



EMPRESARIO
INDEPENDIENTE

FICHA TÉCNICA

PACK 5/14 KETO

Línea Control de Peso y Medidas

Informe Técnico Profesional — Productos FuXion Perú

Volumen 42



Documento de capacitación para Empresario Independiente
Extracto del informe completo

PACK 5/14 KETO

LÍNEA CONTROL DE PESO Y MEDIDAS

"Programa nutricional de 14 días con Dieta Keto"



FICHA TÉCNICA

Presentación	Caja Pack — S/ 399.00
Precio Referencial	S/ 399.00 (Caja Pack)
Modo de Uso Oficial	Seguir el protocolo incluido en la caja. Programa de 14 días con Dieta Keto. La caja incluye plan nutricional con recetas Keto y guía de ejercicio impresos.

DESCRIPCIÓN PROFESIONAL

El PACK 5/14 KETO es el programa de FuXion para perder esos kilos de más y ganar salud: diseñado por profesionales, te ayuda a adoptar hábitos saludables en 14 días mientras reduces grasa, tonificas y ganas vitalidad, como complemento de una dieta sana y ejercicio. Incorpora la Dieta Keto (ayuno intermitente parcial + menos carbohidratos + grasas saludables) para favorecer el uso de la grasa corporal como energía, y combina cinco productos en un protocolo: PRUNEX1 (regularidad al inicio), BIOPRO+ FIT (proteína para preservar la masa muscular), VITA XTRA T+ (micronutrientes), THERMO T3 (metabolismo de grasas) y NOCARB-T (fibra + Cromo para el control glucémico). Incluye plan nutricional, recetas y guía de ejercicio.

INGREDIENTES PRINCIPALES Y FUNCIÓN NUTRICIONAL

INGREDIENTE	FUNCIÓN NUTRICIONAL	EVIDENCIA
Ver fichas individuales de cada producto incluido en el kit	Acción sinérgica: regulación intestinal (PRUNEX1) + preservación muscular (BIOPRO+ FIT) + soporte micronutricional (VITA XTRA T+) + termogénesis (THERMO T3) + control glucémico por fibra soluble y Cromo (NOCARB-T).	Ver evidencia individual de cada producto del kit.

MECANISMO NUTRICIONAL PROPUESTO

El programa trabaja de forma integral en el contexto de la Dieta Keto: PRUNEX1 apoya la regularidad intestinal al inicio; BIOPRO+ FIT aporta proteína de alto valor biológico para preservar la masa muscular durante el déficit calórico; VITA XTRA T+ cubre los micronutrientes para prevenir carencias; THERMO T3 apoya la termogénesis y el uso de grasas, y NOCARB-T aporta fibra soluble y Cromo para el control de la glucosa. La Dieta Keto complementa al reducir la disponibilidad de glucosa y favorecer el uso de la grasa como fuente de energía.

BENEFICIOS FUNCIONALES PERMITIDOS

- Programa estructurado de 14 días para reducir grasa y ganar hábitos saludables (con dieta y ejercicio).
- La Dieta Keto favorece el uso de la grasa corporal como fuente de energía.
- Aporte proteico (BIOPRO+ FIT) para preservar la masa muscular durante el déficit calórico.
- Soporte micronutricional completo (VITA XTRA T+) para prevenir carencias durante el programa.
- Plan nutricional, recetas Keto y guía de ejercicio incluidos en la caja.

EVIDENCIA CIENTÍFICA POR INGREDIENTE

Evidencia disponible:

Ver fichas individuales de cada producto del kit.

PRECAUCIONES E INTERACCIONES CLÍNICAS

Precauciones:

- [!] No es un protocolo clínico de muy bajas calorías (VLCD); no sustituye la supervisión médica en casos de obesidad severa.
- [!] Mantener hidratación adecuada durante los 14 días del programa.
- [!] La Dieta Keto puede no ser adecuada para personas con patologías hepáticas, renales o trastornos metabólicos específicos.
- [!] BIOPRO+ FIT contiene derivados lácteos (suero, calostro bovino), soya y albúmina de huevo: contraindicado en personas con alergia a estos componentes.
- [!] Consultar al médico si existen condiciones de salud preexistentes o consumo de medicamentos crónicos.
- [!] No usar si existe contraindicación para alguno de los productos incluidos en el pack.

Interacciones o consideraciones clínicas:

- Ver fichas individuales de cada producto del kit.

PERFIL IDEAL DE CONSUMO

Adultos sanos con sobrepeso que desean iniciar un programa ordenado de control de peso. Ideal como punto de reinicio estructurado tras períodos de excesos alimentarios. No indicado como protocolo terapéutico en obesidad clínica severa.

PREGUNTAS QUE PODRÍA HACER UN MÉDICO — Y SUS RESPUESTAS

PREGUNTA DEL MEDICO	RESPUESTA CORRECTA
¿Es segura la Dieta Keto para todos los pacientes?	La dieta cetogénica o baja en carbohidratos es segura en adultos sanos en el corto plazo. Requiere precaución en personas con enfermedad hepática, renal, diabetes tipo 1 o que usan medicamentos que afectan el metabolismo glucídico (insulina, iSGLT-2). En estos casos es necesaria la supervisión médica antes de iniciar el protocolo.
¿La proteína de BIOPRO+ FIT es suficiente para preservar la masa muscular durante el programa?	BIOPRO+ FIT contiene una mezcla proteica de alto valor biológico: suero de leche (whey), soya, albúmina y calostro bovino. En contexto de déficit calórico, el aporte proteico adecuado junto con actividad física moderada es la estrategia con mayor evidencia para minimizar la pérdida de masa muscular. Para personas con alta demanda proteica o que realizan ejercicio de alta intensidad, el PACK 5/14 ACTIVE MITO ofrece un enfoque proteico distinto con PROTEIN ACTIVE FIT.

OBJECIONES FRECUENTES Y RESPUESTAS

Objeción: ¿Son suficientes 14 días para ver resultados reales?

Respuesta: El programa de 14 días está diseñado como punto de inicio estructurado para adquirir hábitos saludables. Los cambios sostenidos en composición corporal requieren continuidad más allá del programa. FuXion recomienda mantener los hábitos y los productos individuales de la Línea Control de Peso al finalizar el pack.

COMUNICACIÓN CORRECTA

Explicación sencilla para el cliente:

El PACK 5/14 KETO es tu programa de reset de 14 días: combina 5 productos FuXion con una guía de alimentación Keto, recetas y ejercicio, todo incluido físicamente en la caja. Come ordenado, cuida tus músculos y activa tu metabolismo.

Explicación técnica para el médico:

Programa nutricional de 14 días de la Línea Control de Peso FuXion. Combina protocolo Keto (ayuno intermitente parcial + reducción de carbohidratos) con cinco productos complementarios: PRUNEX1 (regulación intestinal), BIOPRO+ FIT (mezcla proteica: suero, soya, albúmina y calostro bovino), VITA XTRA T+ (soporte micronutricional), THERMO T3 (termogénico) y NOCARB-T (fibra soluble + Cromo para control glucémico). Incluye plan nutricional, recetas y guía de ejercicio. No es un protocolo VLCD de uso clínico.

FRASES PERMITIDAS Y PROHIBIDAS

FRASES PERMITIDAS

- (+) "Programa nutricional de 14 días con Dieta Keto y cinco productos FuXion."
- (+) "Puede contribuir al control del peso y las medidas como parte de una alimentación saludable."
- (+) "Combina termogénesis, control glucémico (fibra + Cromo) y preservación muscular."

FRASES PROHIBIDAS

- (-) "Pierde X kilos en 14 días garantizado."
- (-) "Quema grasa sin esfuerzo."
- (-) "Dieta mágica."
- (-) "Trata la obesidad."

COMBINACIONES INTELIGENTES CON OTROS PRODUCTOS FUXION

- Kit autocontenido de 14 días. Al finalizar: continuar con productos individuales de la Línea Control de Peso (THERMO T3, NOCARB-T, BIOPRO+ FIT).

PRECIOS Y PRESENTACIONES

Caja Pack

S/ 399.00

CONTENIDO DEL PACK 5/14 KETO — DIETA KETO

BIOPRO+ FIT

Información Nutricional

Tamaño por Ración: 25g (1 stick para diluir en 1 vaso de agua)
Raciones por Envase: 1 ración por stick (20 sticks por caja)

Cantidad por Ración	Por 100g	Por Ración en 25g	% Valor Diario*
Contenido Energético	(kcal)	371.2	82.6 4.9%
Proteínas	(g)	47.9	17.0 34.0%
Grasa Total	(g)	0.10	0.0 0.0%
Grasa Saturada	(g)	0.0	0.0 0.0%
Grasa Trans	(g)	0.0	0.0 0.0%
Carbohidratos Totales	(mg)	24.4	6.1 2.0%
de los cuales azúcares	(g)	0.0	0.0 0.0%
otros carbohidratos	(g)	21.0	6.1 6.1%
Fibra dietética	(g)	0.0	0.0 0.0%

Vitamina A (Retinol)	(μg)	4765.5	1191.4 23.8%
Vitamina B1 (Tiamina)	(mg)	0.7	6.2 12.2%
Vitamina B2 (Riboflavina)	(mg)	1.2	0.3 17.1%
Vitamina B3 (Niacina)	(mg)	5.2	1.3 8.4%
Vitamina B6 (Piridoxina)	(mg)	1.4	0.4 17.7%
Vitamina B9 (Ácido Fólico)	(μg)	142.4	30.9 9.0%
Vitamina B12 (Cobalamina)	(μg)	0.7	0.2 2.9%
Vitamina C (Ácido Ascórbico)	(mg)	131.8	33.0 54.9%
Vitamina D (Colecalciferol)	(μg)	25.0	50.0 12.5%
Sodio	(mg)	44.0	11.1 0.5%
Cálcio	(mg)	480.0	120.0 12.3%
Hierro	(mg)	8.8	2.4 13.4%
Zinc	(mg)	10.0	2.7 16.1%
Selenio (Etilenoazobenzodiselenio)	(μg)	100.0	25.0

* Los porcentajes de Valores Dietéticos están basados en una dieta de 2000 Kcalorías para mayores de 4 años según CODEX / FDA. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo sus necesidades calóricas y prácticas.

FUSIÓN BIOPRO+ FIT (g) 20

INGREDIENTES
Biquelones (Proteína de Soja en Polvo, Proteína de Suero de Leche en Polvo, Albúmina de Huevo en Polvo, Colatoiro (Bovino en Polvo), Concentrado de Suero Lácteo, Maltodextrina, Goma Xantana, Mix de Aromatizantes (L-Cisteína, L-Treonina), Sorbitol, Mix de Vitaminas (Vitamina A, Retinol, B1 Tiamina, B2 Riboflavina, B3 Niacina, B6 Piridoxina, B9 Ácido Fólico, B12 Cobalamina, Vitamina C Ácido Ascórbico, Vitamina D Colecalciferol), Profrito de Cúrcuma, Hierro, Zinc, Extracto de Tomodoro Modificado, Ácidos Grasos Polinsaturados (DHA/EPA), Ácido Alfa Lipoico y Stevia.

VITA XTRA T+

Información Nutricional

Tamaño por Ración: 5g (1 stick para diluir en 1 vaso de agua)
Raciones por Envase: 1 porción por stick (14 sticks por caja)

Cantidad por Ración	Por 100g	Por Ración en 5g	% Valor Diario*
Contenido Energético	(kcal)	371.1	18.6 0.5%
Proteínas	(g)	1577.8	78.9 0.2%
Grasa Total	(g)	2.0	0.1 0.2%
Grasa Saturada	(g)	0.0	0.0 0.0%
Grasa Trans	(g)	0.0	0.0 0.0%
Colesterol	(mg)	0.0	0.0 0.0%
Carbohidratos Totales	(g)	82.5	4.6 1.5%
de los cuales azúcares	(g)	1.5	0.1 0.1%
otros carbohidratos	(g)	80.3	4.5 0.3%
Fibra dietética	(g)	1.7	0.1 0.3%
Sodio	(mg)	14.8	0.7 0.0%

Vitamina A (Retinol)	(μg)	4250.5	2025.0 26.8%
Vitamina B1 (Tiamina)	(mg)	0.1	0.3 27.0%
Vitamina B2 (Riboflavina)	(mg)	10.6	0.5 44.2%
Vitamina B3 (Niacina)	(mg)	1.1	2.4 24.1%
Vitamina B6 (Piridoxina)	(mg)	0.1	0.0 0.1%
Vitamina B9 (Ácido Fólico)	(μg)	12.9	0.6 49.0%
Vitamina B12 (Cobalamina)	(μg)	4.1	0.2 6.7%
Vitamina C (Ácido Ascórbico)	(mg)	1000.3	65.3 32.7%
Vitamina D (Colecalciferol)	(μg)	0.7	0.3 14.0%
Vitamina E (Ácido Ascórbico)	(mg)	324.4	16.2 19.2%
Vitamina K (Colecalciferol)	(μg)	27.1	1.4 27.1%
Vitamina K	(mg)	0.3	0.0 0.1%
Vitamina E	(μg)	1.1	0.1 0.1%
Magnesio	(mg)	87.0	4.9 1.6%
Zinc	(mg)	55.0	2.8 19.6%

* Los porcentajes de Valores Dietéticos están basados en una dieta de 2000 Kcalorías para mayores de 4 años según CODEX / FDA. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo sus necesidades calóricas y prácticas.

FUSIÓN VITA XTRAT+ (g) 5.0

INGREDIENTES
Mix de Extractos Vegetales (Te Verde, Miso, Panax Ginseng, Teino del Te Negro, Guayusa, Mielado de Cardamomo, Anís, Berberi, Limón, Gaj, Berry, Ginseng), Biotina, Triptofano, Aminoácidos y Germinado de Quinoa (Purificado de Vitamina del Complejo B (B1, B2, B3, B5, B6, B9, B12), Vitamina A, Vitamina C, Vitamina D, Vitamina E, Vitamina K), Mix de Fibra Vegetal (Fruito y Arroz), Antioxidantes del té Verde (Antioxidante Natural), L-Treonina, Sabor a Chicha Morada, Acelite Esencial de Limón, Zinc, Magnesio, Lecitina Orgánica del Girasol y Stevia.

THERMO T3

Información Nutricional

Tamaño por Ración: 5g (1 stick para diluir en 1 vaso de agua)
Raciones por Envase: 1 porción por stick (14 sticks por caja)

Cantidad por Ración	Por 100g	Por Ración en 5g	% Valor Diario*
Contenido Energético	(kcal)	380.8	19.5 1.0%
Proteínas	(g)	1593.4	79.7 0.2%
Grasa Total	(g)	0.4	0.0 0.0%
Grasa Saturada	(g)	0.0	0.0 0.0%
Grasa Trans	(g)	0.0	0.0 0.0%
Colesterol	(mg)	0.0	0.0 0.0%
Carbohidratos Totales	(g)	84.7	4.2 1.4%
de los cuales azúcares	(g)	1.8	0.1 0.1%
otros carbohidratos	(g)	81.2	4.1 0.0%
Fibra dietética	(g)	1.7	0.1 0.3%
Sodio	(mg)	11.4	0.6 0.0%

Vitamina B1 (Tiamina)	(mg)	11.9	0.6 49.0%
Vitamina B2 (Riboflavina)	(mg)	11.9	0.6 49.0%
Vitamina B3 (Niacina)	(mg)	12.9	0.6 53.0%
Vitamina B6 (Piridoxina)	(mg)	20.4	1.0 25.4%
Vitamina B9 (Ácido Fólico)	(μg)	12.9	0.6 49.0%
Vitamina B12 (Cobalamina)	(μg)	380.8	19.5 0.7%
Cromo	(μg)	330.0	16.5 47.1%

* Los porcentajes de Valores Dietéticos están basados en una dieta de 2000 Kcalorías para mayores de 4 años según CODEX / FDA. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo sus necesidades calóricas y prácticas.

FUSIÓN THERMO T3 (g) 5.0

INGREDIENTES
Mix de Té (Extracto de Té Negro, Extracto de Té Verde, Extracto de Té Verde, Té Verde (Extracto de Té Negro), Mix de Extractos Vegetales y Vegetales (Tomato, Maltodextrina, Limón, Cebolla de Frambuesa, Café Verde, Cacao, Cacao), Extracto de Guayusa, Aminoácidos y Limón (Purificado de Vitamina del Complejo B (Vitamina B1, B2, B3, B5, B6, B9)), Mix de Fibra (Fruito y Arroz), Antioxidantes del té Verde (Antioxidante Natural), L-Treonina, Sabor a Chicha Morada, Acelite Esencial de Limón, Zinc, Magnesio, Lecitina Orgánica del Girasol, Stevia, Acelite Esencial de Canela.

PRUNEX 1

Información Nutricional

Tamaño por Ración: 5g (1 stick para diluir en 1 vaso de agua)
Raciones por Envase: 1 porción por stick (14 sticks por caja)

Cantidad por Ración	Por 100g	Por Ración en 5g	% Valor Diario*
Contenido Energético	(kcal)	313.9	15.7 0.8%
Proteínas	(g)	1313.1	65.7 0.1%
Grasa Total	(g)	0.3	0.0 0.0%
Grasa Saturada	(g)	0.0	0.0 0.0%
Grasa Trans	(g)	0.0	0.0 0.0%
Colesterol	(mg)	0.0	0.0 0.0%
Carbohidratos Totales	(g)	82.4	4.5 1.5%
de los cuales azúcares	(g)	4.2	0.2 0.1%
otros carbohidratos	(g)	57.5	2.9 0.1%
Fibra dietética	(g)	38.7	1.5 6.1%
Sodio	(mg)	17.0	0.9 0.0%
Magnesio	(mg)	87.0	4.9 1.6%

* Los porcentajes de Valores Dietéticos están basados en una dieta de 2000 Kcalorías para mayores de 4 años según CODEX / FDA. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo sus necesidades calóricas y prácticas.

FUSIÓN PRUNEX 1 (g) 5.0

INGREDIENTES
Mix de Fibra Soluble e Insoluble (Psyllium, Inulina de Achicoria, Maltodextrina de Limón, Yucca y Arroz), Mix de Extractos Vegetales (Guindón, Anís Estrella, Kelp, Limón), Sorbitol en Polvo, Magnesio Bisglicinato, Goma Xantana, Sabor Guindón, Colecalciferol Natural, Cromo, Lecitina Orgánica del Girasol, Acelite Esencial de Anís Estrella, Stevia.

NOCARB-T

Información Nutricional

Tamaño por Ración: 5g (1 stick para diluir en 1 vaso de agua)
Raciones por Envase: 1 porción por stick (14 sticks por caja)

Cantidad por Ración	Por 100g	Por Ración en 5g	% Valor Diario*
Contenido Energético	(kcal)	231.1	11.6 0.6%
Proteínas	(g)	909.9	45.5 0.1%
Grasa Total	(g)	0.3	0.0 0.0%
Grasa Saturada	(g)	0.0	0.0 0.0%
Grasa Trans	(g)	0.0	0.0 0.0%
Colesterol	(mg)	0.0	0.0 0.0%
Carbohidratos Totales	(g)	60.9	4.5 1.5%
de los cuales azúcares	(g)	0.0	0.0 0.0%
otros carbohidratos	(g)	22.2	1.1 0.1%
Fibra dietética	(g)	68.7	3.4 13.7%
Sodio	(mg)	1.3	0.1 0.0%
Cromo	(μg)	330.0	16.5 47.1%

* Los porcentajes de Valores Dietéticos están basados en una dieta de 2000 Kcalorías para mayores de 4 años según CODEX / FDA. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo sus necesidades calóricas y prácticas.

FUSIÓN NOCARB T (g) 5.0

INGREDIENTES
Mix de Fibra Soluble e Insoluble (Psyllium, Inulina de Achicoria, Psyllium de Manzana, Psyllium de Limón, Yucca, Yucca Arroz), Mix de Extractos Vegetales (Te Verde, Canela, Verdolaga, Limón), Cromo, Sabor Manzana y Canela, Lecitina Orgánica del Girasol, Stevia, Acelite Esencial de Canela.

AVISO LEGAL

Condiciones de uso de este documento

AVISO LEGAL

Este documento ha sido elaborado por un Empresario Independiente FuXion Perú con propósito exclusivamente formativo y técnico-científico para profesionales de la salud. Su contenido corresponde al Informe Técnico FuXion Perú Volumen 42 y se elabora sobre etiquetas oficiales de producto y bibliografía científica indexada.

Los productos descritos son complementos nutricionales, no medicamentos. Ningún contenido debe ser interpretado como diagnóstico, tratamiento, cura ni prevención de enfermedades. Ante cualquier condición clínica o duda, consulte siempre a su médico tratante.

Toda la evidencia científica referida corresponde a ingredientes individuales, salvo indicación expresa de estudios clínicos sobre la fórmula completa del producto.

Este material es de uso interno y formativo, no representa material publicitario oficial de FuXion Biotech. Para consultas sobre este documento: fichanutrax@gmail.com

La información contenida en este documento está basada en literatura científica disponible sobre ingredientes individuales, etiquetas oficiales de producto y material técnico-formativo de FuXion Biotech. No sustituye la consulta con un profesional de la salud.