales (Potasio, Sodio, Cromo, Zinc), Fibra de Yuca, Sal de Maras, Cáscara de Arroz (Como Antiapelmazante), Sabor Natural Sandía, Glicósidos de Esteviol (Stevia), Lecitina Orgánica de Girasol.

AVISO LEGAL

Condiciones de uso de este documento

AVISO LEGAL

Este documento ha sido elaborado por un Empresario Independiente FuXion Perú con propósito exclusivamente formativo y técnico-científico para profesionales de la salud. Su contenido corresponde al Informe Técnico FuXion Perú Volumen 42 y se elabora sobre etiquetas oficiales de producto y bibliografía científica indexada.

Los productos descritos son complementos nutricionales, no medicamentos. Ningún contenido debe ser interpretado como diagnóstico, tratamiento, cura ni prevención de enfermedades. Ante cualquier condición clínica o duda, consulte siempre a su médico tratante.

Toda la evidencia científica referida corresponde a ingredientes individuales, salvo indicación expresa de estudios clínicos sobre la fórmula completa del producto.

Este material es de uso interno y formativo, no representa material publicitario oficial de FuXion Biotech. Para consultas sobre este documento: fichanutrax@gmail.com

La información contenida en este documento está basada en literatura científica disponible sobre ingredientes individuales, etiquetas oficiales de producto y material técnico-formativo de FuXion Biotech. No sustituye la consulta con un profesional de la salud.