



EMPRESARIO
INDEPENDIENTE

FICHA TÉCNICA

CHOCOLATE FIT

Línea Control de Peso y Medidas

Informe Técnico Profesional — Productos FuXion Perú

Volumen 42



Documento de capacitación para Empresario Independiente
Extracto del informe completo

CHOCOLATE FIT

LÍNEA CONTROL DE PESO Y MEDIDAS

"El bombón funcional de chocolate con Cromo y CLA"



FICHA TÉCNICA

Presentación	Caja 14 sachets x 15g — S/ 92.50
Precio Referencial	S/ 92.50 (Caja 14 sachets)
Modo de Uso Oficial	Disolver el contenido de un stick en una taza con 180 ml de agua caliente. Tomar dos sticks al día, en cualquier momento.

DESCRIPCIÓN PROFESIONAL

CHOCOLATE FIT te ayuda a mantenerte en forma deliciosamente: un chocolate negro del Amazonas que apoya el control de medidas y ayuda a calmar la ansiedad por comer, como complemento de una dieta balanceada y ejercicio. Su cacao puro es rico en triptófano —el aminoácido que el cerebro usa para producir serotonina, asociada al buen ánimo y a la sensación de placer— y su fórmula suma Café Verde (ácidos clorogénicos), CLA (Ácido Linoleico Conjugado) y Cromo (48.9% VD), que contribuye al metabolismo de macronutrientes y a la glucemia normal. Snack funcional de 69 kcal, LIBRE DE LÁCTEOS y apto para veganos. No es un suplemento proteico.

INGREDIENTES PRINCIPALES Y FUNCIÓN NUTRICIONAL

INGREDIENTE	FUNCIÓN NUTRICIONAL	EVIDENCIA
Cromo (Aminoquelado) — 17.1 µg (48.9% VD)	Activo principal. Contribuye al metabolismo normal de macronutrientes y al mantenimiento de la glucemia normal.	Claim EFSA aprobado para Cromo y metabolismo de macronutrientes, glucemia normal (ID 267, 268).
CLA (Ácido Linoleico Conjugado)	Ácido graso de isómero trans natural; puede contribuir a la reducción de masa grasa y preservación de masa magra en programas de control de peso.	Meta-análisis sobre CLA y composición corporal (Whigham et al., 2007): reducción modesta pero significativa de masa grasa.
Extracto de Café Verde (Ácidos Clorogénicos)	Modula la absorción de glucosa intestinal; actividad antioxidante. Contribuye a la gestión del peso corporal.	Evidencia sobre ácidos clorogénicos del café verde y metabolismo de glucosa (Onakpoya et al., 2011).
Proteína de Arveja y Cáñamo	Fuente proteica vegetal de apoyo a la saciedad. 1.3 g por porción (2.6% VD) — aporte secundario, no activo principal. No se declara marca patentada.	Evidencia sobre proteína de arveja y saciedad (Babault et al., 2015).
Cacao en Polvo	Fuente de flavonoides (epicatequina); actividad antioxidante. Aporta sabor chocolate natural.	Evidencia clínica sobre flavonoides del cacao y función endotelial (Hooper et al., 2012).
Mix Fibras (Yuca y Arroz)	Contribuyen a la saciedad y al tránsito intestinal normal. Fibra: 0.8 g por porción (3.1% VD).	Claim EFSA para fibra y tránsito intestinal normal.
Extracto de Malta	Fuente de carbohidratos complejos; aporta sabor y textura.	Ingrediente funcional.

MECANISMO NUTRICIONAL PROPUESTO

El Cromo (activo principal, 48.9% VD) apoya la señalización de la insulina y el metabolismo normal de la glucosa y los macronutrientes (claim EFSA). El CLA puede ayudar a preservar la masa magra durante un déficit calórico, y el Café Verde (ácidos clorogénicos) modula la absorción intestinal de glucosa. La fibra (Yuca y Arroz) ralentiza el vaciado gástrico y prolonga la saciedad, mientras el triptófano del cacao aporta el sustrato para la serotonina, asociada al

bienestar y a un menor picoteo emocional. Es un snack funcional de 69 kcal, no un suplemento proteico (1.3 g de proteína por porción).

BENEFICIOS FUNCIONALES PERMITIDOS

- Ayuda a mantenerte en forma con gusto: apoya el control de medidas y a calmar la ansiedad por comer (complemento de dieta y ejercicio).
- Contribuye al metabolismo de macronutrientes y al mantenimiento de la glucemia normal (Cromo 48.9% VD — claim EFSA).
- El CLA puede contribuir a preservar la masa magra en programas de control de peso.
- Cacao rico en triptófano (sustrato de serotonina) para el buen ánimo.
- Snack funcional de 69 kcal, bajo en azúcares. LIBRE DE LÁCTEOS, apto para veganos.

EVIDENCIA CIENTÍFICA POR INGREDIENTE

Evidencia disponible:

Cromo: claim EFSA aprobado (ID 267, 268) para metabolismo de macronutrientes y glucemia normal. CLA: meta-análisis sobre composición corporal (Whigham et al., 2007). Extracto de Café Verde (Ácidos Clorogénicos): evidencia moderada en peso corporal (Onakpoya et al., 2011). Cacao/flavonoides: evidencia en función endotelial (Hooper et al., 2012). Fibra: claim EFSA para tránsito intestinal normal.

PRECAUCIONES E INTERACCIONES CLÍNICAS

Precauciones:

- [!] LIBRE DE LÁCTEOS (certificación Clean Label). Proteína 100% vegetal (Arveja y Cáñamo) — apto para veganos.
- [!] El cacao contiene oxalatos: precaución en litiasis renal oxálica.
- [!] En insuficiencia renal crónica: consultar al nefrólogo por el contenido de Cromo.
- [!] CLA: fuente lipídica — tener en cuenta en perfiles con dislipidemia.
- [!] Sodio: 79.2 mg por porción (de Sal de Maras) — considerar en dietas hiposódicas.

Interacciones o consideraciones clínicas:

- Oxalatos del cacao: pueden elevar oxaluria en personas con nefrolitiasis por oxalato.
- Cromo: puede potenciar el efecto hipoglucemiante en personas con tratamiento antidiabético — monitoreo.

PERFIL IDEAL DE CONSUMO

Adultos en programa de control de peso que buscan un snack funcional de chocolate de bajo aporte calórico. Personas que desean apoyo al metabolismo de glucosa (Cromo). Personas que prefieren opciones LIBRE DE LÁCTEOS. No es sustituto de comida ni suplemento proteico.

PREGUNTAS QUE PODRÍA HACER UN MÉDICO — Y SUS RESPUESTAS

PREGUNTA DEL MEDICO	RESPUESTA CORRECTA
¿Es adecuado en personas con diabetes tipo 2?	CHOCOLATE FIT aporta 0.3 g de azúcares por porción y Cromo (48.9% VD), con claim EFSA para metabolismo normal de macronutrientes y mantenimiento de la glucemia. Puede ser usado en personas con diabetes tipo 2 bien controlada como snack funcional. El Cromo puede potenciar el efecto de hipoglucemiantes orales: monitorear glucemia y consultar al médico tratante.
¿Qué evidencia tiene el CLA en composición corporal?	El CLA (Ácido Linoleico Conjugado) cuenta con meta-análisis (Whigham et al., 2007) que muestran efecto modesto en reducción de grasa corporal vs. placebo, sin pérdida significativa de masa magra. Es un efecto nutricional complementario, no sustituye dieta y actividad física para control de peso.
¿Puede recomendarse en personas con litiasis renal?	El cacao contiene oxalatos, por lo que en personas con antecedente de litiasis renal de oxalato de calcio se recomienda consumo moderado o evitarlo según evaluación del nefrólogo. No es contraindicación absoluta, pero requiere precaución individual.

OBJECIONES FRECUENTES Y RESPUESTAS

Objecion: ¿El chocolate no engorda?

Respuesta: CHOCOLATE FIT usa cacao natural con bajo contenido de azúcares (0.3 g por porción), no chocolate comercial. Es un snack funcional de solo 69 kcal por porción, con Cromo para el metabolismo de glucosa y CLA para el control de la composición corporal.

COMUNICACIÓN CORRECTA

Explicacion sencilla para el cliente:

CHOCOLATE FIT es tu bombón funcional de chocolate: solo 69 calorías por porción, con Cromo para ayudar a tu metabolismo y CLA para cuidar tu composición corporal. Sin lácteos, sin azúcar añadida, con cacao natural.

Explicacion técnica para el medico:

Snack funcional de chocolate de 69 kcal/porción. Activo principal: Cromo 17.1 µg (48.9% VD) — claim EFSA para metabolismo de macronutrientes y glucemia normal. CLA. Proteína 1.3 g (Arveja+Cáñamo — sin marca patentada declarada). LIBRE DE LÁCTEOS. Precaución: Cromo + antidiabéticos — monitoreo glucémico.

FRASES PERMITIDAS Y PROHIBIDAS

FRASES PERMITIDAS

- (+) "Puede contribuir al metabolismo normal de macronutrientes y al mantenimiento de la glucemia normal (Cromo — claim EFSA)."
- (+) "Puede favorecer la saciedad como parte de una dieta equilibrada."
- (+) "Snack funcional libre de lácteos y bajo en azúcares."

FRASES PROHIBIDAS

- (-) "Adelgaza comiendo chocolate."
- (-) "Sin sacrificio."
- (-) "Elimina grasa."
- (-) "Alto en proteína."
- (-) "Batido proteico."
- (-) "Suplemento proteico."

COMBINACIONES INTELIGENTES CON OTROS PRODUCTOS FUXION

- Línea Control de Peso. Combinar con THERMO T3 y NOCARB-T en el programa 5/14.

PRECIOS Y PRESENTACIONES

Caja 14 sachets x 15g

S/ 92.50

TABLA NUTRICIONAL OFICIAL

Información Nutricional

CHOCOLATE FIT

1 ración por stick (14 sticks por empaque) / 14 servings per container

1 stick (5g)

Calorías /
Calories

69.0

Cantidad por Ración / Amount per serving	Por 100g Per 100g	Valor Diario % Daily Value*
Contenido Energético / Calories (Kcal) 69.0	460.3	3.5%
Contenido Energético / Calories (KJ) 288.9	1925.9	
Grasa Total / Total Fat (g) 3.1	20.6	4.8%
Grasa Saturada / Saturated Fat (g) 0.2	1.2	0.9%
Grasa Trans / Trans Fat (g) 0.0	0.0	
Colesterol / Cholesterol (mg) 0.0	0.0	0.0%
Sodio / Sodium (mg) 79.2	528.3	3.3%
Carbohidratos Totales / Total Carbohydrate (g) 9.4	62.6	3.1%
Fibra dietaria / Dietary Fiber (g) 0.8	5.1	3.1%
Azúcares Totales / Total Sugars (g) 0.3	2.0	
Incluye Oligo de Azúcares añadidos / Includes Oligo Added Sugars	0.0	0.0%
Proteínas / Protein (g) 1.3	8.5	2.6%

Chromium / Cromo (ug)	17.1	114.0	48.9%
------------------------------	------	-------	-------

Not a significant source of Total Fat, Saturated Fat, TransFat, Cholesterol, Sodium, Total Sugars, Iron, Calcium and Potassium.

* The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

* Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 Kcalorías (8380 KJ) para mayores de 4 años según CODEX / FDA. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo sus necesidades calóricas o proteicas.

FUSIÓN CHOCOLATE FIT (g)	15.0
--------------------------	------

INGREDIENTES | INGREDIENTS

Mix de Fibras (Yuca y Arroz), Proteína de Arveja, Cáñamo, Harina de Arroz, Crema No Láctea (Aceite de Coco Virgen, Maltodextrina), Cacao en Polvo, Ácido Linoleico Conjugado (CLA), Extracto de Malta, Extracto de Café Verde (Ácidos Clorogénicos), Goma Xanthan, Sal de Maras, Cromo, Lecitina Orgánica de Girasol, Sabor Chocolate, Stevia. | Fiber Mix (Yuca and Rice), Pea Protein, Hemp Protein, Rice Starch, Non-Dairy Creamer (Virgin Coconut Oil, Maltodextrin), Powdered Cocoa, Conjugated Linoleic Acid (CLA), Malt Extract, Green Coffee Extract (Chlorogenic Acids), Xanthan Gum, Maras Salt, Chromium, Organic Sunflower Lecithin Chocolate Flavor, Stevia.

AVISO LEGAL

Condiciones de uso de este documento

AVISO LEGAL

Este documento ha sido elaborado por un Empresario Independiente FuXion Perú con propósito exclusivamente formativo y técnico-científico para profesionales de la salud. Su contenido corresponde al Informe Técnico FuXion Perú Volumen 42 y se elabora sobre etiquetas oficiales de producto y bibliografía científica indexada.

Los productos descritos son complementos nutricionales, no medicamentos. Ningún contenido debe ser interpretado como diagnóstico, tratamiento, cura ni prevención de enfermedades. Ante cualquier condición clínica o duda, consulte siempre a su médico tratante.

Toda la evidencia científica referida corresponde a ingredientes individuales, salvo indicación expresa de estudios clínicos sobre la fórmula completa del producto.

Este material es de uso interno y formativo, no representa material publicitario oficial de FuXion Biotech. Para consultas sobre este documento: fichanutrax@gmail.com

La información contenida en este documento está basada en literatura científica disponible sobre ingredientes individuales, etiquetas oficiales de producto y material técnico-formativo de FuXion Biotech. No sustituye la consulta con un profesional de la salud.