



EMPRESARIO
INDEPENDIENTE

FICHA TÉCNICA

NUTRADAY

Sistema Base · Revitaliza tu Energía

Informe Técnico Profesional — Productos FuXion Perú

Volumen 42



Documento de capacitación para Empresario Independiente
Extracto del informe completo

NUTRADAY

SISTEMA BASE
Revitaliza tu Energía

"Tu multivitamínico funcional para cada día"



FICHA TÉCNICA

Presentación	Doypack 28 sachets x 5g — S/ 129.50
Precio Referencial	S/ 129.50 (Doypack 28 sachets)
Modo de Uso Oficial	Disolver el contenido de un stick en un vaso con 180 ml de agua fría. Toma uno o dos sticks al día, de preferencia por las mañanas y por las tardes.

DESCRIPCIÓN PROFESIONAL

NUTRADAY es el multivitamínico natural que le brinda a toda tu familia los nutrientes que necesita para tener vitalidad y fortalecer sus defensas, en un refresco de sabor fresa apto desde los niños hasta los abuelos. Su ingrediente estrella es el Extracto de Moringa, fuente natural de hierro muy asimilable (según el catálogo, hasta 25 veces más concentrado que la espinaca) y de calcio, complementado con Quinoa Germinada, Camu Camu, Acai Berry, guayaba, limón y albahaca. Aporta un espectro completo de Vitaminas A, C, D, E y Complejo B (B1–B12) y minerales (Hierro, Zinc, Magnesio, Selenio y Calcio) con claims EFSA.

INGREDIENTES PRINCIPALES Y FUNCIÓN NUTRICIONAL

INGREDIENTE	FUNCIÓN NUTRICIONAL	EVIDENCIA
Mix de Extractos Vegetales y Frutales (Moringa, Camu Camu, Acai Berry, Guayaba, Limón, Albahaca, Acerola, Jengibre)	Moringa: fuente biológica concentrada de hierro orgánico, aminoácidos y fitoquímicos. Camu Camu y Acerola: fuentes naturales de Vitamina C de alta biodisponibilidad. Acai Berry: antioxidante rico en antocianinas. Guayaba, Limón: fuentes naturales de vitamina C y polifenoles. Albahaca: fuente botánica de vitaminas del Complejo B y polifenoles. Jengibre: gingeroles con actividad antioxidante y digestiva.	Moringa: evidencia en micronutrientes disponibles (FAO). Camu Camu y Acerola: evidencia en Vitamina C natural de alta concentración. Acai Berry: evidencia en actividad antioxidante.
Quinoa Germinada en Polvo	Fuente de proteína vegetal completa (9 aminoácidos esenciales), carbohidratos de bajo índice glucémico, fibra y saponinas. La germinación mejora la biodisponibilidad de nutrientes y reduce antinutrientes.	Evidencia sobre quinoa germinada y mejora de biodisponibilidad de proteínas y minerales.
Fibra de Yuca	Fibra dietaria insoluble que contribuye al tránsito intestinal normal, incrementa el volumen fecal y puede actuar como sustrato prebiótico para la microbiota colónica. Aporta textura y volumen al producto sin impacto glucémico significativo.	Claim EFSA aprobado para fibra alimentaria y función intestinal normal. Fibra insoluble de raíces (yuca) documentada en su efecto positivo sobre el tránsito intestinal y la microbiota colónica. Ingrediente.
Complejo B (B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9, B12)	Coenzimas del metabolismo energético; contribuyen a la reducción del cansancio y al funcionamiento del sistema nervioso.	Claims EFSA aprobados para cada vitamina B.
Vitamina C	Contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario, a la síntesis de colágeno endógeno (cofactor de la prolil-hidroxilasa y lisil-hidroxilasa) y a la reducción del cansancio y la fatiga. Potente antioxidante hidrosoluble que regenera la vitamina E oxidada.	Claims EFSA aprobados: Vitamina C → función inmune, síntesis de colágeno, reducción del cansancio y protección antioxidante. Revisión Cochrane (Hemilä y Chalker, 2013): vitamina C reduce la duración de resfriados. Evidencia de alta solidez para múltiples funciones fisiológicas documentadas.

INGREDIENTE	FUNCIÓN NUTRICIONAL	EVIDENCIA
Vitamina D	Contribuye al mantenimiento normal de huesos, dientes y función muscular. El calcitriol (forma activa) modula la expresión génica en células dendríticas, macrófagos y linfocitos T, regulando la respuesta inmune innata y adaptativa. Su déficit es prevalente en la población general peruana.	Claims EFSA aprobados: Vitamina D → función inmune, huesos y dientes normales, función muscular. Meta-análisis Martineau et al. (BMJ, 2017): suplementación de Vit D reduce el riesgo de infecciones respiratorias agudas. Prevalencia de déficit documentada en Latinoamérica (Gonzalez et al., 2017).
Mix de Minerales en Molécula Orgánica (Magnesio, Calcio, Hierro, Zinc, Selenio) (Aminoquelados)	Magnesio: contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso y muscular. Calcio: mantenimiento normal de huesos y dientes. Hierro: contribuye a la formación normal de glóbulos rojos y al transporte de oxígeno. Zinc: contribuye al sistema inmunitario normal y a la protección frente al estrés oxidativo. Selenio: contribuye a la protección frente al estrés oxidativo y al sistema inmunitario.	Claims EFSA aprobados para cada mineral. Formas en molécula orgánica de alta biodisponibilidad.
Lecitina Orgánica de Girasol, Glicósidos de Esteviol (Stevia), Aceite Esencial de Mandarina, Sabor Natural Fresa, Colorantes Naturales	Excipientes de formulación: emulsionante orgánico, endulzante natural, aromatizante, saborizante y colorantes respectivamente.	Ingredientes tecnológicos aprobados por regulaciones alimentarias. Confirmados en la fórmula oficial.

MECANISMO NUTRICIONAL PROPUESTO

Las Vitaminas del Complejo B actúan como coenzimas del metabolismo energético (ciclo de Krebs y cadena de transporte de electrones para producir ATP). La Vitamina C es cofactor en la síntesis de colágeno y antioxidante; la Vitamina D contribuye a la modulación de la respuesta inmune. El Zinc y el Selenio forman parte de enzimas antioxidantes (SOD, glutatión peroxidasa) y el Magnesio participa en más de 300 reacciones enzimáticas. El Hierro de la Moringa, de buena asimilación, contribuye a la formación normal de glóbulos rojos y a reducir el cansancio.

BENEFICIOS FUNCIONALES PERMITIDOS

- Brinda a toda la familia los micronutrientes que necesita para su vitalidad diaria.
- Puede favorecer la reducción del cansancio y la fatiga (Complejo B, Vitamina C, Hierro, Magnesio).
- Contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario (Vitaminas C y D, Zinc, Selenio).
- Hierro y calcio de origen natural (Moringa) para el aporte diario.
- Apoya un óptimo desarrollo físico y mental como parte de una dieta equilibrada.

EVIDENCIA CIENTÍFICA POR INGREDIENTE

Evidencia disponible:

Cada micronutriente cuenta con claims EFSA aprobados. La evidencia de suplementación multivitaminica es consistente en personas con dieta deficitaria. En personas con dieta equilibrada el beneficio adicional es limitado.

PRECAUCIONES E INTERACCIONES CLÍNICAS

Precauciones:

- [!] No exceder la dosis diaria recomendada.
- [!] Hierro: en hemocromatosis, consultar al medico.
- [!] Embarazo y lactancia: consultar al medico por el contenido de Vitamina A.

Interacciones o consideraciones clínicas:

- Hierro: puede reducir la absorción de tetraciclinas y quinolonas; separar 2 horas.
- Vitamina K (si presente): monitorear en pacientes con warfarina.

PERFIL IDEAL DE CONSUMO

Adultos con dieta insuficiente en micronutrientes. Personas con estrés crónico o alta demanda energética. Adultos mayores. Dietas restrictivas.

PREGUNTAS QUE PODRÍA HACER UN MÉDICO — Y SUS RESPUESTAS

PREGUNTA DEL MEDICO	RESPUESTA CORRECTA
¿Cómo se diferencia NUTRADAY de un multivitamínico farmacéutico?	NUTRADAY usa minerales en forma de Bisglicinato (Aminoquelado), de mayor biodisponibilidad y menor efecto gastrointestinal que las formas inorgánicas. Incluye además Moringa como matriz vegetal de cofactores y antioxidantes. Es un complemento nutricional, no un medicamento.
¿Es seguro en embarazo y lactancia?	NUTRADAY aporta dosis nutricionales de vitaminas y minerales, no farmacológicas. En embarazo y lactancia, la suplementación debe ser indicada por el médico tratante y debe considerar el aporte de ácido fólico, hierro y vitamina D específicos para esa etapa, que NUTRADAY no necesariamente cubre por completo.
¿Puede interferir con algún tratamiento crónico?	El Hierro y el Calcio pueden inhibir la absorción de levotiroxina y de algunos antibióticos (quinolonas, tetraciclinas); separar 2 horas. El Magnesio puede potenciar el efecto de relajantes musculares. En tratamiento con anticoagulantes y por la presencia de Vitamina K en algunos extractos vegetales, evaluar individualmente.

OBJECIONES FRECUENTES Y RESPUESTAS

Objecion: No es mejor obtener vitaminas de alimentos?

Respuesta: Idealmente sí. Pero estudios muestran deficiencias subclínicas de Vitamina D, B12 y Hierro en la población. NUTRADAY complementa la dieta, no la reemplaza.

COMUNICACIÓN CORRECTA

Explicacion sencilla para el cliente:

NUTRADAY es tu escudo diario de vitaminas y minerales. En una sola toma le das a tu cuerpo el apoyo que necesita para tener energía, defensas y bienestar general.

Explicacion técnica para el medico:

Multivitamínico-mineral de amplio espectro con Extracto de Moringa como fuente botánica de hierro orgánico asimilable. Quinoa Germinada, Camu Camu, Acai Berry como fuentes naturales de antioxidantes y vitaminas. Hierro, Zinc, Magnesio: claims EFSA aprobados. El hierro contribuye a la formación normal de glóbulos rojos y de hemoglobina. Indicado en déficit de micronutrientes y etapas de alta demanda metabólica. Apto para toda la familia incluyendo niños. No sustituye tratamiento médico.

FRASES PERMITIDAS Y PROHIBIDAS

FRASES PERMITIDAS

- (+) "Contribuye a cubrir los requerimientos diarios de vitaminas y minerales."
- (+) "Puede favorecer la energía normal y la reducción del cansancio."

FRASES PROHIBIDAS

- (-) "Cura la fatiga crónica."
- (-) "Garantiza energía todo el día."
- (-) "Previene enfermedades."

COMBINACIONES INTELIGENTES CON OTROS PRODUCTOS FUXION

- Sistema Base FuXion. Combina bien con REXET y BIOPRO+ TECT.

PRECIOS Y PRESENTACIONES

Doypack 28 sachets x 5g	S/ 129.50
-------------------------	-----------

INFORMACIÓN NUTRICIONAL				
NUTRADAY				
Tamaño por ración		5g (1 stick para diluir en 1 vaso de agua)		
Raciones por empaque		1 ración por stick (28 sticks por empaque)		
Calorías			18.0	
Cantidad por Ración		Por 100g	Por Ración de 5g	% Valor Diario*
Contenido Energético	(Kcal)	361.0	18.0	0.9%
	(KJ)	1510.4	75.5	
Grasa Total	(g)	0.6	0.0	0.0%
Grasa Saturada	(g)	0.0	0.0	0.0%
Grasa Trans	(g)	0.0	0.0	
Colesterol	(mg)	0.0	0.0	0.0%
Sodio	(mg)	22.7	1.1	0.0%
Carbohidratos Totales	(g)	84.7	4.2	1.4%
Fibra dietaria	(g)	3.1	0.2	0.6%
Azúcares Totales	(g)	3.8	0.2	
Azúcares añadidos	(g)	0.0	0.0	0.0%
Proteínas	(g)	5.7	0.3	0.6%
VITAMINAS				
Vitamina A	(ug)	15981.4	799.1	99.9%
Vitamina B1	(mg)	24.0	1.2	100.0%
Vitamina B2	(mg)	24.0	1.2	100.0%
Vitamina B3	(mg)	297.8	14.9	99.3%
Vitamina B5	(mg)	3.8	0.2	3.8%
Vitamina B6	(mg)	26.0	1.3	100.0%
Vitamina B7	(ug)	14.9	0.7	2.5%
Vitamina B9	(ug)	3992.5	199.6	99.8%
Vitamina B12	(ug)	47.3	2.4	98.6%
Vitamina C	(mg)	1751.3	87.6	87.6%
Vitamina D	(ug)	100.0	5.0	100.0%
Vitamina E	(mg)	46.5	2.3	15.5%
MINERALES				
Calcio	(mg)	1055.9	52.8	5.3%
Hierro	(mg)	280.0	14.0	100.0%
Magnesio	(mg)	479.5	24.0	7.7%
Selenio	(ug)	593.4	29.7	49.5%
Zinc	(mg)	108.9	5.4	49.5%
No es fuente significativa de Grasa Total, Grasa Saturada, Grasa Trans, Colesterol, Sodio, Azúcares Totales y Potasio.				
* Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 Kcalorías (8380 KJ) para mayores de 4 años según CODEX / FDA. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo sus necesidades calóricas o proteicas.				
FUSIÓN NUTRADAY (g)		5.0		

INGREDIENTES
Mix de Extractos Vegetales y Frutales (Moringa, Camu Camu, Acai Berry, Guayaba, Limón, Albahaca, Acerola, Jengibre), Fibra de Yuca, Quinua Germinada en Polvo, Mix de Minerales en Molécula Orgánica (Magnesio, Calcio, Hierro, Zinc, Selenio), Sabor Natural Fresa, Colorantes Naturales, Lecitina Orgánica de Girasol, Glicósidos de Esteviol (Stevia), Aceite Esencial de Mandarina.

AVISO LEGAL

Condiciones de uso de este documento

AVISO LEGAL

Este documento ha sido elaborado por un Empresario Independiente FuXion Perú con propósito exclusivamente formativo y técnico-científico para profesionales de la salud. Su contenido corresponde al Informe Técnico FuXion Perú Volumen 42 y se elabora sobre etiquetas oficiales de producto y bibliografía científica indexada.

Los productos descritos son complementos nutricionales, no medicamentos. Ningún contenido debe ser interpretado como diagnóstico, tratamiento, cura ni prevención de enfermedades. Ante cualquier condición clínica o duda, consulte siempre a su médico tratante.

Toda la evidencia científica referida corresponde a ingredientes individuales, salvo indicación expresa de estudios clínicos sobre la fórmula completa del producto.

Este material es de uso interno y formativo, no representa material publicitario oficial de FuXion Biotech. Para consultas sobre este documento: fichanutrax@gmail.com

La información contenida en este documento está basada en literatura científica disponible sobre ingredientes individuales, etiquetas oficiales de producto y material técnico-formativo de FuXion Biotech. No sustituye la consulta con un profesional de la salud.