



EMPRESARIO
INDEPENDIENTE

FICHA TÉCNICA

PACK 5/14 ACTIVE MITO

Línea Control de Peso y Medidas

Informe Técnico Profesional — Productos FuXion Perú

Volumen 42



Documento de capacitación para Empresario Independiente
Extracto del informe completo

PACK 5/14 ACTIVE MITO

LÍNEA CONTROL DE PESO Y MEDIDAS

"Programa nutricional de 14 días con Dieta Mito para personas activas"



FICHA TÉCNICA

Presentación	Caja Pack — S/ 435.00
Precio Referencial	S/ 435.00 (Caja Pack)
Modo de Uso Oficial	Seguir el protocolo incluido en la caja. Programa de 14 días con Dieta Mito. La caja incluye plan nutricional con recetas Mito y guía de ejercicio impresos.

DESCRIPCIÓN PROFESIONAL

El PACK 5/14 ACTIVE MITO es la versión del programa de control de peso de FuXion para personas activas: te ayuda a perder esos kilos de más y ganar salud manteniendo tu rendimiento físico, con hábitos saludables en 14 días (como complemento de dieta y ejercicio). Incorpora la Dieta Mito (mitocondrial), que apoya el metabolismo para usar la grasa como energía, incluso en reposo, e incluye carbohidratos de bajo índice glucémico que dan combustible para entrenar. Combina cinco productos: PRUNEX1 (regularidad al inicio), PROTEIN ACTIVE FIT (proteína vegetal de alta calidad para personas activas), VITA XTRA T+ (micronutrientes), THERMO T3 (metabolismo de grasas) y NOCARB-T (fibra + Cromo). Incluye plan nutricional Mito, recetas y guía de ejercicio.

INGREDIENTES PRINCIPALES Y FUNCIÓN NUTRICIONAL

INGREDIENTE	FUNCIÓN NUTRICIONAL	EVIDENCIA
Ver fichas individuales de cada producto incluido en el kit	Acción sinérgica: regulación intestinal (PRUNEX1) + preservación muscular y rendimiento físico (PROTEIN ACTIVE FIT) + soporte micronutricional (VITA XTRA T+) + termogénesis (THERMO T3) + control glucémico por fibra soluble y Cromo (NOCARB-T).	Ver evidencia individual de cada producto del kit.

MECANISMO NUTRICIONAL PROPUESTO

La Dieta Mito favorece la función mitocondrial con alimentos de bajo índice glucémico que evitan picos constantes de insulina; a diferencia de la Keto, incluye carbohidratos complejos que dan energía para el ejercicio. PROTEIN ACTIVE FIT aporta proteína vegetal de alto valor biológico para preservar la masa muscular y apoyar la recuperación; THERMO T3 apoya la termogénesis; NOCARB-T aporta fibra y Cromo para el control glucémico; VITA XTRA T+ cubre los micronutrientes y PRUNEX1 apoya la regularidad intestinal al inicio.

BENEFICIOS FUNCIONALES PERMITIDOS

- Programa de 14 días de control de peso pensado para personas físicamente activas.
- La Dieta Mito (bajo índice glucémico + soporte mitocondrial) favorece el uso de la grasa como energía.
- Mayor aporte proteico (PROTEIN ACTIVE FIT) para preservar la masa muscular y la recuperación.
- Soporte micronutricional completo (VITA XTRA T+) durante el programa.
- Plan nutricional Mito, recetas y guía de ejercicio incluidos en la caja.

EVIDENCIA CIENTÍFICA POR INGREDIENTE

Evidencia disponible:

Ver fichas individuales de cada producto del kit.

PRECAUCIONES E INTERACCIONES CLÍNICAS

Precauciones:

- [!] Asegurar hidratación adecuada durante el ejercicio y los 14 días del programa.
- [!] Mantener una alimentación suficiente para sostener la demanda energética del entrenamiento.
- [!] Consultar al médico si existen condiciones de salud preexistentes o consumo de medicamentos crónicos.
- [!] No usar si existe contraindicación para alguno de los productos incluidos en el pack.

Interacciones o consideraciones clínicas:

- Ver fichas individuales de cada producto del kit.

PERFIL IDEAL DE CONSUMO

Adultos sanos físicamente activos (que realizan ejercicio regular) con sobrepeso o que buscan un programa de control de peso que preserve su rendimiento deportivo y masa muscular.

PREGUNTAS QUE PODRÍA HACER UN MÉDICO — Y SUS RESPUESTAS

PREGUNTA DEL MEDICO	RESPUESTA CORRECTA
¿Qué diferencia al PACK 5/14 ACTIVE MITO del PACK 5/14 KETO?	La diferencia principal es el tipo de proteína y el enfoque dietético. El PACK 5/14 KETO incluye BIOPRO+ FIT y sigue la Dieta Keto (reducción estricta de carbohidratos, cetogénesis). El PACK 5/14 ACTIVE MITO incluye PROTEIN ACTIVE FIT —con mayor perfil proteico para personas activas— y sigue la Dieta Mito (bajo índice glucémico, soporte mitocondrial, permite carbohidratos complejos para sostener el rendimiento físico). Indicado cuando el paciente mantiene actividad física durante el programa.
¿Es seguro hacer ejercicio de alta intensidad durante el programa?	El PACK 5/14 ACTIVE MITO está diseñado para personas que mantienen actividad física durante el programa. La Dieta Mito incluye carbohidratos de bajo índice glucémico que proveen energía disponible para el ejercicio, a diferencia de la Dieta Keto estricta. El aporte proteico de PROTEIN ACTIVE FIT apoya la recuperación muscular post-entrenamiento.

OBJECIONES FRECUENTES Y RESPUESTAS

Objeción: ¿Puedo seguir entrenando normalmente durante estos 14 días?

Respuesta: Sí. El PACK 5/14 ACTIVE MITO está diseñado para personas que no quieren interrumpir su rutina de ejercicio. La Dieta Mito aporta energía de carbohidratos de bajo índice glucémico y PROTEIN ACTIVE FIT apoya la preservación y recuperación muscular durante el entrenamiento.

COMUNICACIÓN CORRECTA

Explicación sencilla para el cliente:

El PACK 5/14 ACTIVE MITO es el programa de control de peso para los que no quieren dejar de entrenar. Trae 5 productos FuXion, una guía Mito, recetas y ejercicio, todo dentro de la caja. Controla tu peso sin sacrificar tu energía ni tus músculos.

Explicación técnica para el médico:

Programa nutricional de 14 días de la Línea Control de Peso FuXion para personas activas. Combina protocolo Mito (bajo índice glucémico + soporte mitocondrial) con cinco productos: PRUNEX1 (regulación intestinal), PROTEIN ACTIVE FIT (proteína vegetal para activos), VITA XTRA T+ (soporte micronutricional), THERMO T3 (termogénico) y NOCARB-T (fibra soluble + Cromo). Diferencia clave vs. KETO: mayor aporte proteico y Dieta Mito (incluye carbohidratos complejos de bajo GI). Incluye plan nutricional, recetas y guía de ejercicio físicos en la caja.

FRASES PERMITIDAS Y PROHIBIDAS

- (+) "Programa nutricional de 14 días con Dieta Mito para personas activas."
- (+) "Puede contribuir al control del peso y las medidas preservando el rendimiento físico."
- (+) "Mayor aporte proteico que el PACK 5/14 KETO, diseñado para personas que realizan ejercicio regular."

- (-) "Pierde X kilos en 14 días garantizado."
- (-) "Gana músculo y pierde grasa simultáneamente garantizado."
- (-) "Ideal para atletas de élite."
- (-) "Trata la obesidad."

• Kit autocontenido de 14 días para personas activas. Al finalizar: continuar con productos individuales de la Línea Control de Peso y Línea Sport según actividad.

Caja Pack

S/ 435.00

PRODUCT ACTIVE FIT VANILLA Y CANELA		SEAL OF QUALITY			
Información Nutricional					
Tamaño por Ración: 25g (1 onza para disfrutar en 1 vaso de agua)					
Cantidad por Ración: 1 ración por envase (28.08 g para consumir)					
Raciones por Porción	Por 100g	Por Ración (28g)	% Valor Diario*		
Energía Energética	(kcal) 360.4	91.1	4.0%		
Carbónhidrato	(g) 152.68	38.2	7.3%		
Grasa Total	(g)	0.0	0.0%		
Grasa Saturada	(g)	0.0	0.0%		
Grasa Trans	(g)	0.0	0.0%		
Proteína	(g)	0.0	0.0%		
Almidón	(g)	38.04	9.6%		
Almidón Modificado	(g)	20.0	7.3%		
Carbohidratos Totales	(g)	58.0	11.2%		
Fibra Dietética	(g)	0.0	0.0%		
Almidón Total	(g)	0.0	0.0%		
Almidón Modificado	(g)	0.0	0.0%		
Proteína	(g)	58.0	14.2%		
Vitaminas B1	(mg)	1.3	0.3%		
Vitaminas B2	(mg)	2.1	0.5%		
Vitaminas B6	(mg)	0.4	2.3%		
Vitaminas B12	(mg)	2.5	0.1%		
Vitaminas B9	(mg)	255.6	63.9%		
Vitaminas B10	(mg)	1.3	0.3%		

* Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 Kcalorías (8380 KJ) para mayores de 4 años según CODEX/FDA. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo sus necesidades calóricas o proteicas.

INGREDIENTES
BioProtein Active® (Mix de Proteínas Vegetales (Proteína de Avena en Polvo, Proteína de Arroz Germinado en Polvo, Proteína de Algas en Polvo, Germinado de Quínua Orgánica)), Fibra de Yuca, Aceite de Coco, Sabor Vanilla y Canela, Extracto de Café Verde, Aceite Linólico Conjugado (CLA), Mix de Enzimas Digestivas (Proteasa, Amilasa, Celulasa y Lipasa), Goma Xantana, Canela en polvo, Sal Marina, L-Lisina, Glucósidos de Estévil (Stévia), Lecitina Orgánica de Girasol, Cáscara de Arroz (como agente antiapelmazante), Vitaminas del Complejo B (B1 Tiamina, B2 Riboflavina, B3 Niacina, B6 Piridoxina, B9 Ácido Fólico, B12 Cianocobalamina).

[illegible]

* Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 Kcalorías para mayores de 4 años según CODEX / FDA. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo sus necesidades calóricas o proteicas.

INGREDIENTES

Mix de Extractos Vegetales (Té Verde, Maca, Panax Ginseng, Teina del Té Negro, Guayusa, Mielcello de Cordyceps, Acai Berry, Limón, Gajil Berry, Girasol), Biotinolato Trispora, Acoelora y Germinado de Quinua (Fuente de Vitaminas del Complejo B (B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9, B12), Vitamina A, Vitamina C, Vitamina D, Vitamina E, Vitamina K), Mix de Fibras Vegetales (Yuca y Arroz), Antioxidantes del Malt Morado (Antioxidante Natural), L-Triptófano, Sabor a Chicha Morada, Aceite Esencial de Limón, Zinc, Magnesio, Lecitina Orgánica del Girasol y Stevia.

THERMO T3		CANTIDAD RECOMENDADA DIARIA			
Nutriente Nutricional					
Tamaño por Ración: 51 g (1 sdt) para diluir en 1 vaso de agua					
Porciones por Envase: 1 porción por ración (14 sdt) por vaso					
Cantidad por Porción	Por 100g	Por Ración	% Valor Diario		
Calorías Energéticas	300.8	15.0	3.0		
Proteína	190.6	9.5	1.9%		
Grasa Total	0.0	0.0	0.0%		
Grasa Trans	0.0	0.0	0.0%		
Grasa Total Saturada	0.0	0.0	0.0%		
Carbohidrato Total	0.0	0.0	0.0%		
Carbohidrato Total	84.7	4.2	1.6%		
Almidón	1.8	0.1	0.1%		
Carbohidrato Soluble	81.4	4.1	1.6%		
Carbohidrato No Soluble	1.7	0.1	0.1%		
Bolillo	11.4	0.6	0.0%		
Vitamina B1 (Tiamina)	11.9	0.6	49.8%		
Vitamina B2 (Riboflavina)	19.9	0.9	49.8%		
Vitamina B3 (Niacina)	17.9	0.9	49.8%		
Vitamina B6 (Piridoxina)	13.9	0.7	49.8%		
Vitamina B12 (Cobalamina)	13.9	0.7	49.8%		
Vitamina E (Acido Fólico)	30.0	1.5	49.8%		
Vitamina C	300.8	15.0	49.8%		

INGREDIENTES
 Mix de Té (Extracto de Té Negro, Extracto de Té Rojo, Extracto de Té Verde, Teina (obtenida de Té Negro)), Mix de Extractos Frutales y Vegetales (Tamarindo Malabar, Limón, Cetonas de Frambuesa,

Limón (fuente de Vitaminas del Complejo B (Vitamina B1, B2, B3, B5, B6, B9)), Mix de Fibras (Yuca y Arroz), Mix de Aminoácidos (L-Carnitina, L-Leucina), Sabor Té Limón, Crema, Antioxidante (Ácido Alfa Lipóico), Lecitina Orgánica de Girasol, Stevia, Aceite Esencial de Hierba Luisa.

[illegible]

Estrella, Stevia.

[illegible]

AVISO LEGAL

Condiciones de uso de este documento

AVISO LEGAL

Este documento ha sido elaborado por un Empresario Independiente FuXion Perú con propósito exclusivamente formativo y técnico-científico para profesionales de la salud. Su contenido corresponde al Informe Técnico FuXion Perú Volumen 42 y se elabora sobre etiquetas oficiales de producto y bibliografía científica indexada.

Los productos descritos son complementos nutricionales, no medicamentos. Ningún contenido debe ser interpretado como diagnóstico, tratamiento, cura ni prevención de enfermedades. Ante cualquier condición clínica o duda, consulte siempre a su médico tratante.

Toda la evidencia científica referida corresponde a ingredientes individuales, salvo indicación expresa de estudios clínicos sobre la fórmula completa del producto.

Este material es de uso interno y formativo, no representa material publicitario oficial de FuXion Biotech. Para consultas sobre este documento: fichanutrax@gmail.com

La información contenida en este documento está basada en literatura científica disponible sobre ingredientes individuales, etiquetas oficiales de producto y material técnico-formativo de FuXion Biotech. No sustituye la consulta con un profesional de la salud.