



EMPRESARIO
INDEPENDIENTE

FICHA TÉCNICA

NO STRESS

Línea Vigor Mental

Informe Técnico Profesional — Productos FuXion Perú

Volumen 42



Documento de capacitación para Empresario Independiente
Extracto del informe completo

NO STRESS

LÍNEA VIGOR MENTAL

"Tu aliado natural para el equilibrio mental y emocional"



FICHA TÉCNICA

Presentación	Doypack 28 sachets x 5.0g — S/ 142.50 Caja x 7 sachets x 5.0g — S/ 36.50
Precio Referencial	S/ 142.50 (Doypack 28) S/ 36.50 (Caja x 7)
Modo de Uso Oficial	Disolver el contenido de un stick en un vaso con 180 ml de agua fría. Uno o dos sticks al día, en cualquier momento. Si quieres mejorar la calidad de sueño, puedes tomarlo antes de dormir.

DESCRIPCIÓN PROFESIONAL

NO STRESS te ayuda a estar tranquilo y enfocado: una fórmula adaptógena que contribuye a mantener el equilibrio frente al estrés y la ansiedad y a conservar la concentración en los momentos de tensión, sin producir somnolencia. Combina Ashwagandha (*Withania somnifera*) y Amalaki como extractos adaptógenos, con un Mix de Aminoácidos neuroactivos (L-Triptófano, L-Teanina, L-Glicina), Aceite Esencial de Bergamota, Magnesio y Complejo B.

INGREDIENTES PRINCIPALES Y FUNCIÓN NUTRICIONAL

INGREDIENTE	FUNCIÓN NUTRICIONAL	EVIDENCIA
Ashwagandha (<i>Withania somnifera</i>) — Extracto de Súper Frutas	Adaptógeno; puede reducir los niveles de cortisol, mejorar la resistencia al estrés y la calidad del sueño. Withanólidos como mecanismo adaptógeno sobre el eje HHA.	Meta-análisis Pratte et al. (2014) y Salve et al. (2019): reducción de cortisol y mejora del estrés percibido en RCTs. Evidencia clínica moderada-buena.
Amalaki (<i>Emblica officinalis</i> / Amla) — Extracto de Súper Frutas	Fruta ayurvédica rica en vitamina C natural y taninos. Actividad antioxidante e inmunomoduladora; complementa la acción adaptógena de la Ashwagandha.	Evidencia in vitro y uso tradicional ayurvédico bien establecido. Evidencia clínica humana en desarrollo.
Extracto de Limón — Mix de Extractos Frutales	Fuente de flavonoides (hesperidina, eriocitrina) y vitamina C natural. Actividad antioxidante complementaria al mix adaptógeno.	
L-Triptófano — Mix de Aminoácidos	Aminoácido esencial precursor de la serotonina (5-HT) y la melatonina. El triptófano es el sustrato de la triptófano-5-hidroxilasa, enzima limitante en la síntesis de serotonina en el SNC. Puede contribuir al bienestar emocional y a la calidad del sueño.	Evidencia clínica sobre triptófano como precursor serotoninérgico. Metabolismo vía 5-HTP bien documentado.
L-Teanina — Mix de Aminoácidos	Aminoácido del té verde; puede inducir relajación sin sedación, aumentar ondas alfa cerebrales y reducir la ansiedad situacional.	Meta-análisis Lopes Sakamoto et al. (2019): L-Teanina reduce ansiedad y estrés percibido. Evidencia clínica moderada.
L-Glicina — Mix de Aminoácidos	Aminoácido neuroactivo; activa receptores de glicina (inhibitorios) en la médula espinal y potencia receptores NMDA. Neurotransmisor inhibitor (GABA-érgico). Puede contribuir a la calidad del sueño y la relajación.	Evidencia clínica sobre glicina y calidad del sueño (Bannai et al., 2012). Neuromodulador bien documentado.
Magnesio Bisglicinato (Aminoquelado) — 14.5 mg (4.7% VD)	Contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso y a la reducción del cansancio y la fatiga. Forma quelada Bisglicinato de alta biodisponibilidad. Nivel de 4.7% VD — aporte traza; no realizar claim EFSA completo a esta dosis.	Claims EFSA aprobados para Magnesio y función nerviosa. 4.7% VD: solo mencionar como aporte complementario.

INGREDIENTE	FUNCIÓN NUTRICIONAL	EVIDENCIA
Complejo de Vitaminas B (Extracto de Albahaca, Limón y Guayaba)	Fuente botánica del Complejo B: Extracto de Albahaca, Limón y Guayaba como fuente natural de Vitaminas del Complejo B (B1 0.2 mg / B2 0.3 mg / B3 0.4 mg / B5 0.4 mg / B6 0.3 mg / B9 8.2 µg). Coenzimas del metabolismo energético cerebral. B6: cofactor de la síntesis de serotonina y GABA. Contribuyen al funcionamiento normal del sistema nervioso.	Claims EFSA aprobados para Vitaminas B del complejo y función del sistema nervioso. Fuente botánica confirmada en la fórmula oficial.

MECANISMO NUTRICIONAL PROPUESTO

Los withanólidos de la Ashwagandha ayudan a modular la producción de cortisol (la hormona del estrés) sin causar somnolencia. El L-Triptófano es el precursor de la serotonina (bienestar emocional) y la melatonina (sueño); la L-Teanina favorece una "relajación alerta" aumentando las ondas alfa cerebrales, y la L-Glicina actúa como neuromodulador. La Bergamota (linalol) puede apoyar el sistema GABAérgico, con acción relajante complementaria, y las Vitaminas B contribuyen al funcionamiento normal del sistema nervioso.

BENEFICIOS FUNCIONALES PERMITIDOS

- Contribuye a mantener el equilibrio frente al estrés y la ansiedad (Ashwagandha), sin somnolencia.
- Ayuda a mantener la concentración y el enfoque en momentos de tensión.
- Puede contribuir al bienestar emocional y a la calidad del sueño (L-Triptófano — precursor de serotonina).
- Favorece la relajación sin sedación (L-Teanina, Bergamota).
- Contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso (Vitaminas B — claims EFSA).

EVIDENCIA CIENTÍFICA POR INGREDIENTE

Evidencia disponible:

Ashwagandha: meta-análisis con evidencia moderada-buena en cortisol y estrés percibido. L-Teanina: meta-análisis con evidencia moderada en ansiedad situacional. L-Triptófano: evidencia clínica como precursor serotoninérgico. L-Glicina: evidencia clínica en calidad del sueño (Bannai et al., 2012). Bergamota: evidencia clínica moderada sobre linalol y ansiedad. Magnesio (4.7% VD) y Vitaminas B: claims EFSA aprobados.

PRECAUCIONES E INTERACCIONES CLÍNICAS

Precauciones:

- [!] NO STRESS no es un ansiolítico ni un antidepresivo. No reemplaza el tratamiento psiquiátrico.
- [!] Ashwagandha: puede interactuar con tiroxina (puede aumentar T3/T4) y con inmunosupresores.
- [!] En enfermedades autoinmunes (lupus, artritis reumatoide): la Ashwagandha puede exacerbar; consultar médico.
- [!] Embarazo: la Ashwagandha puede estimular contracciones; contraindicada.
- [!] L-Triptófano + ISRS o IMAO: precaución por riesgo teórico de síndrome serotoninérgico en dosis altas.
- [!] Carmín (E-120): colorante de origen animal (cochinilla) — puede provocar reacciones en personas con alergia a la cochinilla.

Interacciones o consideraciones clínicas:

- Ashwagandha + levotiroxina: puede aumentar los niveles de hormonas tiroideas; monitorear TSH.
- Ashwagandha + inmunosupresores: puede reducir el efecto por estimulación inmune.
- Ashwagandha + sedantes/benzodiazepinas: posible potenciación del efecto sedante.
- L-Triptófano + ISRS/IMAO: riesgo teórico de síndrome serotoninérgico en dosis altas; consultar médico.
- L-Teanina: efecto sinérgico con cafeína (alerta calmada simultánea).

PERFIL IDEAL DE CONSUMO

Adultos sanos con estrés laboral o vital cotidiano. Personas con ansiedad situacional leve. Profesionales con alta demanda cognitiva y dificultad para desconectar. No indicado en trastornos de ansiedad severos ni depresión mayor sin evaluación psiquiátrica previa.

PREGUNTAS QUE PODRÍA HACER UN MÉDICO — Y SUS RESPUESTAS

PREGUNTA DEL MEDICO	RESPUESTA CORRECTA
¿Puede un paciente ansioso reemplazar su ansiolítico con NO STRESS?	No. NO STRESS es un suplemento nutricional adaptógeno para estrés cotidiano. Los trastornos de ansiedad diagnosticados requieren evaluación y tratamiento psiquiátrico. NO STRESS puede ser un complemento, nunca un sustituto del tratamiento médico.
¿La Ashwagandha afecta la tiroides?	Sí. Estudios han mostrado que la Ashwagandha puede aumentar T3 y T4. En pacientes con hipertiroidismo o en tratamiento con levotiroxina, se requiere monitoreo de TSH y ajuste de dosis médica.

OBJECIONES FRECUENTES Y RESPUESTAS

Objecion: ¿No es lo mismo que tomar magnesio?

Respuesta: El Magnesio contribuye al sistema nervioso (claim EFSA), pero NO STRESS suma adaptógenos con estudios clínicos a nivel de ingrediente (Ashwagandha), L-Triptófano (precursor de serotonina), L-Teanina (relajación sin sedación), Bergamota (ansiolítico natural) y L-Glicina, con mecanismos específicos sobre el eje del estrés que el magnesio solo no tiene.

COMUNICACIÓN CORRECTA

Explicación sencilla para el cliente:

NO STRESS es tu fórmula natural para los días que todo se acumula. La Ashwagandha baja el cortisol (la hormona del estrés), el Triptófano le da a tu cerebro el material para hacer serotonina (la hormona del bienestar), la Teanina te relaja sin dormirte, la Glicina apoya el descanso y la Bergamota calma el ambiente interior. No es un calmante: es nutrición para que tu mente esté en equilibrio.

Explicación técnica para el médico:

Fórmula adaptógena anti-estrés con Ashwagandha (reducción de cortisol, evidencia RCTs), L-Triptófano (precursor serotoninérgico vía 5-HTP), L-Teanina (ondas alfa, relajación alerta), L-Glicina (neuromodulador inhibitor, calidad del sueño), Aceite Esencial de Bergamota (linalol, actividad GABAérgica), Amalaki, Magnesio 14.5 mg (4.7% VD — aporte traza) y Vitaminas B (claims EFSA). NO contiene Rhodiola Rosea ni GABA. Precaución en hipertiroidismo (Ashwagandha) y pacientes con ISRS/IMAO (Triptófano). Contraindicada en embarazo.

FRASES PERMITIDAS Y PROHIBIDAS

FRASES PERMITIDAS

- (+) "Puede contribuir a la reducción del estrés percibido, según tolerancia individual (Ashwagandha)."
- (+) "Puede contribuir al bienestar emocional (L-Triptófano — precursor de serotonina)."
- (+) "Puede favorecer la relajación sin sedación (L-Teanina)."
- (+) "Contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso (Vitaminas B — claims EFSA)."

FRASES PROHIBIDAS

- (-) "Cura la ansiedad."
- (-) "Reemplaza el ansiolítico."
- (-) "Antidepresivo natural."
- (-) "Elimina el estrés."
- (-) "Contiene Rhodiola Rosea."
- (-) "Con GABA."

COMBINACIONES INTELIGENTES CON OTROS PRODUCTOS FUXION

- Línea Vigor Mental. Puede combinarse con ON (activación cognitiva matutina) tomando NO STRESS por la tarde/noche.

PRECIOS Y PRESENTACIONES

Doypack 28 sachets x 5.5g	S/ 142.50
Caja x 7 sachets x 5.5g	S/ 36.50

Nutrition Facts				
Información Nutricional				
NO STRESS				
28 servings per container / 1 ración por stick (28 sticks por empaque)				
Serving Size / Tamaño por ración: 1 stick (5g)				
Calories /		17.7		
Contenido Energético				
Amount per serving /		Per 100g	Per Serving (5g)	% Daily
Cantidad por Ración		Por 100g	Por Ración (5g)	Valor Diario*
Calories / Contenido Energético	(Kcal)	354.3	17.7	0.9%
	(KJ)	1482.4	74.1	
Total Fat / Grasa Total	(g)	0.0	0.0	0.0%
Saturated Fat / Grasa Saturada	(g)	0.0	0.0	0.0%
Trans Fat / Grasa Trans	(g)	0.0	0.0	
Cholesterol / Colesterol	(mg)	0.0	0.0	0.0%
Sodium / Sodio	(mg)	18.4	0.9	0.0%
Total Carbohydrate /				
Carbohidratos Totales	(g)	69.9	3.5	1.2%
Dietary Fiber / Fibra dietaria	(g)	0.4	0.0	0.1%
Total Sugars / Azúcares Totales	(g)	3.1	0.2	
Includes 0g of Added Sugars /				
Incluye 0g de Azúcares añadidos	(g)	0.0	0.0	0.0%
Protein / Proteínas	(g)	18.8	0.9	1.9%
Vitamin B1 / Vitamina B1	(mg)	5.0	0.2	20.7%
Vitamin B2 / Vitamina B2	(mg)	5.0	0.3	20.9%
Vitamin B3 / Vitamina B3	(mg)	7.5	0.4	2.5%
Vitamin B5 / Vitamina B5	(mg)	8.6	0.4	8.6%
Vitamin B6 / Vitamina B6	(mg)	5.4	0.3	20.8%
Vitamin B9 / Vitamina B9	(ug)	163.2	8.2	4.1%
Vitamin C / Vitamina C	(mg)	53.6	2.7	2.7%
Magnesium / Magnesio	(mg)	289.7	14.5	4.7%
Not a significant source of Total Fat, Saturated Fat, TransFat, Cholesterol, Sodium, Total Sugars, Vitamin D, Iron, Calcium and Potassium.				
* The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.				
* Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 Kcalorías (8360 KJ) para mayores de 4 años según CODEX / FDA. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo sus necesidades calóricas o proteicas.				
FUSIÓN NO STRESS (g)		5.0		

INGREDIENTES | INGREDIENTS

Mix de Fibras (Yuca y Arroz), Mix de Aminoácidos (L-Triptófano, L-Theanina, L-Glicina), Mix de Extractos Frutales (Extracto de Limón, Extracto de Súper Frutas (Ashwagandha y Amalaki)), Extracto de Albahaca, Limón y Guayaba (Fuente de Vitaminas del Complejo B), Sabor Durazno-Mandarina, Magnesio en Molécula Orgánica (Magnesio Bisglicinato), Stevia (Glicósidos de Esteviol), Color Natural (Ashloto y Carmín), Lecitina Orgánica de Girasol, Aceite Esencial de Bergamota, Fiber Mix (Yucca and Rice), Amino Acid Mix (L-Tryptophan, L-Theanine, L-Glycine), Fruit Extract Mix (Lime Extract, Super Fruits Extract (Ashwagandha and Amalaki)), Bosil, Lima and Guava Extract (Complex B Vitamins), Peach Tangerine Flavor, Magnesium in Organic Molecule (Magnesium Bisglycinate), Steviol Glycosides (Stevia), Natural Coloring (Annatto and Carmine), Organic Sunflower Lecithin, Bergamot Essential Oil.

AVISO LEGAL

Condiciones de uso de este documento

AVISO LEGAL

Este documento ha sido elaborado por un Empresario Independiente FuXion Perú con propósito exclusivamente formativo y técnico-científico para profesionales de la salud. Su contenido corresponde al Informe Técnico FuXion Perú Volumen 42 y se elabora sobre etiquetas oficiales de producto y bibliografía científica indexada.

Los productos descritos son complementos nutricionales, no medicamentos. Ningún contenido debe ser interpretado como diagnóstico, tratamiento, cura ni prevención de enfermedades. Ante cualquier condición clínica o duda, consulte siempre a su médico tratante.

Toda la evidencia científica referida corresponde a ingredientes individuales, salvo indicación expresa de estudios clínicos sobre la fórmula completa del producto.

Este material es de uso interno y formativo, no representa material publicitario oficial de FuXion Biotech. Para consultas sobre este documento: fichanutrax@gmail.com

La información contenida en este documento está basada en literatura científica disponible sobre ingredientes individuales, etiquetas oficiales de producto y material técnico-formativo de FuXion Biotech. No sustituye la consulta con un profesional de la salud.