



EMPRESARIO
INDEPENDIENTE

FICHA TÉCNICA

LIQUID FIBER

Sistema Base · Limpia tu Cuerpo

Informe Técnico Profesional — Productos FuXion Perú

Volumen 42



Documento de capacitación para Empresario Independiente
Extracto del informe completo

LIQUID FIBER

SISTEMA BASE
Limpia tu Cuerpo

"La fibra que tu intestino necesita cada día"



FICHA TÉCNICA

Presentación	Caja 28 sachets x 5g — S/ 103.00
Precio Referencial	S/ 103.00 (Caja 28 sachets)
Modo de Uso Oficial	Disuelve el contenido de un stick en un vaso con 180 ml de agua fría. Uno o dos sticks al día, de preferencia antes de acostarse.

DESCRIPCIÓN PROFESIONAL

LIQUID FIBER es la nutrición prebiótica que ayuda a tu sistema digestivo a ser puntual: favorece la regularidad intestinal y el equilibrio de tu flora para que empieces el día aliviado y de buen ánimo. Lo logra gracias a Synergy1® —una combinación de fibras prebióticas de cadena corta y larga (inulina y oligofructosa) extraídas de la raíz de achicoria (*Cichorium intybus*)— que sirve de alimento selectivo para las bacterias buenas del colon y aporta 3.8 g de fibra por porción. Se complementa con 9 vitaminas (A, Complejo B, C y D) y minerales (Hierro, Zinc y Magnesio) de alta biodisponibilidad. Bebida de sabor limón, sin lactosa, apta para toda la familia.

INGREDIENTES PRINCIPALES Y FUNCIÓN NUTRICIONAL

INGREDIENTE	FUNCIÓN NUTRICIONAL	EVIDENCIA
Inulina de Achicoria (Fibra Prebiótica / FOS)	Activo principal. Fibra soluble fermentable (fructooligosacáridos) extraída de la raíz de achicoria (<i>Cichorium intybus</i>). Actúa como prebiótico selectivo para bifidobacterias y lactobacilos en el colon, produciendo ácidos grasos de cadena corta (butirato, acetato, propionato) que nutren el coloncito y contribuyen al mantenimiento de la barrera intestinal. Aporta 3.8 g de fibra por porción (15.2% VD).	Claim EFSA aprobado: la inulina de achicoria contribuye al tránsito intestinal normal. Evidencia clínica humana sólida, como primer ingrediente funcional declarado.
Synergy1® — Inulina y Oligofructosa (Beneo-Orafti)	Mezcla patentada de inulina de cadena larga (HP — grado alto de polimerización) y oligofructosa (FOS — cadena corta) extraídas de raíz de achicoria (<i>Cichorium intybus</i>), desarrollada por Beneo-Orafti (Bélgica). La combinación de ambas cadenas logra fermentación escalonada a lo largo del colon (proximal y distal), generando un efecto bifidogénico superior al de la inulina sola. Prebiótico clínicamente validado: estimula selectivamente <i>Bifidobacterium</i> spp. y <i>Lactobacillus</i> en colon, con producción de ácidos grasos de cadena corta (butirato, propionato, acetato). El butirato nutre los colonocitos y contribuye a la integridad de la barrera intestinal. Mejora el tránsito intestinal y favorece la absorción de calcio en el colon distal.	Kelly G, Altern Med Rev 2009: revisión clínica de inulina/FOS Synergy1® y efecto bifidogénico — evidencia clínica humana sólida. Roberfroid et al., J Nutr 2010: consenso internacional sobre prebióticos — inulina de achicoria como referencia gold standard. Niness & Craig, J Nutr 1999: Synergy1® y fermentación colónica escalonada con mayor efecto bifidogénico vs. inulina sola. Claim EFSA 2015: inulina de achicoria contribuye al tránsito intestinal normal — evidencia clínica aprobada regulatoriamente. : Synergy1® — Beneo-Orafti, prebiótico de referencia clínica en el portafolio FuXion.
Jugo de Limón en Polvo (Extracto de Limón)	Fuente de ácido cítrico natural y flavonoides (hesperidina, eriocitrina). Contribuye al perfil de sabor y aporta antioxidantes naturales de origen cítrico.	
Hierro (Aminoquelado)	Adicionado. Contribuye a la formación normal de glóbulos rojos y al transporte normal de oxígeno. Aporte: 0.5 mg (3.5% VD) por porción.	Evidencia clínica humana sólida (EFSA, OMS). Declarado en la tabla nutricional oficial.

INGREDIENTE	FUNCIÓN NUTRICIONAL	EVIDENCIA
Zinc (Aminoquelado)	Adicionado. Contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario y a la protección frente al estrés oxidativo. Aporte: 4.1 mg (36.8% VD) por porción — aporte destacado del portafolio.	Evidencia clínica sólida (EFSA claims aprobados). Declarado en la tabla nutricional oficial.
Magnesio (Aminoquelado)	Adicionado. Cofactor enzimático; contribuye a la función muscular normal, al metabolismo energético y a la reducción del cansancio. Aporte: 6.8 mg (2.2% VD) por porción.	Claim EFSA aprobado. Declarado en la tabla nutricional oficial.
Vitamina A	Adicionada. Contribuye al mantenimiento de las mucosas intestinales y al funcionamiento normal del sistema inmunitario. Aporte: 419.6 µg (52.5% VD) por porción de 5 g.	Evidencia clínica humana sólida (EFSA claims aprobados). Declarado en la tabla nutricional oficial.
Complejo B (Vitaminas B1, B2, B3, B6, B9, B12)	Adicionado. Coenzimas del metabolismo energético; contribuyen al funcionamiento normal del sistema nervioso. Aportes por porción: B1 0.1mg (10%VD), B2 0.2mg (14.8%VD), B3 0.8mg (5.2%VD), B6 0.2mg (16.2%VD), B9 21.3µg (10.7%VD), B12 0.1µg (4.5%VD). Nota: B5 y B7 NO están declaradas en la fórmula oficial.	Evidencia clínica sólida (EFSA). Declarado en la tabla nutricional oficial.
Vitamina C	Adicionada. Antioxidante; contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario y a la síntesis normal de colágeno. Aporte: 33.0 mg (33.0% VD) por porción.	Claim EFSA aprobado. Declarado en la tabla nutricional oficial.
Vitamina D	Adicionada. Contribuye al mantenimiento normal de los huesos y al funcionamiento normal del sistema inmunitario. Aporte: 1.6 µg (31.4% VD) por porción.	Claim EFSA aprobado. Declarado en la tabla nutricional oficial.
Lecitina Orgánica de Girasol	Antioxidante (declarado en la fórmula oficial). La fórmula lo declara explícitamente bajo la categoría "Antioxidante" — uso funcional declarado, no solo tecnológico. Actúa como antioxidante natural emulsionante en la formulación.	Declarado con función "Antioxidante" en la lista de ingredientes oficial.

MECANISMO NUTRICIONAL PROPUESTO

La inulina de achicoria (Synergy1®) llega intacta al colon, donde las bacterias beneficiosas (Bifidobacterium, Lactobacillus) la fermentan de forma selectiva y producen ácidos grasos de cadena corta como el butirato —principal fuente de energía de las células del colon— que contribuye al mantenimiento de la barrera intestinal. Este efecto prebiótico favorece el equilibrio de la microbiota y, junto con el aporte de fibra, la frecuencia natural de las evacuaciones. Los micronutrientes completan el perfil nutricional. Contribuye al tránsito intestinal normal (claim EFSA para inulina de achicoria).

BENEFICIOS FUNCIONALES PERMITIDOS

- Favorece la regularidad y el tránsito intestinal normal de manera natural (claim EFSA para inulina de achicoria).
- Nutre y equilibra tu flora intestinal (efecto prebiótico de Synergy1®).
- Aporta 3.8 g de fibra por porción (15.2% de la ingesta diaria recomendada).
- Complementa el aporte de Vitaminas A, B, C, D, Hierro, Zinc y Magnesio.

EVIDENCIA CIENTÍFICA POR INGREDIENTE

Evidencia disponible:

Inulina de achicoria: claim aprobado por EFSA (2015) para tránsito intestinal. Estudios clínicos humanos con ≥12 g/día muestran efecto prebiótico significativo. La porción de 3.8 g es menor a las dosis de estudios pero contribuye a la ingesta total de fibra diaria. Vitaminas y minerales: evidencia clínica sólida.

PRECAUCIONES E INTERACCIONES CLÍNICAS

Precauciones:

[!] En caso de enfermedad inflamatoria intestinal activa, consultar al médico antes de usar.

[!] Acompañar siempre con ingesta adecuada de agua.

Interacciones o consideraciones clínicas:

- La fibra puede reducir la absorción de algunos medicamentos si se toman simultáneamente. Separar por al menos 2 horas.
- En diabéticos: la fibra soluble puede modular la curva glucémica postprandial (efecto favorable, pero monitorear si usa hipoglucemiantes).

PERFIL IDEAL DE CONSUMO

Personas sanas con ingesta insuficiente de fibra dietaria. Personas con tránsito intestinal irregular o lento. Adultos que desean complementar su microbiota intestinal. Ideal como base del Sistema FuXion junto a REXET.

PREGUNTAS QUE PODRÍA HACER UN MÉDICO — Y SUS RESPUESTAS

PREGUNTA DEL MEDICO	RESPUESTA CORRECTA
¿La cantidad de inulina (3.8 g) es suficiente para efecto prebiótico?	Los estudios con mayor evidencia usan 5-15 g/día. La porción de 3.8 g contribuye a la ingesta total de fibra diaria (recomendación: 25-38 g/día) pero puede ser insuficiente como única fuente prebiótica. Se recomienda acompañar con dieta rica en fibra.
¿Puede usarse en síndrome de intestino irritable?	La inulina es un FODMAP fermentable que puede exacerbar síntomas en SII. Se recomienda evaluar individualmente con el especialista. No se afirma indicación terapéutica.

OBJECIONES FRECUENTES Y RESPUESTAS

Objeción: ¿No es lo mismo comer frutas y verduras?

Respuesta: Las frutas y verduras son la mejor fuente de fibra. LIQUID FIBER complementa cuando la dieta habitual es insuficiente. Además aporta micronutrientes adicionales en la misma fórmula.

COMUNICACIÓN CORRECTA

Explicación sencilla para el cliente:

LIQUID FIBER es fibra prebiótica que alimenta a las bacterias buenas de tu intestino. Un intestino sano significa mejor digestión, menos hinchazón y un sistema de defensas más fuerte, ya que el 70% del sistema inmune está en el intestino.

Explicación técnica para el médico:

Suplemento de fibra prebiótica Synergy1® (inulina + oligofructosa de raíz de achicoria) con claim EFSA aprobado para tránsito intestinal. Aporta 3.8 g de fibra fermentable/porción: incrementa mecánicamente la frecuencia de evacuaciones y favorece el balance hidrolítico intestinal. Incluye 9 vitaminas y minerales (Hierro, Zinc, Magnesio). Uso como complemento nutricional, no terapéutico.

FRASES PERMITIDAS Y PROHIBIDAS

FRASES PERMITIDAS	FRASES PROHIBIDAS
(+) "Contribuye al tránsito intestinal normal."	(-) "Cura el estreñimiento."
(+) "Aporta fibra prebiótica que favorece el equilibrio de la microbiota."	(-) "Trata el síndrome de intestino irritable."
(+) "Complementa la ingesta diaria de fibra recomendada."	(-) "Elimina bacterias malas garantizado."

COMBINACIONES INTELIGENTES CON OTROS PRODUCTOS FUXION

- FLORA LIV: sinergia prebiótico + probiótico para salud intestinal integral.
- REXET: limpieza hepática + soporte de microbiota como rutina matutina.

- BERRY BALANCE: para salud del tracto urinario y digestivo combinados.

PRECIOS Y PRESENTACIONES

Caja 28 sachets x 5g	S/ 103.00
----------------------	-----------

TABLA NUTRICIONAL OFICIAL

INFORMACIÓN NUTRICIONAL				
LIQUID FIBER				
Tamaño por ración 5g (1 stick para diluir en 1 vaso de agua)				
Raciones por Envase 1 ración por stick (28 sticks por caja)				
Calorías				9.7
Cantidad por Ración		Por 100g	Por Ración de 5g	% Valor Diario*
Contenido Energético	(Kcal)	194.1	9.7	0.5%
	(KJ)	812.1	40.6	
Grasa Total	(g)	0.0	0.0	0.0%
Grasa Saturada	(g)	0.0	0.0	0.0%
Grasa Trans	(g)	0.0	0.0	
Colesterol	(mg)	0.0	0.0	0.0%
Sodio	(mg)	2.0	0.1	0.0%
Carbohidratos Totales	(g)	85.1	4.3	1.4%
Fibra dietaria	(g)	75.9	3.8	15.2%
Azúcares Totales	(g)	6.9	0.3	
Azúcares añadidos	(g)	0.0	0.0	0.0%
Proteínas	(g)	1.3	0.1	0.1%
Vitamina A	(ug)	8382.8	419.6	52.5%
Vitamina B1	(mg)	2.4	0.1	10.0%
Vitamina B2	(mg)	3.6	0.2	14.8%
Vitamina B3	(mg)	15.6	0.8	5.2%
Vitamina B6	(mg)	4.2	0.2	16.2%
Vitamina B9	(ug)	426.0	21.3	10.7%
Vitamina B12	(ug)	2.2	0.1	4.5%
Vitamina C	(mg)	659.2	33.0	33.0%
Vitamina D	(ug)	31.4	1.6	31.4%
Hierro	(mg)	9.8	0.5	3.5%
Magnesio	(mg)	135.0	6.8	2.2%
Zinc	(mg)	81.0	4.1	36.8%
No es fuente significativa de Grasa Total, Grasa Saturada, Grasa Trans, Colesterol, Sodio, Azúcares Totales, Calcio y Potasio.				
* Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 Kcalorías (8390 KJ) para mayores de 4 años según CODEX / FDA. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo sus necesidades calóricas o proteicas.				
FUSIÓN LIQUID FIBER (g)				5.0

INGREDIENTES

Inulina de Achicoria (Fibra Prebiótica), Jugo de Limón en Polvo (Extracto de Limón), Fibra de Yuca, Sabor Natural Limón, Hierro, Zinc, Magnesio, Vitamina A, Complejo B (Vitamina B1, Vitamina B2, Vitamina B3, Vitamina B6, Vitamina B9, Vitamina B12), Vitamina C, Vitamina D, Antioxidante (Lecitina Orgánica de Girasol), Fibra de Arroz, Glicósidos de Esteviol (Stevia).

AVISO LEGAL

Condiciones de uso de este documento

AVISO LEGAL

Este documento ha sido elaborado por un Empresario Independiente FuXion Perú con propósito exclusivamente formativo y técnico-científico para profesionales de la salud. Su contenido corresponde al Informe Técnico FuXion Perú Volumen 42 y se elabora sobre etiquetas oficiales de producto y bibliografía científica indexada.

Los productos descritos son complementos nutricionales, no medicamentos. Ningún contenido debe ser interpretado como diagnóstico, tratamiento, cura ni prevención de enfermedades. Ante cualquier condición clínica o duda, consulte siempre a su médico tratante.

Toda la evidencia científica referida corresponde a ingredientes individuales, salvo indicación expresa de estudios clínicos sobre la fórmula completa del producto.

Este material es de uso interno y formativo, no representa material publicitario oficial de FuXion Biotech. Para consultas sobre este documento: fichanutrax@gmail.com

La información contenida en este documento está basada en literatura científica disponible sobre ingredientes individuales, etiquetas oficiales de producto y material técnico-formativo de FuXion Biotech. No sustituye la consulta con un profesional de la salud.