



EMPRESARIO
INDEPENDIENTE

FICHA TÉCNICA

CAFÉ & CAFÉ FIT

Línea Control de Peso y Medidas

Informe Técnico Profesional — Productos FuXion Perú

Volumen 42



Documento de capacitación para Empresario Independiente
Extracto del informe completo

CAFÉ & CAFÉ FIT

LÍNEA CONTROL DE PESO Y MEDIDAS

"El café que trabaja por tu figura"



FICHA TÉCNICA

Presentación	Caja 28 sachets x 5g — S/ 159.50
Precio Referencial	S/ 159.50 (Caja 28 sachets)
Modo de Uso Oficial	Disolver el contenido de un stick en una taza con 180 ml de agua caliente. Dos sticks al día, en cualquier momento. De preferencia entre comidas, para controlar el apetito.

DESCRIPCIÓN PROFESIONAL

CAFÉ & CAFÉ FIT te permite darte un gusto sin perder la línea: un café gourmet tostado enriquecido con Extracto de Café Verde (45% de ácido clorogénico) que apoya el control de medidas y peso y ayuda a reducir la sensación de apetito, como complemento de una dieta baja en calorías. El café verde conserva los ácidos clorogénicos que se pierden en parte al tostar el grano. Solo 18 kcal por porción, LIBRE DE LÁCTEOS y apto para veganos.

INGREDIENTES PRINCIPALES Y FUNCIÓN NUTRICIONAL

INGREDIENTE	FUNCIÓN NUTRICIONAL	EVIDENCIA
Extracto de Café Verde (Coffea robusta — 45% Ácido Clorogénico)	El ácido clorogénico puede inhibir la glucosa-6-fosfatasa hepática, reduciendo la glucogenolisis y la carga glucémica postprandial. Actividad antioxidante.	Meta-análisis Onakpoya et al. (2011): café verde reduce modestamente el peso corporal (-2.47 kg vs placebo). Evidencia clínica moderada.
Café Gourmet Tostado Liofilizado	Aporta cafeína natural (estimulante, termogénico leve) y ácidos clorogénicos residuales (antioxidantes). Sabor gourmet.	Ingrediente de uso alimentario. Cafeína: estimulante SNC documentado.

MECANISMO NUTRICIONAL PROPUESTO

El ácido clorogénico (CGA) del café verde ayuda a modular la producción de glucosa en el hígado y su absorción intestinal, apoyando el control de la glucemia después de comer. Como el tostado destruye parte de estos compuestos, el extracto de café verde aporta una mayor concentración. La cafeína del café tostado actúa como estimulante suave y termogénico ligero, ayudando a reducir la sensación de cansancio.

BENEFICIOS FUNCIONALES PERMITIDOS

- Apoya el control del peso y las medidas como complemento de una dieta baja en calorías.
- Ayuda a reducir la sensación de apetito y de cansancio.
- Apoyo antioxidante (ácido clorogénico del café verde).
- Alternativa funcional al café diario, LIBRE DE LÁCTEOS y apta para veganos.

EVIDENCIA CIENTÍFICA POR INGREDIENTE

Evidencia disponible:

Café verde: meta-análisis con evidencia moderada en peso (Onakpoya et al. 2011). Cafeína: estimulante documentado, termogénico leve. Goma Xantán y Stevia: ingredientes de uso alimentario estándar.

PRECAUCIONES E INTERACCIONES CLÍNICAS

Precauciones:

- [!] Contiene cafeína: precaución en embarazo, lactancia, hipertensión, ansiedad, insomnio.
- [!] No usar como tratamiento de obesidad. Complemento nutricional exclusivamente.
- [!] Consumir preferentemente antes de las 4 PM si hay sensibilidad a la cafeína.
- [!] No apto para personas con sensibilidad o alergia al café.

Interacciones o consideraciones clínicas:

- Cafeína + anticoagulantes (warfarina): café en altas cantidades puede afectar metabolismo CYP1A2.
- Cafeína + quinolonas/fluoroquinolonas: pueden elevar niveles plasmáticos de cafeína.
- Ácido clorogénico + hipoglucemiantes: posible modulación glucémica postprandial; monitorear.
- Cafeína + antihipertensivos: elevación transitoria de tensión arterial; monitorear.

PERFIL IDEAL DE CONSUMO

Adultos sanos en programa de control de peso que consumen café regularmente. Personas que desean un café funcional para el manejo de su peso. No indicado como tratamiento de obesidad.

OBJECIONES FRECUENTES Y RESPUESTAS

Objeción: Es lo mismo que el café verde que se vende en farmacias?

Respuesta: CAFÉ & CAFÉ FIT combina café gourmet tostado con extracto de café verde estandarizado al 45% de ácido clorogénico, en formato sachet de 5g con Stevia. La estandarización del CGA al 45% asegura una concentración funcional consistente por porción, lo que no siempre está garantizado en cápsulas de venta libre.

COMUNICACIÓN CORRECTA

Explicación sencilla para el cliente:

CAFÉ & CAFÉ FIT es tu café de siempre, pero con café verde que trabaja por tu figura. El café verde aporta ácido clorogénico — el compuesto que se pierde en el tostado y que tiene evidencia en control de peso. Endulzado con Stevia. Sin azúcar añadida. Cambia tu café de la mañana por uno que te ayude en tu meta de peso.

Explicación técnica para el médico:

Café funcional con Extracto de Café Verde estandarizado al 45% de Ácido Clorogénico (Coffea robusta) y Café Gourmet Tostado Liofilizado. Solo 4 ingredientes: café + extracto de café verde + goma xantán + stevia. Evidencia clínica moderada para el ácido clorogénico en control de peso (Onakpoya et al. 2011). LIBRE DE LÁCTEOS (certificación Clean Label) — apto para veganos.

FRASES PERMITIDAS Y PROHIBIDAS

FRASES PERMITIDAS

- (+) "Puede contribuir al control del peso como complemento nutricional."
- (+) "Aporta ácido clorogénico del café verde con evidencia en control de peso."
- (+) "Como parte de una dieta equilibrada y hábitos saludables."

FRASES PROHIBIDAS

- (-) "Quema grasa garantizado."
- (-) "Adelgaza sin esfuerzo."
- (-) "Trata la obesidad."
- (-) "100% efectivo."
- (-) "Contiene L-Carnitina."
- (-) "Contiene Garcinia."
- (-) "Contiene CLA."
- (-) "Contiene Cromo."

COMBINACIONES INTELIGENTES CON OTROS PRODUCTOS FUXION

- Línea Control de Peso. Parte del programa PACK 5/14 KETO. Combinar con THERMO T3 y proteínas FIT.

PRECIOS Y PRESENTACIONES

Caja 28 sachets x 5g	S/ 159.50
----------------------	-----------

TABLA NUTRICIONAL OFICIAL

INFORMACIÓN NUTRICIONAL				
CAFÉ & CAFÉ FIT				
Tamaño por ración	5g (1 stick para diluir en 1 vaso de agua)			
Raciones por Envase	1 ración por stick (28 sticks por caja)			
Calorías			18.0	
Cantidad por Ración		Por 100g	Por Ración de 5g	% Valor Diario*
Contenido Energético	(Kcal)	360.0	18.0	0.9%
	(KJ)	1506.2	75.3	
Grasa Total	(g)	0.0	0.0	0.0%
Grasa Saturada	(g)	0.0	0.0	0.0%
Grasa Trans	(g)	0.0	0.0	
Colesterol	(mg)	0.0	0.0	0.0%
Sodio	(mg)	0.0	0.0	0.0%
Carbohidratos Totales	(g)	88.0	4.4	1.5%
Fibra dietaria	(g)	0.0	0.0	0.0%
Azúcares Totales	(g)	0.0	0.0	
Azúcares añadidos	(g)	0.0	0.0	0.0%
Proteínas	(g)	2.0	0.1	0.2%
No es fuente significativa de Grasa Total, Grasa Saturada, Grasa Trans, Colesterol, Sodio, Azúcares Totales, Vitamina D, Calcio, Hierro y Potasio.				
* Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 Kcalorías (8380 KJ) para mayores de 4 años según CODEX / FDA. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo sus necesidades calóricas o proteicas.				
FUSION CAFÉ & CAFÉ FIT (g)			5.0	

INGREDIENTES

Café Gourmet Tostado Liofilizado, Extracto de Café Verde (Café Robusto, 45% Ácido Clorogénico), Goma Xantán, Stevia (Endulzante Esteviosido).

AVISO LEGAL

Condiciones de uso de este documento

AVISO LEGAL

Este documento ha sido elaborado por un Empresario Independiente FuXion Perú con propósito exclusivamente formativo y técnico-científico para profesionales de la salud. Su contenido corresponde al Informe Técnico FuXion Perú Volumen 42 y se elabora sobre etiquetas oficiales de producto y bibliografía científica indexada.

Los productos descritos son complementos nutricionales, no medicamentos. Ningún contenido debe ser interpretado como diagnóstico, tratamiento, cura ni prevención de enfermedades. Ante cualquier condición clínica o duda, consulte siempre a su médico tratante.

Toda la evidencia científica referida corresponde a ingredientes individuales, salvo indicación expresa de estudios clínicos sobre la fórmula completa del producto.

Este material es de uso interno y formativo, no representa material publicitario oficial de FuXion Biotech. Para consultas sobre este documento: fichanutrax@gmail.com

La información contenida en este documento está basada en literatura científica disponible sobre ingredientes individuales, etiquetas oficiales de producto y material técnico-formativo de FuXion Biotech. No sustituye la consulta con un profesional de la salud.